



10 October

| | |
|------|--|
| 1 土 | |
| 2 日 | おはなしひろば[9:20~10:50]萩野小学校 |
| 3 月 | ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎 ◇3歳児健診[12:20~13:30]保健センター |
| 4 火 | ◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜 ☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(本館) マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00~19:30] |
| 5 水 | ◇10か月児健診[12:50~14:00]保健センター ◇移動ちいばっば[13:30~14:30]保健センター |
| 6 木 | ◇1歳8か月児健診[12:20~13:30]保健センター ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]総合分庁舎 ◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所 |
| 7 金 | |
| 8 土 | 北斗市青少年育成大会[9:30~]かなで〜 |
| 9 日 | 第17回市民スポーツの集い[9:00~]北斗市運動公園 |
| 10 月 | スポーツの日 |
| 11 火 | ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎 マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00~19:30] |
| 12 水 | ☆おはなし会[13:30~14:30]市立図書館(分館) |
| 13 木 | ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]れいんぼー ◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所 |
| 14 金 | 農地相談[9:00~16:00]総合分庁舎 |
| 15 土 | 夜の図書館[17:30~21:00]図書館本館 おかず市[14:00~16:00]エイド'03 |
| 16 日 | |
| 17 月 | ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎 ◇乳幼児健診[12:50~14:00]せせらぎ保健センター |
| 18 火 | ◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜 マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00~19:30] ☆おはなし会[13:30~14:30]市立図書館(分館) |
| 19 水 | ◇移動ちいばっば[13:30~14:30]保健センター ◇4か月児健診[12:50~14:00]保健センター |
| 20 木 | ◇赤ちゃん相談[10:00~11:00]保健センター ◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所 |
| 21 金 | 北斗市紅葉回廊[16:00~21:00]八郎沼公園(11月6日まで) |
| 22 土 | ☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(本館) |
| 23 日 | 第15回北斗市市民植樹祭[10:30~12:00]きじひき高原 特設行政相談[10:00~12:00]農業振興センター マイナンバーカード休日窓口(予約制)[8:30~12:00] |
| 24 月 | ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎 |
| 25 火 | マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00~19:30] |
| 26 水 | |
| 27 木 | ◇離乳食教室(もぐもぐ教室)[10:00~13:00]保健センター ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]かなで〜 ◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所 |
| 28 金 | |
| 29 土 | |
| 30 日 | 第17回北斗市民文化祭 |
| 31 月 | ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎 |

11 November

| | |
|-----|----------------------------------|
| 1 火 | ◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜 |
| 2 水 | ◇お母さん教室(栄養教室)[10:00~12:00]保健センター |
| 3 木 | 文化の日 |
| 4 金 | ◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所 |



北斗市スポーツ推進委員会
委員長 安達 孝義 氏

スポーツの秋。北斗市は、ラグビー場や運動競技場などの運動施設が充実しているほか、早朝日曜マラソンや少年少女駅伝大会、ラジオ体操コンクールなどの体力増進を目的としたスポーツ事業が多く行われている。こうしたスポーツ事業を担っているのが、北斗市スポーツ推進委員会のみなさん。委員長の安達さんは、スポーツ推進委員の活動について「スポーツ推進委員は、各種スポーツ教室等の企画・運営を行うとともに、サポーターとしてスポーツ団体との連絡調整をしている。より多くの市民のみなさんがスポーツに親しみ健康寿命がのびてくれたら」と語った。

これまでに北斗市のスポーツ振興には多くの推進委員が携わってきた。長年、推進委員が大切にしていることは「スポーツを気軽に楽しめる環境づくりが一番重要。楽しく参加できる雰囲気をつくりながら、運動に親んでもらうことを、いつも大切にしている。スポーツに愛着を持ってもらったことが結果的に、子ども達の全国での活躍にもつながったのでは」と語った。

近年、子どもたちの運動する・しないの二極化が進み、運動しない子どもが増えている。「早朝日曜マラソンの参加募集に際して、推進委員が小学校へ足を運び声がけしているが、今後ますます運動しない子どもが増えてくるので、地域や家庭の協力が不可欠。大人から子どもまで誰でも気軽に楽しめるスポーツや運動の機会を提供していきたい」と話した。

◆教育相談

| | | |
|------------|-----|------------|
| 教育委員会学校教育課 | 月～金 | 8:30~17:00 |
| ☎74-2000 | | |

◆子ども家庭相談

| | | |
|----------------------|-----|------------|
| 子ども家庭総合支援班 | 月～金 | 8:30~17:00 |
| ☎73-3111 (内線182-183) | | |

◆子育て相談(電話)

| | | |
|-----------------------|-----|-------------|
| ピュアランド(七重浜こども園) | 月～金 | 9:00~17:00 |
| ☎49-2590 | | |
| ちいばっばクラブ(東前子育て支援拠点施設) | 月～土 | 10:00~17:00 |
| ☎77-7151 | | |
| なかよし広場(第二東光保育園) | 月～金 | 9:00~17:00 |
| ☎73-8154 | 土 | 10:00~13:00 |
| ゆめのポケット(大野保育園) | 月～金 | 10:00~17:00 |
| ☎77-1904 | 土 | 10:00~13:00 |
| おひさまクラブ(久根別子育て支援拠点施設) | 月～金 | 10:00~17:00 |
| ☎73-5567 | 土 | 9:00~14:00 |

◆心配ごと相談(電話)

| | | |
|------------|-----|------------|
| 北斗市社会福祉協議会 | 月～金 | 9:00~17:00 |
| ☎74-2500 | | |

◆防災行政無線放送内容案内

| | |
|---|------|
| 自動音声ダイヤル ☎0800-800-9918 (無料) | 24時間 |
| https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/bosaihokuto.html | |

【ご注意】◆法律相談は正午に受付を開始し、番号札をお渡しします(先着10名)。詳細は、市民課市民係(内線112,113,115)までお問い合わせ願います。

[市の木]



くろまつ

[市の花]



ムクゲ