

スポーツ & 文化 インフォメーション

募集します

参加チーム募集 少年少女ドッジボール大会

- 日時／11月20日(日)〈受付開始〉午前8時30分(開会式)午前9時
 - 場所／総合体育館
 - 対象／市内在住の小学3～6年生
 - 種目／小学3・4年生の部、小学5・6年生の部(常に4名以上の女子がコートにいる必要があります)
 - チーム編成／1チーム12名(うち女子4名以上。選手登録は交代要員含めて20名以内)
 - 申込方法／11月4日(金)午後5時までに、総合体育館・スポーツセンターに備え付けの申込用紙に記入のうえ、窓口またはFAX(73-6413)にてお申し込みください。
- 問 総合体育館 ☎73-6481

令和5年度 北斗市体育施設・屋外施設 大会受付

- 利用優先団体および大会規模
 - ①市主催、共催の大会
 - ②スポーツ合宿
 - ③市内学校行事
 - ④全国大会(中体連・高体連・各体協・スポ少関係)
 - ⑤全道大会(中体連・高体連・各スポ協・スポ少関係)
 - ⑥渡島管内スポーツ協会(渡島スポレク)
 - ⑦渡島管内スポーツ少年団(各種大会)
 - ⑧各単位協会・スポーツ少年団・スポーツクラブ
- 右記以外の大会
 - (1)全道につながる地区大会
 - (2)市外の団体(有料)大会
 - (3)イベント
 - (4)町内会行事

- 受付期間
 - ①～⑦／11月1日(火)～11月15日(火)
 - ⑧／11月16日(水)～11月30日(水)
 - ⑨(1)～(4)／12月1日(木)より随時受付
 - 必要書類／申請書・開催要項(未確定の場合、昨年度の開催要項可)
 - 注意事項／同一の優先順位区分において日程が重複した場合は、主催者による調整もしくは抽選となります。その他受付期間を過ぎるの申込みについては、随時施設の空き状況により受け付けます。
- 問 総合体育館 ☎73-6481

初級者向け英会話講座 参加者募集

学校のALT(外国人の英語指導助手)や日本人講師と一緒に、英語と日本語を織り交ぜながら楽しく英語を学んでみませんか?

●対象／市内に在住または在勤の社会人で、これから英会話を始めてみようと思っている方、英会話に興味がある方

●日時／11月1日から12月13日までの毎週火曜日。午後6時30分～午後8時(全7回)

●場所／総合文化センターかなで

●受講料／無料

●講師／ALT(外国人の英語指導助手)、日本人講師(一般社団法人国際交流団体BLOCK)

●定員／30名(先着順)

●中級者向け英会話講座に参加されていた方の申込みはお断りさせていただきます。

●申込み／10月21日(金)までに①または②によりお申し込みください。

※電話・メールによる申込みはできません。

①ハガキに英会話受講希望と書き、氏名、住所、電話番号、年齢を記入し投函してください。

②郵送先／中野通2丁目13番1号

▽次の申込フォームからお申し込みください。

HP <https://www.harj.jp/flsgad14>



プールの無料開放は毎月第3土曜日の10時～12時 ■市民プールかみんぐ
10月15日(土)10時00分～12時00分
11月19日(土)10時00分～12時00分

小中学生無料開放のお知らせ

休館日のお知らせ

	10月	11月
総合体育館	25日(火)	休館日なし
スポーツセンター	25日(火)	15日(火)・16日(水)
浜分体育センター	3日(月)・4日(火)・25日(火)	休館日なし
久根別体育センター	24日(月)・25日(火)	休館日なし
茂辺地体育センター	24日(月)・25日(火)	休館日なし
市民プールかみんぐ	3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)	4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・28日(月)
第2市民プール	24日(月)・31日(月)	11月～4月まで閉館
本館	3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)	4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・28日(月)
分館	4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)	1日(火)・4日(金)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・24日(木)・29日(火)
郷土資料館	3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)	7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

おしらせ

屋外スポーツ施設を閉鎖します

運動公園、浜分近隣公園、中野通近隣公園、北斗市運動広場の各屋外スポーツ施設は、設備、保守、備品の整理のため、11月7日(月)から来年4月上旬頃まで、冬期間の閉鎖をします。具体的な閉鎖期間については、気象状況などを考慮し決定します。

スポーツ・水泳教室参加者募集

市内在住または在勤の方が対象です。受講料は無料です。窓口またはお電話でお申し込みください。

教室	親子リフレッシュ教室	大人のマルチたいいく教室	シニアうんどう教室	成人水泳教室 泳げない～4泳法
器具や用具を使って楽しく体力づくりを行いながら親子の交流を図ります。	ストレッチからスポーツ全般の軽運動プログラムで、心と体をリフレッシュし、運動不足解消を図ります。	いろいろなスポーツやゲーム、また体幹・軽筋力トレーニングを行いながら、運動する習慣づくり、仲間づくり、健康維持増進を図ります。	初心者でも大丈夫。水に対する正しい知識や水泳の基礎と一緒に学びましょう。	
開講日	11月7日、14日、21日、28日の月曜日(全4回)	11月7日、14日、21日、28日の月曜日(全4回)	11月4日、11日、18日、25日の金曜日(全4回)	10月18日から11月22日の毎週火曜日(全6回)
時間	15:30～16:20	19:00～20:00	9:00～10:00	13:00～14:00
対象	2歳から4歳までの幼児とその保護者	20歳以上の方	50歳以上の方	20歳以上の男女
定員	15組	30名	30名	30名(先着順)
申込み	11月6日(日)まで	11月6日(日)まで	11月3日(木)まで	10月16日(日)まで
会場・問	総合体育館 ☎73-6481(受付時間/9:00～17:00)			市民プールかみんぐ ☎73-0858(受付時間/10:00～17:00) ※お電話でお申し込みください。

かなでーる 情報プラザ

毎月のイベントや貸館情報などをお知らせします

10月8日(土)／10周年 クッキーハウス&ワークセンターほくと ハープコンサート／13時30分～15時／オンライン配信のみとなります。会場での観覧はできません。／ワークセンターほくと／74-3000／無料(インターネット通信代は自己負担)

10月27日(木)／クッキーハウス&ワークセンターほくと父母会研修会／10時～12時30分(9時30分開場)／中会議室／ワークセンターほくと／73-3000／無料

10月27日(木)／令和4年度第三期建築士定期講習／9時40分～17時30分(9時20分開場)／大会議室／一般社団法人北海道建築士会函館支部／27-6858／無料

第17回 北斗市民文化祭

(主催/北斗市文化団体協議会)



- 【舞台部門：かなでーる会場】
- 日にち／10月30日(日)
 - 時間／正午～午後3時
 - 問 教育委員会社会教育課 ☎74-2000
- 【展示部門：公民館会場】
- 日にち／10月29日(土)・30日(日)
 - 時間／29日 午前9時～午後4時
30日 午前9時～午後3時
 - 問 公民館 ☎77-8617
- ※舞台発表は30日のみとなります。
※両会場とも飲食物の販売は行いません。

音楽のまち・ほくと 掲示板コーナー

北斗紅葉回廊

佐々木姉妹によるフルート・デュオ
フルートで紡ぐ
～秋の調べ～

●開催日／10月28日(金)
*雨天時、10月29日(土)に延期

●開催時間／午後6時～(30分程度)

●開催場所／紅葉回廊 八郎沼公園内ビュースポット

WAKUWAKU図書館 本を読もうよ!

問 北斗市立図書館本館 ☎74-2071

『挑戦!習い事・趣味をはじめよう!』(本館)
習い事や趣味に関する本をご紹介します。この秋、新しく始めてみたいこと、探してみませんか?

『楽しい建築の本』(本館)
近い場所から海外まで、いろいろな建築を楽しく解説する本を展示します。

『秋を感じる絵本』(本館)・『この秋、心を元気に!』(分館)も展示中です。