



奏でるハーマニー  
～大野中学校 吹奏楽練習風景～

## 今月の主な内容

- 音楽のまち ほくと ..... P2～3
- グルメだよ!全員集合in北斗 ..... P4
- 6月の新型コロナワクチン接種についてのお知らせ ..... P6～7
- 北斗消防団員、北斗市役所会計年度任用職員の募集 ..... P15

■ 北斗市公式ホームページ  
<https://www.city.hokuto.hokkaido.jp>



ずーしーほっきー  
official  
Facebook



<https://www.facebook.com/zushihocky>

■ 広報マチイロ(デジタル広報)

マチイロ

<https://machihiro.town/>



# 音楽のまち・ほくと

小学生から中学校、そして一般まで多くの人が音楽に親しみ、市内各地のイベントでは、生の音楽に触れることができます。私たちが生活を彩る”音楽“がすぐ近くにあります。それが「音楽のまち・ほくと」です。

## 「音楽のまち・ほくと」

### 取組みの背景

ここ北斗市では、童謡「赤とんぼ」が作詞されたことや、市内小中学校の吹奏楽部や合唱部の各種大会での活躍のほか、北斗市音楽祭をはじめ年間を通して、さまざまな演奏会が開催されるなど、音楽が広く親しまれていきます。その環境をいかし、さらなる音楽活動の活性化を図ることで、市民心の豊かさを育みながら、市民生活の満足度向上を目指し「音楽のまち・ほくと」を掲げた取組みを進めています。こうした取組みを北斗市の魅力として、全国に情報発信するシティブロモーションを展開します。

### 基本的な方針

#### ① 持続可能な音楽活動の推進

コンサートや音楽イベントの開催など市民が気軽に音楽に親しむことができる機会を提供します。

#### ② 音楽を通じた交流の促進

市内外の音楽団体間の交流を促し、多様な音楽活動の活性化を図ります。

#### ③ 将来に向けた体制づくり

市内の音楽団体や音楽家の把握に努めるほか、指導者の確保・育成に努めます。

## 「音楽のまち・ほくと」

### 3つのポイント

#### ① 名曲「赤とんぼ」の発祥地

夕焼けの情景が目につかぶ、赤とんぼの曲を皆さんはお聴きになったことがありますか？

「赤とんぼ」は、詩人・三木露風が、当別のトラピスト修道院で講師を務めていた頃、赤とんぼが乱舞する風景に子どもの頃の郷愁を重ね合わせて作詩しました。

#### ② 吹奏楽の盛んなまち

北斗市は、小中学校の吹奏楽部を中心に音楽活動が活発です。上磯中学校をはじめ、大野・浜分各中学校、上磯・久根別・浜分・谷川各小学校の吹奏

文：教育委員会指導主事 中條 淳也  
(前上磯中学校吹奏楽部顧問)

楽部や上磯中学校合唱部が各種大会等で優秀な成績を収めています。

一般市民のバンドの活動も活発で、上磯吹奏楽団や大野吹奏楽団をはじめ、最近では、新たな楽団を加え、市内のイベントや定期演奏会などで発表しています。

音楽のまちは、こうした音楽に対する下地をもとに、吹奏楽だけではなく、合唱や民謡、カラオケまで市内で活動しているさまざまな音楽サークルや団体、グループのみなさんがさらに活躍することを期待し、市民のみなさんのご理解とご協力をいただき、北斗市の賑わいを創出したいと考えています。

みなさんの温かい応援に対する感謝の気持ちを音色にのせて、北斗市の音楽を全国へ発信していきます。





# 第1回北斗の音楽セミナー開催

国内のクラシック音楽界の第一線で活躍中のプロ奏者5名が、かなで〜るに講師として集結し、子どもたちへ吹奏楽指導を行います。当日は、講師陣によるミニコンサートや上磯中学校吹奏楽部をモデルバンドにした合奏指導、ウエルカムコンサートなどすべてのレッスンとコンサートを聴講できる充実した2日間です。

■「音楽のまち・ほくと」を体感しにぜひお越しください(レッスンの聴講やコンサートの観賞は事前申し込み不要です)。

●開催日/6月18日(土)・6月19日(日)

●会場/総合文化センター(かなで〜る)

●日程/

・6月18日(土)

午前10時~午後4時 全レッスン完全公開  
午後4時30分~午後5時30分

上磯中学校吹奏楽部公開合奏指導  
午後5時30分~午後6時

上磯中学校吹奏楽部ウエルカムコンサート

・6月19日(日)

午前10時~午後2時30分

全レッスン完全公開

午後3時~午後3時30分 講師コンサート

午後3時30分~午後4時30分 成果発表会

●聴講費用/1,000円(2日間入退場自由)

※事前申込不要。当日会場にて受け付けます。

## 講師陣

トランペット	栃本 浩規(東京藝術大学音楽学部教授)
クラリネット	近藤 薫(シエナウインドオーケストラ)
トロンボーン	越智 大輔(群馬交響楽団)
ホルン	大野 雄太(東京交響楽団)
フルート	丸太 悠太(東京佼成ウインドオーケストラ)



Tp 栃本 浩規



Cl 近藤 薫



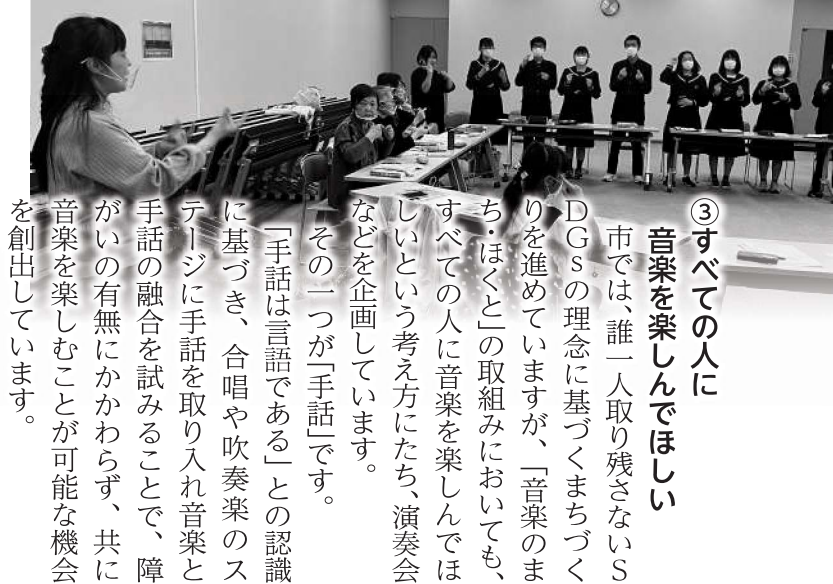
Tb 越智 大輔



Hr 大野 雄太



Fl 丸太 悠太



③すべての人に音楽を楽しんでほしい

市では、誰一人取り残さないSDGsの理念に基づき、まちづくりを進めています。音楽のまち・ほくと」の取組みにおいても、すべての人に音楽を楽しんでほしいという考え方にたち、演奏会などを企画しています。その一つが「手話」です。「手話は言語である」との認識に基づき、合唱や吹奏楽のステージに手話を取り入れ音楽と手話の融合を試みることで、障がいのある無にかかわらず、共に音楽を楽しむことが可能な機会を創出しています。

## ♪「音楽のまち・ほくと」オリジナル「赤とんぼ」

北斗市ゆかりの童謡「赤とんぼ」を吹奏楽用にアレンジした北斗市オリジナル曲ができました。

作曲・アレンジを担当したのは、東京オリンピック2020で閉会式の音楽編曲を担当した郷間幹男さんで、今回、北斗市のために制作していただきました。

6月18日の第1回北斗音楽セミナーで行われるウエルカムコンサートで、上磯中学校吹奏楽部の演奏によりお披露目します。

## ♪「音楽のまち・ほくと」生の音楽を提供します

「音楽のまち・ほくと」を市民の皆さんに実感していただくために、今後、さまざまなイベントで生の音楽に触れられる機会を企画していきます。



<作曲家 郷間 幹男さん>

## ★企画案

「ほつくるエキナカコンサート」  
「ほくとマチナカコンサート」  
「マタニティー&ファミリーコンサート」など

この他にも図書館のイベントや観光施設などと連携して発表の機会を増やし、気軽に音楽に親しめる「音楽のまち」にしていきたいと思っています。

また、市内の音楽サークル同士の横のつながりを深めながら、演奏会の情報などを積極的に発信していく予定です。

各地の絶品グルメが目白押し!!いざ新函館北斗駅へ!!

# グルメだよ! 全員集合 in北斗

2030年の北海道新幹線札幌延伸を見据え、北斗市観光交流センターを核とした新函館北斗駅周辺のさらなる賑わいづくりのため、北斗市や道南、東北の「食」をテーマとした新函館北斗駅前イベント「グルメだよ!全員集合 in 北斗」を開催します。

## 【シャトルバス運行】

北斗市役所と総合分庁舎からシャトルバスを運行します。



とき

6月25日(土)・26日(日)  
10:00~18:00

ところ

新函館北斗駅前  
イベント広場・街区内道路

※イベントの詳細やシャトルバスの運行につきましては、令和4年6月23日(木)の北海道新聞タブロイド版をご覧ください。

tele hokuto

新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた取組みを実施します。

- ・会場入場には、検温や手指消毒を実施いたしますので、ご協力をお願いします。
- ・マスク非着用の方、発熱、咳等の症状がある方、感染症拡大防止にご協力いただけない方の入場をお断りします。
- ・会場内の密を避けるため、混雑時は入場制限等をする場合がありますので、予めご了承ください。

## イベント開催に伴う 交通規制のお知らせ

イベント開催に伴い、新函館北斗駅前周辺は交通規制が実施されます。  
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 【交通規制】

規制箇所 道道函館北斗停車場線の一部  
(右図参照)

規制日時 6月25日(土)、26日(日)  
8時00分から19時00分まで

規制内容 歩行者用道路(車両通行止め)

現地案内看板や警備員の指示に従ってください。



会場周辺は、駐車場に限りがあり、満車となる場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しになるか、函館バスやJR等の公共交通やシャトルバスのご利用をお願いします。

主催：グルメだよ!全員集合 in 北斗実行委員会

(一般社団法人北斗市観光協会・北斗市商工会・新函館農業協同組合大野基幹支店・上磯郡漁業協同組合・北斗市・株式会社北海道新聞社函館支社)

問い合わせ先：実行委員会事務局(市役所経済部観光課) ☎73-3111 [内線：282]

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止となる場合がありますので、ご了承ください。



# 第26回参議院議員通常選挙が行われます

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が7月に行われます。5月27日現在、まだ投票日などの日程は決まっていますが、今後の国政を任せる人を選ぶため、自らが主権者であるという自覚を持って投票しましょう。

投票時間は、投票日の午前7時から午後8時までです。

## ～便利な期日前投票をご活用ください～

投票日当日に、仕事やレジャーなどで投票所に行くことが出来ない場合は前もって投票ができる期日前投票をご活用ください。

- ・ **期間** / 公示日の翌日から投票日前日まで  
(午前8時30分～午後8時)
- ・ **投票所** / 市役所、総合分庁舎、七重浜・茂辺地両支所

\* 投票日3日前から投票日前日までは、イオン上磯店でも期日前投票ができます。  
(午前10時～午後8時)



問 選挙管理委員会事務局  
[内線 212・213]

## ◆投票所入場券

三つ折りの圧着ハガキでお送りします。

投票所の地図と入場券が中に印刷されていますので、一人分ずつ切り離しご本人分を持参してください。

紛失した場合でも選挙人名簿に登録されている場合は投票できますので、投票所の受付にお申し出ください。

## ●不在者投票など

期日前投票が出来ない方で、次のいずれかに該当する場合、事前に手続きすることで不在者投票などができます。手続きには日数がかかるため、お早めに選挙管理委員会にご連絡ください。

- ① 長期出張などで市外に滞在している場合  
投票用紙の交付を受けてから滞在先の選挙管理委員会で投票できます。
- ② 北海道選挙管理委員会が指定した病院・介護老人保健施設などに入所している場合  
施設内で不在者投票が可能です。施設の職員にお申し出ください。
- ③ 公職選挙法に定められている障害に該当する方、要介護5の方、新型コロナウイルス感染症により療養中の方  
身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証をお持ちの方や、一定の条件に該当する方は、郵便による在宅投票ができます。

こんにちは  
管理栄養士です

## 「朝食を食べない習慣、このまま続けますか？」

～家族みんなで改善しましょう!!～

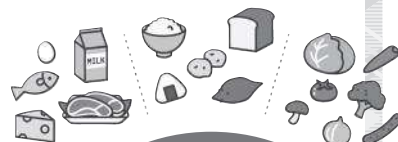
あなたは毎日、朝食を食べていますか？朝起きて頭が「ボーッ」としてしまふのは、寝ている間に脳のエネルギー源である“ブドウ糖”が使われて足りなくなってしまうためです。その体を目覚めさせるためには、朝食がカギを握っています!!

### ★毎日、朝食を食べることのメリット★

- ① 良好な生活リズムの形成：起床や就寝時刻、睡眠時間の長さにも影響がある。
- ② 心の健康に繋がる：「イライラ」や「集中力」などに影響がある。
- ③ 学力や体力の向上：学習時間の長さや学力の向上、体力測定の結果につながる。
- ④ 食事の栄養バランスが整う：1日に必要な栄養素、食品の摂取量につながる。

(参考) 農林水産省ホームページ

毎日朝食を食べることには、上記以外にも多くのメリットがあります！特に、お子さんにしっかり朝食を食べてもらうためには、親御さんも一緒に改善に取り組む必要があります！



## 栄養相談 随時受付中

食事や栄養面で気になることはありませんか？相談を希望する際は、事前にご連絡ください。

市役所保健福祉課  
健康推進係 [内線154]  
管理栄養士 西村





# 6月の新型コロナウイルスワクチン接種に ついてのお知らせ

## 4回目接種が始まります

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防を目的とし、次の方を対象者として、4回目接種を実施します。

### 対象者

新型コロナウイルスの接種をすでに3回受けた方のうち、次に該当する方

- ① 接種日時点で60歳以上の方
- ② 18歳～59歳で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方\*

\*②に該当する場合は、市へ申請が必要です。

▽使用ワクチンの種類

- ・ 武田／モデルナ製ワクチン
- ・ ファイザー社製ワクチン

▽接種間隔／3回目接種から5か月以上経過していること。接種券は5か月経過前後に順次送付します。

### 予約方法

(1) 対象者①のうち、令和4年3

月31日までに北斗市内の医療機関または集団接種会場で3回目

接種を終えている60歳以上の方で4回目の接種日時、会場を事前指定し接種券を送付します。接種は7月4日より開始予定です。

\*接種券同封の案内に記載されている日時、医療機関、使用ワクチンなどの変更を希望される方、または接種の希望がない方は、ご連絡ください。

### (2) (1)以外の方

ご自身で予約が必要です。同封の案内をお読みになり予約してください。

### ②基礎疾患を有する方

申請受付は6月1日(水)より開始します。なお、申請は自己申告制で、診断書等は不要ですが、予診票に病名を記入する必要があります。

### ※基礎疾患を有する方の範囲

- I 以下の病気や状態の方で、通院または入院している方
- 1 慢性の呼吸器の病気
- 2 慢性の心臓病(高血圧を含む)

- 3 慢性の腎臓病
- 4 慢性の肝臓病(肝硬変等)
- 5 インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 6 血液の病気(ただし鉄欠乏性貧血を除く。)
- 7 免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。)
- 8 ステロイドなど、免疫機能を低下させる治療を受けている
- 9 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 10 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
- 11 染色体異常
- 12 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- 13 睡眠時無呼吸症候群
- 14 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)
- II 基準(BMI30以上)を満たす肥満の方

III 満の方  
新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた方

### 申請方法

① 市公式ホームページからインターネット申請

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/12679.html>



② 市役所保健福祉課または分庁舎、両支所窓口を設置してある申請書に必要事項をご記入のうえ、3回目接種済証の写しを添付し、郵送してください。

\* 申請書は市公式ホームページからダウンロードできます。

\* 窓口混雑緩和のため、インターネット申請および郵送申請にご協力願います。

郵送先 市役所保健福祉健康推進係「新型コロナウイルスワクチンコールセンター」行

### 施設入所者について

4回目接種の対象者で、現在、高齢者施設や障がい者施設に入所している方は、施設の担当者に接種方法をご確認ください。

**注意** ワクチンキャンセルバンクについて<着信番号 86-5671または86-5672> ワクチンキャンセルバンクに登録している方には、随時接種のご案内の連絡を差し上げています。連絡がつかない方や折り返しのご連絡がない方へは、市からの連絡を今後中止しますのでご了承ください。



**北斗市  
新型コロナ  
ワクチン  
コール  
センター**

**☎0570-  
000-338**

〈受付時間〉  
平日午前9時～午後4時

1～3回目接種について

3回目接種の間隔が「2回目接種から6か月以上」から「5か月以上」に変更になりました。これを受けて、3回目の接種券は、2回目接種から5か月以降順次発送します。

6月は、個別医療機関での接種のみ（集団接種の予定はありません）。

▽対象／12歳以上の方

▽予約開始日時／6月8日(水)・23日(木)午前9時から予約枠が埋まり次第終了

▽使用ワクチンの種類

- ・ファイザー社製ワクチン
- ・武田／モデルナ製社ワクチン

※次の方は、ファイザー社製ワクチンのみです。

- ① 1・2回目接種の方
- ② 3回目接種の方で、かつ接種日時点で12～17歳の方

小児（5～11歳）の接種について

▽接種日…6月26日(日)、27日(月)（2回目は3週間後の同曜日、同時刻に自動予約されます。）

▽予約開始日…6月15日(水)午前9時から予約枠が埋まり次第終了。

## 令和4年度 後期高齢者医療保険料について

### ◇保険料の計算方法

保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。料率は2年ごとに見直されており、令和4年度は次のとおりです。

<b>均等割</b> 【1人当たりの額】 <b>51,892円</b>	+	<b>所得割</b> 【被保険者本人の所得に応じた額】 <b>(令和3年中の所得－最大43万円) × 10.98%</b>	=	<b>1年間の保険料</b> <b>【限度額66万円】</b> (100円未満切り捨て)
---	---	---	---	--

※前年の所得金額により、控除額が異なる場合があります。

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割りで計算します。

※令和4年度の年間保険料は6月に決定し、個別に通知します。

### ◇保険料軽減措置

「均等割」には、世帯の所得に応じて3段階の軽減があり、令和4年度については次のとおりとなります。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	年間の均等割額
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割軽減	15,567円
43万円+(28万5千円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	5割軽減	25,946円
43万円+(52万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	2割軽減	41,513円

65歳以上の方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を差し引いた額で判定します。

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円（65歳未満）、125万円（65歳以上）を超える方

### ◇保険料の納付方法

保険料の納付は、特別徴収（年金からの天引き）と普通徴収（納付書払い・口座振替）があります。

次のいずれかに当てはまる方は、特別徴収ができないため、納付書や口座振替により納めていただきます。

- ① 介護保険料が年金から引かれていない方（年金額が年額18万円未満の方）
  - ② 介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が引かれている年金の受給額の半分以上を超える方
  - ③ 北斗市の後期高齢者医療制度に新しく加入された方
- ※新しく加入された方は①・②の条件に当てはまらない限り、右の表のとおり特別徴収へ変更となります。
- ※特別徴収の方は、口座振替によって普通徴収に変更することもできます。

北斗市の後期高齢者医療制度への加入月	特別徴収開始月
4月～9月	翌年4月
10月～11月	翌年6月
12月～1月	翌年8月(1月は当年)
2月～3月	10月

問 市役所国保医療課医療給付係 [内線124]

問 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

# 令和4年度 介護保険料について

問 市役所保健福祉課高齢者・介護保険係[内線156~159]

6月中旬から下旬にかけて、被保険者へ令和4年度介護保険料納入通知書を送付します。  
令和4年度の介護保険料は、令和3年度の介護保険料から変更ございません。

## ◆保険料の納付方法

### ■ 65歳以上の方の保険料の納め方 ■

#### 年金額が年額18万円以上の方

##### 特別徴収

偶数月（4月、6月、8月、10月、12月、2月）に支払われる年金から、1回につき2カ月分の保険料が天引きとなります。

※ただし、以下のような場合は一時的に普通徴収になります。

- 年度途中で他の市町村から転入されたとき
- 4月の時点で年金を受け始めていないとき
- 年度の途中で65歳に到達したとき など

#### 年金額が年額18万円未満の方、 老齢福祉年金を受給している方

##### 普通徴収

北斗市が指定する金融機関で納付書もしくは口座振替などで納めてください。

- 便利で確実な口座振替をご利用ください。  
介護保険被保険者証・預金通帳・通帳届出印を持参して、指定の金融機関・郵便局へお申し込みください。

### ● 特別徴収の方の保険料

前年度から引き続き特別徴収の方は、原則として、4月・6月・8月分は前月（2月）と同額の保険料が天引きされます。（年度が始まる4月の段階では前年の所得が確定していないためです。）前年の所得が確定後、令和4年度の保険料が正式に決まり、10月以降（本徴収）は、年額保険料から4月・6月・8月分の合算額を差し引いた残額を3回に振り分けて天引きされることになります。

ただし、保険料が大きく変わる方などについては、6月と8月で調整して徴収額を平均化する場合もあります。

令和3年度			令和4年度						
10月	12月	2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月	
			仮徴収 (2月と同額の保険料)	調整期間 (保険料が大きく変わる方などについては、調整して徴収額を平均化場合があります。)			本徴収 (年間保険料額から8月までに収めた分を差し引いた額を3回にわけて徴収します。)		

## 児童手当現況届の提出について

現況届とは、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監護や保護、生計同一関係や所得額など）を満たしているか確認するために、6月末までに提出していただく書類です。

(3) 離婚協議中で配偶者と別居されている方  
(4) 法人である未成年後見人、施設等の受給者の方  
(5) 令和3年度以前の現況届が未提出の方  
(6) その他、北斗市から提出の案内があった方

令和4年6月の児童手当制度の一部変更に伴い、市では令和4年度から毎年6月1日現在の状況を公簿等で確認します。児童の養育状況が変わっていないければ、現況届の提出は不要です。ただし、次の(1)~(6)に該当する方は現況届の提出をお願いいたします。

現況届の提出が必要な方には、手続きの案内・申請に必要な書類を送付いたしますので、必要事項を記入のうえ6月末までに提出願います。また公簿等で確認できない方については、別途ご案内いたします。

当する方は現況届の提出をお願いいたします。

- (1) 配偶者からの暴力等により、住民票と住所地が実態と異なる方
- (2) 支給要件児童の戸籍や住民票がない方

問 市役所子育て支援課

子育て支援係

[内線165]



# 新型コロナウイルス感染症の影響による保険税(料)の減免制度について

(国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料)

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した方等について、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の全額または一部が減免される制度があります。

算出方法など詳細は市公式ホームページをご覧ください。

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/6973.html>

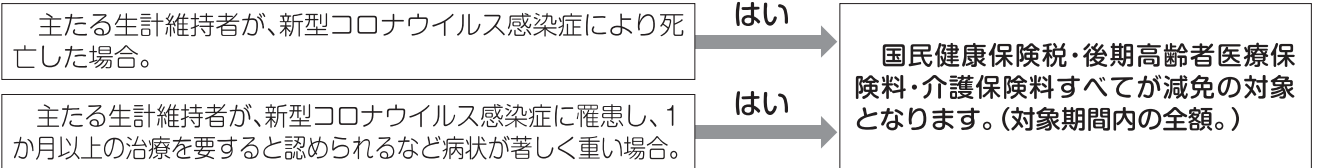


## ①対象となる方と減免額

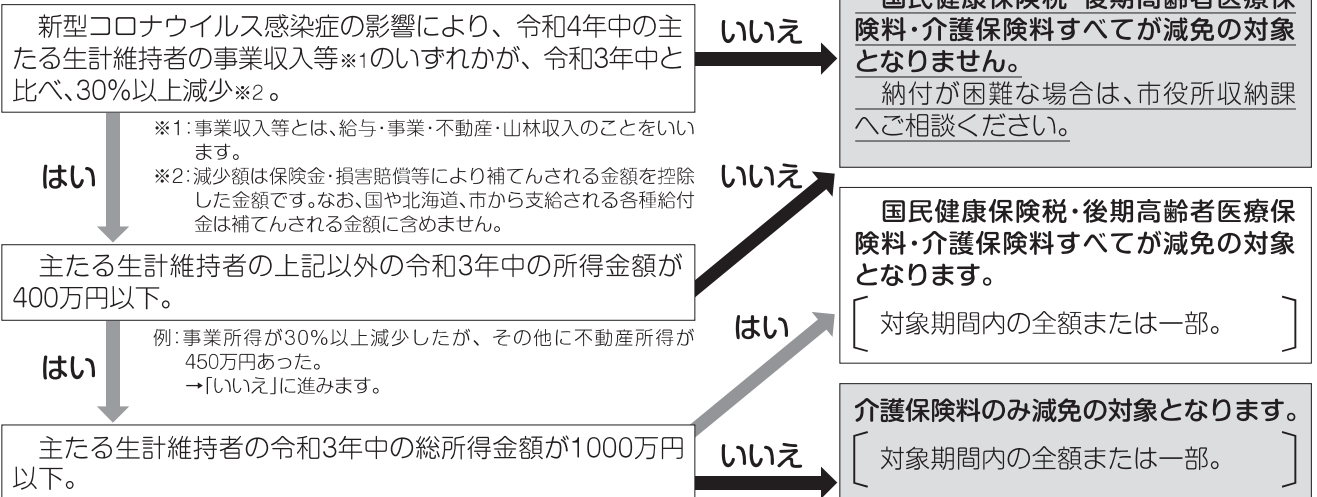
次のいずれかの保険税(料)の納税(付)義務者のうち、以下のフローチャートで減免の対象となった方。

- 国民健康保険税…74歳以下で、会社等の健康保険に加入していない方。(通常、世帯主が納税義務者です。)
- 後期高齢者医療保険料…75歳以上、または65歳以上で一定の障がいのある方。
- 介護保険料…65歳以上の方。(40～64歳までの方は健康保険に介護保険料が含まれています。)

### (1) 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の減免



### (2) 収入の減少による減免



## ②減免の対象となる保険税(料)

令和4年4月1日から令和5年3月31日までに納期限が到来する保険税(料)。

- ・令和4年度相当分の保険税(料)。
- ・令和3年度末に資格を取得したこと等により対象の納期限内に賦課された令和3年度相当分の保険税(料)。

## ③必要書類

- (1)の対象者…減免申請書、診断書等、来庁する方の本人確認書類
- (2)の対象者…減免申請書、月別収入等申告書、令和3年中および令和4年中の収入金額のわかる書類(給与明細・売上げの帳簿等)、来庁する方の本人確認書類

## ④申請の受付期限

令和5年3月31日(金)まで

## ⑤その他注意事項

※令和4年中の収入の見通しが、申請時点で判断できない場合(例年、収入の多くが年の後半に集中する場合等)は、申請時期をご相談させていただく場合があります。申請時期が変わることによる減免額への影響はありません。

※令和4年中の収入と令和3年中の収入を比較するため、昨年度減免の対象となった場合でも、今年度は対象とならない場合がありますのでご了承ください。

## ⑥申請場所及びお問い合わせ先

- 国民健康保険税に関すること  
問 税務課所得課税係 [内線132～134]
- 後期高齢者医療保険料に関すること  
問 国保医療課医療給付係 [内線122～125]
- 介護保険料に関すること  
問 保健福祉課高齢者・介護保険係 [内線156～159]

# 検診で健幸を手に入れよう！ 集団検診と個別検診のご案内

問 市役所保健福祉課健康推進係 [内線152 / 155]

北斗市の特定健診、がん・結核検診は、**集団検診**（検診車による検診）と**個別検診**（指定医療機関で検診）の2種類があります。

生活習慣病などの予防と早期発見・早期治療のために、胃がん・大腸がん・肺がん（結核）検診などは年に一度、子宮頸がん・乳がん検診は2年に一度は受けましょう。

## 【集団検診】

近年、乳がん・子宮がんともに罹患者数が増加傾向にあります。しかし、この2つのがんは早期発見し、早期治療をすれば治る確率が高いといわれています。

〜**託児も実施しています**〜  
 集団検診では、1日で両方の検診が受けられる日を設けております。また、お子様がいらっしゃる方でも受診できるように託児も実施しています。

ぜひこの機会を活用し、検診を受けましょう。

\*託児を希望される方は、同時に申し込みください。



### ◆乳がん検診

●**対象者**／昨年度、市の乳がん検診を受診していない方のうち、検診日時時点で満35歳以上の方

#### ●検診内容と料金

- ▽マンモグラフィ／2,000円
- ▽マンモグラフィ+超音波検査／3,000円（医師の視触診はありません。）

\*超音波検査の定員は、各時間2名ずつです。

●**申込期間**／7月1日(金)～7月7日(木)午前9時から受付開始

●**申込方法**／専用ダイヤル(☎83-1770)へお申し込みください。

○定員になり次第終了します。

○令和4年度子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の対象の方は、7月上旬発送予定の無料クーポン券を利用できます。当日ご持参ください。

○生活保護世帯の方は無料です。

\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定されている日程が変更や中止になる場合がございます。変更や中止については広報または市公式ホームページにてお知らせいたします。当日は必要な感染予防策を行い、安心して受診いただけるように努めてまいります。

### ◆子宮がん検診

●**対象者**／昨年度、市の子宮がん検診を受診していない方のうち、検診日時時点で満20歳以上の方

#### ●検診内容と料金

- ▽子宮(頸部)がん検診／2,000円
- ▽子宮超音波検査／1,050円（検診当日の希望により追加できます。）

\*検診当日の問診により、子宮体部がん検診(800円)が追加になる場合があります。

## ◎ 検診日・会場・受付時間

検診項目	検診日	会場	金額	受付時間
乳がん検診のみ	8月17日(水)	七重浜住民センター れいんぼー	○乳がん検診 ・マンモグラフィ 2,000円	① 8:30～9:00 ② 9:00～9:30 ③ 9:30～10:00 ④ 10:00～10:30
			・マンモグラフィ +超音波検査 3,000円	
乳がん・子宮がん 検診同時実施	8月18日(木)	せせらぎ保健センター	○乳がん検診 ・マンモグラフィ 2,000円 ・マンモグラフィ +超音波検査 3,000円	⑤ 10:30～11:00 ⑥ 12:30～13:00 ⑦ 13:00～13:30 ⑧ 13:30～14:00 ⑨ 14:00～14:30
	8月19日(金)	保健センター	○子宮がん検診 ・頸部がん検診 2,000円	



**【個別検診】**

それぞれの検診の料金や実施医療機関、対象となる方は、下表でご確認ください。  
 受診を希望される方は、医療機関に問い合わせる予約をしてから受診してください。

**お好きなときに  
受けられます**



**◆個別特定健診（6月から）**

個別特定健診は、血液検査・身体測定・メタボ判定などを行う健診です。次の医療保険に加入している方で、一定の年齢にある方は個別に健診を受診することができます。

**●対象者／**

- ①北斗市の国民健康保険に加入している40～74歳までの方（今年度満40歳になる方を含みます。）
  - ②後期高齢者医療保険に加入している方（受診日に75歳以上の方または65～74歳までの一定の障がいのある方）
  - ③40歳以上の生活保護受給世帯の方
- ※妊産婦、長期入院している方や特定の福祉施設などに入所している方は対象となりません。

**◆胃がんリスク検診**

血液検査でピロリ菌感染の有無や胃粘膜の萎縮度を判定し、「胃がん」になりやすいかどうかを判定することができます。

**●対象者／**40歳以上の方（ただし、胃の手術を受けたことのある方などは、受診できません。）

**◆個別がん検診・結核検診・  
肝炎ウイルス検査**

ご加入の医療保険の種類に関係なく、受診することができます。

医療機関名・住所・電話番号 (直接医療機関に申し込み、受診してください。)			特定健診	胃がん	胃がん リスク検診	大腸がん	前立腺 がん	結核検診	肝炎 ウイルス	子宮がん ※2	乳がん ※1	
医療機関名	住所	電話番号	本文のとおり	40歳～	40歳～	40歳～	65歳～	65歳～	40歳～	20歳～	35歳～	
いいだ内科	久根別1丁目	73-1241	○	○	○	○	○	○	○			
海老沢医院	飯生3丁目	73-2135	○	○	○	○	○	○	○			
おおきた内科胃腸科医院	七重浜8丁目	49-5720	○	○	○	○	○	○	○			
小松内科循環器科医院	七重浜5丁目	49-1151	○			○	○	○	○			
熊谷内科小児科医院	飯生2丁目	73-3029	○			○	○	○	○			
岡本泌尿器科医院	飯生1丁目	74-3911				○	○	○	○			
かみいそ循環器内科クリニック	東浜2丁目	74-3370				○	○	○	○			
平田博巳内科クリニック	七重浜4丁目	48-2200	○	○	○	○	○	○	○			
藤原内科・こころクリニック	追分2丁目	48-1556	○	○	○	○	○	○	○			
増田クリニック	本町2丁目	77-8105	○	○	○	○	○	○	○			
きむらクリニック	本町499	77-7171	○	○	○	○	○	○	○			
しいき循環器科内科医院	本町665	77-1225	○			○	○	○	○			
函館中央病院	函館市本町	52-1231	○								○ ○	
函館五稜郭病院	函館市五稜郭町	51-2295	○								○ ○	
国立病院機構函館病院	函館市川原町	51-6281									○ ○	
市立函館病院	函館市港町1丁目	43-2000		※1 令和4年度は、西暦の偶数年に生まれた方が対象です。								○ ○
函館赤十字病院	函館市堀川町	51-8877									○ ○	
秋山記念病院	函館市石川町	46-6660									○ ○	
北美原クリニック	函館市石川町	34-4460									○ ○	
函館市内産婦人科	※2 ご希望の産婦人科へ直接お電話で。(令和4年度は、西暦の偶数年に生まれた方が対象です。)									○		

新型コロナウイルス感染症の影響により実施期間や内容は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

# スポーツ & 文化 インフォメーション

## 募集します

### 北斗市ラジオ体操コンクール

市民のみなさんの体力づくりや多世代コミュニティの場となる、ラジオ体操コンクールを開催します。

●開催日時／6月26日(日)午前8時20分受付開始 8時50分開会式

●会場／総合体育館

●対象／市内在住・在勤の方

●種別

①規定の部／ラジオ体操第1。全員がそろった動きで正しいラジオ体操を行っているか、元氣よく楽しんでラジオ体操を行っているかなどを審査します。

②フリーの部／ラジオ体操第1、第2の中から最低5つの動きを入れて、自由演技、自由曲、音楽構成

アレンジ可。(制限時間は2分30秒から3分以内) 元氣良く楽しんでラジオ体操を行っているかなどを審査します。

●チーム編成・服装

①規定の部／1チーム6名以内

②フリーの部／1チーム人数制限なし

※規定の部・フリーの部ともに服装は自由(仮装も可)

●表彰

・特別賞として1チームを全国ラジオ体操・みんなの体操祭へ派遣します。

①規定の部／参加団体に各賞を授与。

②フリーの部／参加団体に敢闘賞を授与し、その中から1チームに、ベストパフォーマンス賞を授与します。

●申込み／総合体育館窓口または北斗スポーツクラブホームページより申込用紙をダウンロードし、6月10日(金)午後5時までに提出してください。

●その他／フリーの部の音源は、6月22日(水)午後5時までに総合体育館へお持ちください。(CD・USB・SDカードのいずれか)

問 総合体育館 ☎73-6481

### 令和4年度HTAオープンテニス大会Ⅱ市教委後援Ⅱ

テニスで健康な汗をかきませんか。

北斗市テニス協会では参加チームを募集しています。

●開催日／6月26日(日)午前9時(午前8時30分受付開始)

●会場／運動公園テニスコート

●参加資格／道南在住のテニス愛好者

●募集チーム／男子ダブルス24チーム、女子ダブルス12チーム

●参加料／1チーム・2,000円

●申込み／6月22日(水)までに総合体育館へお電話でお申し込みください。

定員になり次第締め切ります。

問 総合体育館 ☎73-6481

### 北斗市ふれあいパークゴルフ大会Ⅱ市教委後援Ⅱ

●主催／北斗市パークゴルフ協会

●開催日／7月10日(日)(雨天決行)

●会場／運動公園パークゴルフ場

●日程／《受付》午前8時まで《開会式》午前9時

●対象／市内在住で高校生以上の方

●種目／一般男子の部・一般女子の部

●参加料／1名につき500円

●申込み／6月26日(日)午後5時までに、総合体育館・八郎沼パークゴルフ場へお電話でお申し込みください。

問 総合体育館 ☎73-6481

問 八郎沼パークゴルフ場 ☎77-8276

### イングリッシュキャンプ in 茂辺地 参加者募集

外国人(ALT)やボランティアとのオンライングリッシュによるゲームなど英語に慣れ親しみ、楽しく学ぼう!!

●開催日時／7月28日(木)午前中(2〜3時間程度)

●会場／茂辺地小中学校ほか茂辺地地区

●対象／市内の小学3年生〜6年生

※茂辺地、石別地区は中学生も参加可。

●定員／50名程度(定員を超えた場合は抽選とさせていただきます)

●参加費／100円程度(保険料)

●申込み／6月24日(金)午後5時までに、市教育委員会社会教育課(☎74-2000)へ電話または窓口でお申し込みください。

### Jアラートによる緊急地震速報の試験放送について

次の日程でJアラートの試験放送が実施されます。

1 実施日時 令和4年6月15日(水)午前10時~

2 放送内容  
① 上り4音チャイム  
② 「ただいまから訓練放送を行います。」

#### ＜緊急地震速報チャイム音＞

- ③ 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」(3回繰り返す)
- ④ 「こちらは、防災北斗です。」
- ⑤ 「これで訓練放送を終わります。」

問 市役所総務課交通防災係 [内線212]

スポーツ・教室水泳教室参加者募集

市内在または在勤の方が対象です。受講料は無料です。窓口またはお電話でお申し込みください。

	親子リフレッシュ教室	大人のマルチたいいく教室	シニアうんどう教室	水中運動教室
教室	器具や用具を使って楽しく体力づくりを行いながら親子の交流を図ります。	ストレッチからスポーツ全般の軽運動プログラムで、心と体をリフレッシュし、運動不足解消を図ります。	いろいろなスポーツやゲーム、また体幹・軽筋力トレーニングを行いながら、運動する習慣づくり、仲間づくり、健康維持増進を図ります。	水中運動で、運動不足の解消や体力アップを目指します。
開講日	6月6日、13日、20日、27日の月曜日(全4回)	6月6日、13日、20日、27日の月曜日(全4回)	6月10日、17日、24日、7月1日の金曜日(全4回)	6月23日から7月14日の毎週木曜日(全4回)
時間	15:30~16:20	19:00~20:00	9:00~10:00	午後1時から午後2時まで
対象	2歳から4歳までの幼児とその保護者	20歳以上の方	50歳以上の方	市内在住か在勤で20歳以上の方
定員	15組	30名	30名	20名
申込み	6月5日(日)まで	6月5日(日)まで	6月9日(木)まで	1回目:6月22日(水)まで 以降随時募集
会場・問	総合体育館 ☎ 73-6481 (受付時間 / 9:00~17:00)			第2市民プール ☎ 77-6510 (受付時間 / 10時~17時) ※お電話でお申し込みください。

全国の音声図書や点字  
図書貸し出しスタート

~サピエ図書館利用開始~



市立図書館は、視覚障害者情報総合ネットワーク(サピエ)に加入し、全国の音声図書(デジタル図書・注)や点字図書の貸出、また利用者がサピエに個人登録し、音声図書などをダウンロードすることができます。

●対象:目の不自由な方・字を読むのが困難な方、寝たきりやまひなどにより本のページをめくることができない方

※対象になるか、詳しい利用方法などについては、図書館までお問い合わせください。

注・デジタル図書:活字による読書が困難な方向けに作成されたデジタル録音図書(CD)です。CDを聞くには、専用の再生機のほか機能は制限されますがMP3対応の機種であれば一般のCDプレイヤーでも聞くことができます。

問 北斗市立図書館 ☎ 74-2071

郷土の歴史や文化財に親しもう

令和4年度 北斗市郷土資料館  
ふるさと歴史講座 第1回開催

近隣の研究者の方を招いて講座を開催します。

●開催日 / 6月12日(日)午後1時30分  
午後3時

●題目 / 星形城郭の技術的系譜―松前藩戸切地陣屋と世界のつながり―

●会場 / 北斗市総合分庁舎 どりーみん3階 大会議室

●定員 / 30名

●参加料 / 無料

●申込み / 郷土資料館 (☎ 77-1881)へ電話または市公式ホームページの申し込みフォームにてお申し込みください。

プールの無料開放は毎月第3土曜日の10時~12時

**小中学生無料開放のお知らせ**

■市民プールかみんぐ 6月18日(土)10時00分~12時00分  
7月16日(土)10時00分~12時00分

休館日のお知らせ

	6月	7月	
体育館	総合体育館	14日(火)・15日(水)	5(火)・6(水)
	スポーツセンター	14日(火)・15日(水)	5(火)・6(水)
	浜分体育センター	休館日なし	5(火)・6(水)
	久根別体育センター	休館日なし	5(火)・6(水)
	茂辺地体育センター	休館日なし	5(火)・6(水)
プール	市民プールかみんぐ	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)	4日(月)・11日(月)・19日(火)・20日(水)・25日(月)
	第2市民プール		
図書館	本館	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)	4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)
	分館	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
郷土資料館	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)	4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)	

WAKUWAKU図書館

『アウトドアを楽しもう』(本館)

野外が気持ちの良い季節です。今回はアウトドアに関する本をさまざまな視点から集めてみました。テーマはキャンプ・星空・たき火・登山・花木・海辺・アウトドアクッキングなどいろいろですぜひアウトドアライフの参考にしてみてください。

『北斗市立図書館★ベストリーダー2021』(本館・分館)

今年も「北斗市立図書館で昨年、最も多く読まれた本、約100冊(本館・分館合計)」をご紹介します。貸出いたします。新たな本との出会いを見つけに・・・、気になっていた本を探しに・・・皆さまの来館をお待ちしています!

浜分ふれあいセンター  
図書貸し出し  
毎週月・水・金曜日  
(祝祭日を除く)  
10時~正午





かなで〜る 貸し館情報

6月12日(日) / M-claps Dance class発表会  
 / 18時~20時30分 (17時30分開場) /  
 大ホール / M-claps Dance class /  
 0138-47-5280 (麦谷) / 500円

チケット情報

北斗の杜コンサート

- 日時 / 6月26日(日)  
 作品展示 11時~  
 音楽発表 12時30分~
- 会場 / 総合文化センターかなで〜る  
 小ホール、エントランス
- 入場料 / 無料 (要整理券) ※整理券は、  
 総合文化センター・公民館・  
 七重浜・茂辺地両支所で配布
- 主催 / 北斗の杜コンサート実行委員会  
 問 北斗の杜コンサート実行委員会  
 (かなで〜る内) ☎74-2000

チケット情報

三橋美智也  
 二十七回忌追善  
 メモリアルコンサート

- 日時 / 9月25日(日)  
 昼の部 開演 13時30分  
 夜の部 開演 17時  
 ※開場時間は未定です。
- 会場 / 総合文化センター かなで〜る  
 大ホール  
 ※全席自由席
- 入場料 / 一般 6,000円
- 主催 / (株) 三橋美智也音楽事務所
- 共催 / 三橋美智也ふる里会・  
 北斗市かなで〜る協会  
 6月1日(水)から、チケット好評販売中!

令和4年度  
 かなで〜る協会  
 会員募集!

- 年会費 / 個人会員 1口 3,000円  
 法人会員 1口 5,000円
- 申込方法 / かなで〜る窓口にて申込用紙  
 を記入。

会員特典

- ①チケット購入1枚につき1枚使用できる  
 1,000円分の割引券を1口につき2  
 枚お渡しします。
- ②会員限定の「チケット先行発売」のご案  
 内をいたします。  
 詳しい会員申込方法などは北斗市ホー  
 ムページをチェック!

問 北斗市総合文化センターかなで〜る  
 ☎74-2000

チケット情報

オフィス3 〇〇  
 『私の恋人beyond』

- 日時 / 7月28日(木) 18時30分開演  
 (17時45分開場)
- 会場 / 総合文化センターかなで〜る  
 大ホール
- 入場料 / 7,000円 (当日券 500円増)  
 ペア席 13,000円  
 ※ペア席の当日券はございません。  
 ※ペア席の販売はチケットぴあ・ロー  
 ソンチケット・道新プレイガイド・北  
 斗市総合文化センターのみとなっております。
- ※全席指定席 ※未就学児入場不可
- 主催 / S T V札幌テレビ放送
- 共催 / 北斗市かなで〜る協会・  
 北海道新聞函館支社

## 農作業中の事故に気をつけましょう

トラクターの運転中に用水路へ転落したり、トラクターの修理作業中に突然車体が動き出し下敷きになったり、斜面で転倒するなどの事故が発生しています。これらの事故は、「慣れ」によるちょっとした油断が原因と考えられます。安全を十分に確認し、慎重な作業を心がけましょう。

### トラクターは安全フレーム・キャブが装着されたものを使用

乗用トラクターについては、転倒時に空間を確保するための安全フレーム・キャブが必要で、シートベルトも必ず締めましょう。

### 点検・修理時にはエンジンを停止

農作業中に機械が詰まったり、不具合を起こしてしまった時には、必ずエンジンを停止させてから、点検・修理等を行うようにしましょう。エンジンが始動したままだと、急に動き出した際に体の一部が巻き込まれる恐れがあります。

### 作業に行くときは声をかけて

1人で作業に行くときは、家族や従業員の方に声をかけ、どこでどんな作業をしているか分かるようにしましょう。いざというときのために、携帯電話を必ず持っていきましょう。

### 体調に異変を感じたらすぐに休む

この時期でも気温が高くなれば、熱中症になる恐れがあります。少しでも異変を感じたら、無理をせずに風通しの良い日陰などで十分な休息をとりましょう。

問 総合分庁舎農林課農林係 ☎77-8811 [内線128]



## あなたのチカラを消防団に！ 南渡島消防事務組合北斗消防団



## 団員募集中

消防団とは・・・

本業を持ちながら「自分のまちは自分で守る」という郷土愛護の精神に基づき、地域住民を中心に構成され、火災発生時の消火活動、火災予防の啓発活動等に従事し地域の安全確保に努める組織です。

常勤の消防職員が勤務する消防署とは異なり、火災等の災害発生時に自宅や職場から現場へ駆けつけ、その地域での経験を活かした消火活動・救助活動を行う、非常勤特別職の地方公務員です。

活動内容を詳しく知りたい方、興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

問 南渡島消防事務組合北斗消防署庶務課消防団係

### <入団資格>

- ・北斗市に居住する方 ・18歳以上45歳以下
  - ・身体強健である方
- ※公務災害補償制度や退職報償金制度あり

### <主な活動>

活動訓練（放水訓練等）、災害出動（火災・水害等）、火災予防週間中の広報活動、歳末特別警戒中の広報活動、消防団出初式、災害対応への教養訓練

☎0138-73-3191（北斗市中央2丁目6-6）

## 会計年度 任用職員 の募集

共通事項：①通勤手当（費用弁償）、期末手当は支給要件を満たした場合に支給となります。②加入保険等は加入要件を満たした場合に加入となります。③履歴書、資格を要する職については資格を証する書類の写しを提出してください。④履歴書に希望職種を明記し、提出場所へ郵送または直接提出してください。⑤申し込みできる職種は原則1種類となります。⑥履歴書の配付・提出受付場所は、担当課のほか、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所です。

担当課			受付期間		面接日		
総務課総務係 [内線224]			～6月13日(月)		6月中旬(詳細は申込者へ後日連絡します。)		
職種名	仕事内容	勤務先	応募資格	報酬	任用期間	勤務形態/勤務時間/時間外労働の有無/休憩時間/休日	募集人数
一般事務補助員	一般行政事務(選考の結果、合格者は令和5年3月31日まで登録期限とする会計年度任用職員採用候補者名簿に登載されます。業務の必要に応じて採用を行うため、採用時期・任用期間等は異なる場合があります。)	本庁舎 総合分庁舎 各支所 その他公共施設	なし	月給 146,100円～	令和4年7月1日 ～ 令和5年3月31日	フルタイム/平日8:30～17:00採用となる職種により勤務時間に変更となる場合があります。/配属先による/45分/土・日・祝日(土日祝日勤務の職種については指定した日)	若干名
			なし	日給 6,283円～		パートタイム/平日8:30～16:15/なし/45分/土・日・祝日(土日祝日勤務の職種については指定した日)	

計量器を使用されているみなさまへ  
定期検査のお知らせ

計量法では、取引や証明に使用する「はかり」を持つている場合は、定期検査を受けることが義務付けられています。

●検査対象／小型はかり（一度に計ることのできる最大量が1t未満で、取引または証明に使用しているもの）

●定期検査日

月日	検査会場名
6月15日	北斗市商業活性化支援センターエイド'03
	茂辺地住民センター
	石別住民センター
6月17日	北斗市農業振興センター
6月20日	北斗市保健センター
6月22日	七重浜住民センター
6月23日	北斗市公民館

前回（令和2年）に検査を受けた方へ電話による事前調査後に、ハガキにて検査日時・場所をお知らせします。

\*検査対象の「はかり」をお持ちの方で事前調査の照会が来ていない方、または新しく検査が必要な「はかり」を使用している方は、定期検査日程前にご連絡ください。

問 市役所水産商工労働課商工労働係  
[内線2887]

## 北斗市の魅力発信 ふるさと納税返礼品提供事業者募集



ふるさと納税を通して、北斗市の「魅力」を発信し、地元特産品のPRや販路拡大、さらには地域経済の活性化などを図るため、返礼品提供事業者を募集します。

### ○提供事業者の要件

市内に事業所がある法人、または個人事業者であること。

### ○募集する返礼品について

・市内で生産、製造、加工、サービスの提供がされているもの、または栽培、採取、育成された原材料を使用しているものであること。

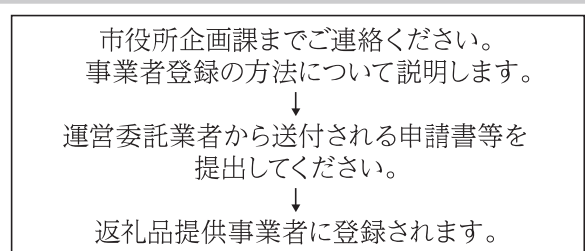
### ○返礼品提供事業者のメリット

- 1 全国の寄附者に返礼品を送るため販路拡大につながります。
- 2 サイト登録・運用に掛かる費用、品物の配送料が掛かりません。
- 3 代行業者が間に入ることにより、配送の手配や商品受付など個人情報の取り扱いが不要です。

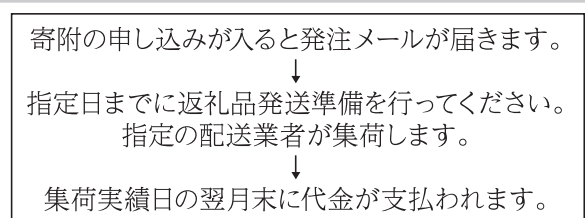
### ○ふるさと納税とは

自分の生まれ故郷はもちろん、お世話になった地域や、これから応援したい地域の力になりたいという思いを実現し、「ふるさと」へ貢献するための制度です。

### ○返礼品事業者登録の流れ



### ○返礼品提供事業者の事務の流れ



問 市役所企画課企画係 [内線237・238]

## 空き地の草刈 をしましょう

空き地に雑草が生い茂ると害虫の発生源となるだけでなく、ポイ捨てや不法投棄がされやすい環境となります。また、伸びた雑草で見通しが悪くなると、交通事故や防犯上の問題を引き起こす原因にもなります。空き地の所有や管理者は雑草の草刈りを行うなど空き地を適正に管理し、清潔を保つようにしましょう。

なお、自分で草刈りができない場合は、市などが草刈りを代行する制度もありますので、お気軽にご相談ください。

問 市役所環境課環境係[内線262~265]

マイナンバーカードの交付申請・受取・電子証明書の更新

## マイナンバーカード夜間休日窓口

平日の市役所開庁時間に来庁できない方のために、時間外窓口を開設します。ご予約はインターネットまたはお電話で。



●受付場所／北斗市役所市民課

開設日時	予約申込期限(午後5時まで)
6月23日(木) 午後5時~7時	6月20日(月)
6月26日(日) 午前8時30分~正午	6月20日(月)
6月30日(木) 午後5時~7時	6月27日(月)

●予約URL／<https://www.harp.lg.jp/SnuZhceg>

問 市役所市民課窓口係[内線113~116]



# お知らせ

## メール便

### 2022 6月号



#### ●連絡先

【開庁時間 平日8時30分～17時】  
(市外局番0138)

北斗市役所 ☎73-3111  
総合分庁舎 ☎77-8811  
七重浜支所 ☎49-2356  
茂辺地支所 ☎75-2001

#### ●人のうごき (4月30日時点)

人口	44,671人 (-42人)
男	21,009人 (-14人)
女	23,662人 (-28人)

人口対前月内訳 (対前月比)

転入	266人 (42人)
出生	13人 (-3人)
転出	273人 (-109人)
死亡	48人 (-25人)

世帯数 22,302世帯 (52世帯)

#### ●休日当番医

【診療時間10:00～16:00】

6月5日  
平田博巳内科クリニック  
七重浜4丁目27-40 ☎48-2200

6月12日  
治耳鼻咽喉科  
東浜2丁目14-14 ☎74-4133

6月19日  
しいき循環器科内科医院  
本町665-18 ☎77-1225

6月26日  
小松内科循環器科医院  
七重浜5丁目15-15 ☎49-1151

夜間 (19:30～24:00)  
函館市夜間急病センター  
※内科・外科・小児科  
函館市五稜郭町23-1  
函館市総合保健センター内  
☎30-1199

#### ●税・料の納期

納期は6月30日まで

- 市道民税[第1期]
- 国民健康保険税[第1期]
- 後期高齢者医療保険料[第1期]
- 介護保険料 [第1期]

### 国保傷病手当金の適用期間の延長について

北斗市国民健康保険の加入者(給与等の支払いを受けている者に限る)で、新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の当該感染症が疑われる症状が現れ、療養のため労務に服することができなかった方に支給している傷病手当金の適用期間が、令和4年9月30日(金)まで延長されました。

詳細は市公式ホームページをご覧ください。

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/6274.html>



問 市役所国保医療課

【内線122～125】

### 休日納付相談・納付窓口を開設します

市では市税等(軽自動車税・固定資産税・市道民税・国民健康保険税・

#### ●介護保険料・後期高齢者医療保険料・保育所利用負担金・放課後児童クラブ利用料・学校給食費)に未納がある方、納期内納付が困難である方で平日の相談が難しい方を対象に休日納付相談・納付窓口を開設いたします。来庁のできない方はお電話による相談も可能ですので、ご利用ください。

●日時／6月26日(日)午前9時～午後4時

●場所／市役所収納課 5番窓口

問 市役所収納課収納管理係

【内線142～145】

### 令和4年度教科書展示会

教科書の適正な採択のため、教育関係者や保護者など広く市民に教科書を公開することを目的として、教科書展示会を行います。

小中学校で使用している教科書(全教科)を、次のとおり公開しておりますので、ぜひご来場ください。

●日時／6月15日(水)～7月4日(月)

#### ●会場／総合文化センターかなで

る エントランスホール

☎74-2000

### 国土利用計画法に基づく届出

国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るための制度です。一定面積以上の土地について売買などの契約をした場合に、土地の利用目的などについて届出する必要があります。

#### ○届出期限

契約締結日を含めて二週間以内に届出してください。

#### ○届出の必要な土地

(1)市街化区域：2,000㎡以上の土地

(2)市街化区域以外の都市計画区域内：5,000㎡以上

(3)都市計画区域外：1万㎡以上

#### ○届出者

届出は土地に関する権利の取得

者(買主等)が行います。

#### ○提出書類 各3部

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図
- ・土地及びその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面
- ・土地の形状を明らかにした図面
- ・委任状(代理人が届出する場合)

#### ○罰則

届出をしないと法律で罰せられることがあります。

#### ○届出先

土地の所在する市町村に届けてください。

その他、詳細につきましては市公式ホームページでご確認ください。

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/1956.html>



届出先・問 市役所企画課企画係

【内線238】

## ほくと市認知症の人と家族の会 「すみれの会」定例会開催について

認知症の方ご本人、認知症の方を介護しているご家族、介護経験のある方、認知症について知りたい方など多様な方々で自由に語り合い、お互いの経験を共有しませんか。  
▽ほくと市認知症の人と家族の会では、令和4年度は次の日時で、定例会を開催いたします。

定例会日程	
令和4年	6月20日(月)
	7月25日(月)
	8月15日(月)
	9月26日(月)
	10月17日(月)
令和5年	11月21日(月)
	12月19日(月)
	1月16日(月)
	2月20日(月)
	3月20日(月)

- **時間**／午後1時30分～午後3時30分
- **会場**／北斗市保健センター
- **主催**／ほくと市認知症の人と家族の会
- **日時**や場所が変更になる場合がございますので、ご参加を希望される方はお問合せください

### 野崎霊園使用者募集

野崎霊園一般墓地の空き区画の使用希望者を募集しています。

- **申込要件**／市内に本籍または住民登録のある方(申し込みは使用者一人につき一区画まで)

- **墓地永代使用料**／4㎡区画12万円、6㎡区画18万円、8㎡区画24万円
- **墓地管理料**／毎年3,140円

● **申込方法**／市役所環境課にて空き区画を確認後、備え付けの申請書に本籍記載の住民票を添えてお申し込みください。

\*合葬式墓地についても随時使用者を募集しています。お気軽にお問い合せください。

### 市役所環境課環境係

「内線2622・265」

### 就業構造基本調査 調査員募集

国民の就業および不就業の状態を把握するため、令和4年10月1日を基準日として、就業構造基本調査が行われます。

- **任命期間**／8月～10月頃まで
- **業務内容**／調査票の配付など
- **募集人数**／8名程度
- **応募要件**／市内在住20歳以上の方
- **報酬**／3万5千円程度
- **選考方法**／書類選考または面接。面接を行う場合は、応募者に個別に連絡します。
- **応募方法**／市役所企画課、七重浜・茂辺地両支所、総合分庁舎市民窓口課に備え付けの応募用紙、または市公式ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、7月15日(金)ま

でいずれかの窓口へ提出ください。郵送の場合は、市役所企画課へ送付願います。

### 市役所企画課企画係

「内線237・238」

### 全国「さすらい」無料法律相談

弁護士が常駐していない自治体を中心に無料法律相談が実施されます。

- **日時**／6月24日(金)午後1時～午後4時
- **会場**／総合分庁舎1階相談室
- **相談料**／無料
- **主催**／函館弁護士会

● **申込み**／事前に予約が必要です。前日までに市役所市民課へ電話でお申し込みください。

### 市役所市民課市民係

「内線113」

## サークル伝言板

### 七重浜囲碁同好会 会員募集

老若男女問わず誰でも参加できます。体験参加も大歓迎です！

- **活動日時**／毎週水曜日・土曜日 午後1時～午後5時
- **活動場所**／七重浜住民センター

● **参加費**／年会費2,400円

年度途中参加者は月割りで納入。

本間 秀昭 ☎49-8215

### 久根別煎茶道サークル

おいしいお茶を頂き楽しい時間をすごしませんか。

- **活動日時**／毎週月曜日午前10時～正午
- **活動場所**／久根別住民センター 創作活動室
- **対象**／市内在住・在勤の方(定員10名)
- **会費**／無料(菓子代1回200円程度必要)
- その他必要なものは、入会後説明します。(約千円程度)

高橋 ☎73-4070

090-1524-6002

## 北斗市健康センターせせらぎ温泉

### 今回は「レモン湯」

泡風呂にレモンの果実を浮かべ、レモンの入浴剤を使用します。

保湿効果、血行促進肌荒れの緩和、冷え性解消、美肌効果があるそうです。

実施期間：6月14日(火)～6月19日(日)まで

☎ せせらぎ温泉

☎ 0138-77-7070

# 収納状況のお知らせ

## 4月の財産差押実績と収納率について

### ○4月の財産差押実績

1 預貯金	146,700円(3件)
2 その他	155,370円(13件)
合計	302,070円(16件)

### 【4月までの令和3年度市税等収納率】

	収納率(%)		前年同月比
	令和4年4月	令和3年4月	
市道民税	98.61	98.78	▲0.17 ↓
固定資産税	99.45	99.27	0.18 ↑
軽自動車税(種別割)	98.81	98.81	0.00 →
国民健康保険税	94.29	94.12	0.17 ↑
介護保険料 <sup>注1</sup>	93.51	94.12	▲0.61 ↓
後期高齢者医療保険料 <sup>注1</sup>	98.78	99.21	▲0.43 ↓
保育所利用負担金	99.42	99.60	▲0.18 ↓
放課後児童クラブ利用料	97.65	98.08	▲0.43 ↓
学校給食費	98.92	98.22	0.70 ↑

注1：普通徴収のみ

### 市税等の納付相談はお早めにお願いたします

市では市税等や放課後児童クラブ利用料、学校給食費に未納がある方に対して、催告書の送付や給与・預貯金・生命保険等の財産差押、裁判手続による請求を行っております。さまざまな事情で納付が困難な場合は、納付相談に応じますので、未納がある方は早急に市役所収納課へご連絡をお願いします。

## 交番ニュース

### 二輪車の交通事故防止

#### スロ〜ガン〜 スピードは視野も心も狭くする

##### ～発生状況～

北海道では過去5年間に二輪車の交通事故により65人の方が命を落とし、732人の方がケガをしています。

##### ～交通違反防止～

スピードの出し過ぎや無理な追い越しは交通事故の原因になります。

##### ～安全運転の遂行を～

バイクは快適な乗り物ですが、スピードが出やすく、交通事故が起きた場合には大きなケガに直結します。ライダーの皆さんはそのことをよく理解して安全運転に努めましょう!

問 函館中央警察署 ☎54-0110

# 工事契約情報

## 4月16日～5月15日分

土木・建築工事など市の契約状況を公表します。

工事名	業者名	請負金額 (予定価格)	落札比率	完成期限
公共下水道 整備工事その1	株上磯建設	52,228,000 (54,285,000)	96.2%	R4.9.20
特環下水道 整備工事その1	株三公開発	42,636,000 (44,462,000)	95.9%	R4.9.20
添山29号線道路 改良工事その1 【事後審査型一般競争入札】	高橋道路・田島興業 特定建設工事共同企業体	66,770,000 (68,233,000)	97.9%	R4.10.31
清川配水本管 改善工事その1	田島緑地前川 コラボレーション(株)	53,185,000 (54,725,000)	97.2%	R4.9.30

※金額はいずれも消費税込みです。落札比率は少数点以下第2位で四捨五入しています。

## エコライフメモ

### 令和3年度年間ごみ処理量

昨年度と比べて、全体的な処理量が減少しております。今後もさらなるごみの減量と分別にご協力をお願いいたします。

#### 令和3年度のごみ処理量

・燃やせるごみ (グリーンおしま)	7,690ト	(前年比 0.8%減)
・生ごみ (未来環境)	3,431ト	(前年比 0.8%減)
・燃やせないごみ (リサイクルクリーンほくと)	387ト	(前年比 24.5%減)
・粗大ごみ (リサイクルクリーンほくと)	425ト	(前年比 8.2%減)
・資源ごみ (リサイクルクリーンほくと、資源ごみ保管施設)	1,850ト	(前年比 1.2%増)
<b>総処理量</b>	<b>13,783ト</b>	<b>(前年比 1.6%減)</b>

## 随時募集する市営住宅のご案内

●申込先/市役所都市住宅課(2階) ※郵送不可 ●申込みの詳細についてはお問合せください。

問 市役所都市住宅課建築住宅係 [内線252～254]

No.	団地名	建築年など	住戸番号	公募する住戸	家賃(最低～最高)
1	富川	昭和53年 4階建 エレベーター無	3-401	4階 3DK 60.3㎡	12,500円～ 35,100円
2	市渡中央	平成2年 2階建 エレベーター無	4-104	1階 3LDK 74.4㎡	18,700円～ 44,200円

No.	団地名	建築年など	住戸番号	公募する住戸	家賃(最低～最高)
3	千代田	昭和62年 2階建 エレベーター無	2-5	2階 3LDK 63.1㎡	14,400円～ 41,000円

(1)No.1～2の住戸は、条件付きで単身の方の申込みが可能です(60歳以上や障がいのある方など)。



## 6 June

- 1 ③
- 2 ④ ◆特設人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00] 総合分庁舎・れいんぼー・かなで〜  
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 3 ⑤
- 4 ⑥ ☆おはなしひろば[10:30~11:30]浜分ふれあいセンター
- 5 ⑦
- 6 ⑧ ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 7 ⑨ ◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜  
☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(本館)
- 8 ⑩
- 9 ⑪ ◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 10 ⑫
- 11 ⑬
- 12 ⑭
- 13 ⑮ ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 14 ⑯ ◇3歳児健診[12:20~13:30]保健センター  
◇10か月児健診[12:50~14:00]保健センター  
農地相談[9:00~16:00]総合分庁舎  
☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(分館)  
◇移動ちいばっば[13:30~14:30]保健センター
- 15 ⑰ ◇1歳8か月児健診[12:20~13:30]保健センター  
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 16 ⑱
- 17 ⑲ ☆おはなしひろば[10:30~11:30]沖川小学校  
◆特設行政相談[10:00~12:00]浜分ふれあいセンター
- 18 ⑳
- 19 ㉑
- 20 ㉒ ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 21 ㉓ ◇乳幼児健診[12:50~14:00]せせらぎ保健センター  
◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜  
◇移動ちいばっば[13:30~14:30]保健センター
- 22 ㉔ ◇4か月児健診[12:50~14:00]保健センター  
◇赤ちゃん相談[10:00~11:00]保健センター
- 23 ㉕ ◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 24 ㉖
- 25 ㉗ ☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(本館)
- 26 ㉘ 休日納付相談窓口・納付窓口[9:00~16:00]市役所
- 27 ㉙ ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 28 ㉚
- 29 ㉛
- 30 ㉜ ◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所

## 7 July

- 1 ①
- 2 ②
- 3 ③
- 4 ④ ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 5 ⑤ ◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜  
☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(本館)
- 6 ⑥
- 7 ⑦ ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]総合分庁舎  
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所



DXプロジェクトチーム  
アドバイザー  
株式会社HARP 山形 巧哉さん

デジタル技術を用いることで、生活をより良いものへと変革させるデジタルトランスフォーメーション(DX)の流れが社会全体に広がる中、庁内業務の効率化や市民向けサービスの拡充に向け、庁内の横断的な体制でDXの推進に取り組むプロジェクトチームが市役所内に結成された。

「デジタルを使わなければならないという義務感が先行し、行政改革や業務改善の視点が欠落しがちである。」と語るのはプロジェクトチームのアドバイザーに就任した山形さん。

「プロジェクトを進めるにあたって、まずは、市役所という組織の現状を客観視し、何をすべきで何ができるかを具体的に打ち立て、市民ニーズと時代潮流に合わせてデジタルを活用していけばよい。一番重要なのは、住民目線に立ち返り、まちを良くしていくことを自分ゴト化して考えることである。」具体的な例として、「民間は電子決済やオンライン予約などが当たり前に行われているが、行政は、手書き申請後にパソコンでの打ち込みが必要など、アナログ業務がたくさん残っており、これを申請時から電子化していけば自ずと業務の効率化につながる。」

今後の展望として、「プロジェクトメンバーとコミュニケーションを図りながらデジタルについて気づきを与え、DXというパラダイムシフトによって、地域全体が幸せを感じられるような住みやすいまちづくりに貢献していきたい」と語った。

### ◆教育相談

教育委員会学校教育課	月～金	9:00~17:00
☎74-2000		

### ◆子ども家庭相談

子ども家庭総合支援班	月～金	8:30~17:00
☎73-3111 (内線182-183)		

### ◆子育て相談(電話)

ピュアランド(七重浜こども園)	月～金	9:00~17:00
☎49-2590		
ちいばっばクラブ(東前子育て支援拠点施設)	月～土	10:00~17:00
☎77-7151		
なかよし広場(第二東光保育園)	月～金	9:00~17:00
☎73-8154	土	10:00~13:00
ゆめのポケット(大野保育園)	月～金	10:00~17:00
☎77-1904	土	10:00~13:00
おひさまクラブ(久根別子育て支援拠点施設)	月～金	10:00~17:00
☎73-5567	土	9:00~14:00

### ◆心配ごと相談(電話)

北斗市社会福祉協議会	月～金	9:00~17:00
☎74-2500		

### ◆防災行政無線放送内容案内

自動音声ダイヤル ☎0800-800-9918(無料)	24時間
<a href="https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/bosaihokuto.html">https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/bosaihokuto.html</a>	

【ご注意】◆法律相談は正午から受け付け、先着10名までとさせていただきます。

[市の木]



くろまつ

[市の花]



マリゴールド