

スポーツ & 文化 インフォメーション

募集します 第17回市民スポーツの集い 出場者募集

個人やご家族、サークル、職場などで参加し心地よい汗を流しませんか？

●日時／10月9日(日) (受付) 午前8時開始 (開会式) 午前9時

※受付・開会式は、各会場にて行います。

●競技種目 (競技会場)

- マラソン (運動公園内周回コース)
 - ▽小学1・2年生 1.5 km
 - ▽小学3・4年生 1.5 km
 - ▽小学5・6年生、中学女子 2 km
 - ▽中学男子、一般男子・女子 3 km
- 野球 (運動公園野球場)
 - ▽少年の部・一般の部 各大会で優秀な成績を収めたチームによる大会
- ミニバレーボール (総合体育館)
 - ▽混成の部 1チーム5人 (女性2人以上)

ゲートボール (茂辺地ゲートボール場)

▽小学生以上、1チーム5〜7人

■パークゴルフ (運動公園パークゴルフ場)

▽一般男子・女子の部 (用具貸出可)

■テニス (運動公園テニスコート)

▽中学生以上 硬式・ソフトとも混合ダブルス

▽弓道 (運動公園弓道場)

▽一般の部

■親子ふれあい交流会 (運動公園自由広場)

▽幼児1人と親1人で1組

■水泳 (市民プールかみんぐ)

▽小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学、高校、一般、各男女の部

◎種目/クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの各25m・50mと個人メドレーの100m・200m

※以上の中から1人2種目まで

■相撲体験教室 (運動公園自由広場)

▽対象/3歳以上の幼児から中学生まで

▽服装/短パン・Tシャツなど汚れてもいい動きやすい服装。サンダル・タオルをご用意ください。まわしは用意します。

■北斗スポーツクラブ体験会 (運動公園第1駐車場)

▽対象/中学生以上の市民または市内在勤の方

◎InBody (インボディ) 測定体験会

体を構成する水分・タンパク質・体脂肪などを分析し、部位別筋肉量など身体のバランスを測定することができます。体成分測定です。

◎ハンモックヨガ体験会

ハンモックにぶら下がって、ヨガのポーズを行うことで浮遊感が味わえます。

●その他/保険は、参加者各自で加入してください。

●申込み/総合体育館、スポーツセンター 備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、9月16日(金)午後5時までに申し込んでください。

*パークゴルフのみ運動公園・茂辺地・八郎沼の各パークゴルフ場の窓口にお申し込みください。

※電話での申し込みはできません。

問 総合体育館 ☎73-6481

インクルーシブポッチャ 交流大会参加者募集

東京パラリンピックで日本選手が金メダル等を獲得し大活躍した、ポッチャスポーツを楽しみませんか。ポッチャは障がいの有無に関係なく、誰でも楽しめるスポーツです。

●日時/9月25日(日) 午前9時〜午後3時

●会場/浜分体育センター

●対象者/小学生以上の市内在住・近隣愛好者

●募集チーム/20チーム (1チーム3名)

●参加料/無料

●申込み/9月16日(金)までにお電話でお申し込みください。

問 函館ポッチャ協会 ☎73-0360 下重 (もししげ)

プールの無料開放は毎月第3土曜日の10時~12時 小中学生無料開放のお知らせ

■市民プールかみんぐ

9月17日(土)10時00分~12時00分

10月15日(土)10時00分~12時00分

休館日のお知らせ		
	9月	10月
総合体育館	5日(月)	休館日なし
スポーツセンター	5日(月)	休館日なし
浜分体育センター	5日(月)	3日(月)・4日(火)
久根別体育センター	5日(月)	17日(月)
茂辺地体育センター	5日(月)	17日(月)
市民プールかみんぐ	5日(月)・12日(月)・20日(火)・21日(水)・24日(土)・26日(月)	3日(月)・11日(火)・12日(水)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
第2市民プール	5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)	3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
本館	5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)	3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
分館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・26日(月)・27日(火)	4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
郷土資料館	5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)	3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

かなでーる 情報プラザ

毎月のイベントや貸館情報などをお知らせします

イベント情報

9月27日(火)~30日(金)/上磯中学校学校祭作品展 展示会 / 9:00~16:00 / 特別展示室/北斗市立上磯中学校/73-2076 / 無料

三橋美智也 浪曲奉納・浪曲会

【奉納浪曲 北斗の星三橋美智也】

●日時/9月24日(土) 開演 10:00

●場所/新函館北斗駅西口 三橋美智也石碑前 (雨天時は新函館北斗駅舎 みちやパネル前)

【午後の部 浪曲会】

●時間/開演 13:00

●場所/久根別住センター 「くーみん」

●入場料/無料 ※投げ銭箱を用意しております

●出演者/浪曲:東家一太郎 三味線:東家 美 (みつ)

●主催/東家一太郎&美 応援隊

●後援/三橋美智也みちや会 守る会支部 入場記念に粗品を用意しております。(数量限定)

チケット情報



●日時/9月25日(日) (昼の部) 開場 12:30 開演 13:30 (夜の部) 開場 16:00 開演 17:00

●会場/総合文化センター かなでーる 大ホール ※全席自由席

●入場料/一般 6,000円 ※全席自由席

●主催/(株)三橋美智也音楽事務所

●共催/三橋美智也ふる里会・北斗市かなでーる協会

WAKUWAKU図書館 本を読もうよ! 問 北斗市立図書館本館 ☎74-2071

(図書館イベント情報)

「絵本の無料譲渡会を開催します!!」

北斗市立図書館では、入れ替えにより保管することができなくなった絵本を希望する方に無料でお譲りします。

どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

●日時/9月11日(日) 午前10時~12時 (なくなり次第終了)

●場所/総合文化センター かなでーる 大会議室

★1組につき5冊まで絵本をお持ち帰りいただけます。

★絵本を入れる袋をお持ちください。

「小学生が図書館司書を体験します」

北斗市立図書館本館と分館では、以下の日程で小学生の一日図書館司書体験を実施します。

図書館をご訪問の際は、かわいい司書さんに応援の言葉をお願いします。

9/11(日) 17(土) 19(月・祝) 23(金・祝) 25(日) 10/2(日)



『図書館で芸術に親しもう!』(本館・分館)

「芸術の秋」をテーマに、絵画や音楽を題材にした小説や、さまざまな芸術に関する本を、ご紹介します。秋の夜長に本を通して芸術に親しんでみませんか?

『この秋 心を元気に!』(本館)

気持ちが落ち込んだり、生きていて、つまづくこともあります。読んで元気になれる本、気分をリフレッシュさせてくれる本を選んでみました。ポジティブになれるきっかけになればうれしいです。