

9 September

1 (木)	◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所 ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]総合分庁舎
2 (金)	
3 (土)	☆おはなしひろば[10:30~11:30]市渡会館
4 (日)	
5 (月)	◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
6 (火)	◇3歳児健診[12:20~13:30]保健センター ◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜 ☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(本館) マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00~19:30]
7 (水)	◇10か月児健診[12:50~14:00]保健センター ◇移動ちいばっば[13:30~14:30]保健センター
8 (木)	◇1歳8か月児健診[12:20~13:30]保健センター ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]れいんぼー ◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
9 (金)	
10 (土)	☆おはなしひろば[10:30~11:30] 久根別子育て支援拠点施設(旧第二東光保育園)
11 (日)	マイナンバーカード休日窓口(予約制)[8:30~12:00]
12 (月)	◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
13 (火)	マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00~19:30]
14 (水)	
15 (木)	◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所 農地相談[9:00~16:00]総合分庁舎
16 (金)	
17 (土)	☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(本館)
18 (日)	
19 (月)	敬老の日
20 (火)	◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎 マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00~19:30]
21 (水)	☆おはなし会[13:30~14:00]市立図書館(分館)
22 (木)	◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
23 (金)	第16回北斗市少年少女兼市民駅伝競走大会
24 (土)	☆おはなしひろば[10:30~11:30]新道会館
25 (日)	マイナンバーカード出張申請サポート 9月24日(土)・25日(日)[9:30~16:30]イオン上磯店 
26 (月)	◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
27 (火)	◇乳幼児健診[12:50~14:00]せせらぎ保健センター ◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜 マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00~19:30]
28 (水)	◇移動ちいばっば[13:30~14:30]保健センター ◇4か月児健診[12:50~14:00]保健センター
29 (木)	◇赤ちゃん相談[10:00~11:00]保健センター ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]かなで〜 ◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
30 (金)	

10 October

1 (土)	☆おはなしひろば[9:00~10:10]萩野小学校
2 (日)	
3 (月)	◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
4 (火)	◇3歳児健診[12:20~13:30]保健センター ◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜 ☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(本館)
5 (水)	◇10か月児健診[12:50~14:00]保健センター ◇移動ちいばっば[13:30~14:30]保健センター



母子保健推進委員会 会長 松代 祐子 氏

家庭訪問や母子保健事業をとおして地域の母子(親子)の良き相談相手となっている母子保健推進員。地域の妊産婦さんやお子さんの健康を見守り、市民と行政のパイプ役も担っている。

母子保健推進委員会会長の松代さんは、生後3か月くらいのお子さんや妊娠5~6か月くらいの妊婦さんなどの家庭訪問をしているが「子育て環境も変化し、仕事の都合などで家庭への最初の連絡がとれないことが多い」と話す。

昨年度は、コロナで事業が中止になった代わりに、母子に消毒液などの詰め合わせをプレゼントしたところ大変好評だった。「今年度は、気晴らしに楽しんでもらえるような行事をできるだけ開催したい」と意気込みを見せる。

推進員の魅力について「2.3年前、自分が担当した家族に散歩コースを紹介したら、その家族が手をつなぎ散歩しているのを最近見かけた。微笑ましい気持ちになったと同時に、自分の言葉を覚えてくれていた事にやりがいを感じた」と語る。

少子化に加えここ数年はコロナの影響により訪問件数は大きく減り、13年前50名いた推進員も現在は8名にまで減少。イベントの実施や、きめ細やかな対応には人手が足りていない。

「子育てが一段落し何か手助けをしたい方、母子保健に関する資格がなくても興味がある方であれば、ぜひ応募してほしい。一緒に母子保健推進員として活動していきたい」。

*市では、随時、母子保健推進員を募集しております。

お気軽にご相談ください。

問 市役所子育て支援課母子保健係 [内線169]

◆教育相談

教育委員会学校教育課	月~金	8:30~17:00
☎74-2000		

◆子ども家庭相談

子ども家庭総合支援班	月~金	8:30~17:00
☎73-3111 (内線182-183)		

◆子育て相談(電話)

ピュアランド(七重浜こども園)	月~金	9:00~17:00
☎49-2590		
ちいばっばクラブ(東前子育て支援拠点施設)	月~土	10:00~17:00
☎77-7151		
なかよし広場(第二東光保育園)	月~金	9:00~17:00
☎73-8154	土	10:00~13:00
ゆめのポケット(大野保育園)	月~金	10:00~17:00
☎77-1904	土	10:00~13:00
おひさまクラブ(久根別子育て支援拠点施設)	月~金	10:00~17:00
☎73-5567	土	9:00~14:00

◆心配ごと相談(電話)

北斗市社会福祉協議会	月~金	9:00~17:00
☎74-2500		

◆防災行政無線放送内容案内

自動音声ダイヤル ☎0800-800-9918(無料)	24時間
https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/bosaihokuto.html	

【ご注意】◆法律相談は正午から受け付け、先着10名までとさせていただきます。

[市の木]



くろまつ

[市の花]



ムクゲ