

スポーツ & 文化 インフォメーション

募集します

北斗市ラジオ体操コンクール

市民のみなさんの体力づくりや多世代コミュニティの場となる、ラジオ体操コンクールを開催します。

●開催日時／6月26日(日)午前8時20分受付開始 8時50分開会式

●会場／総合体育館

●対象／市内在住・在勤の方

●種別

①規定の部／ラジオ体操第1。全員がそろった動きで正しいラジオ体操を行っているか、元氣よく楽しんでラジオ体操を行っているかなどを審査します。

②フリーの部／ラジオ体操第1、第2の中から最低5つの動きを入れて、自由演技、自由曲、音楽構成

スポーツ・教室水泳教室参加者募集 市内または在勤の方が対象です。受講料は無料です。窓口またはお電話でお申し込みください。

教室	親子リフレッシュ教室	大人のマルチたいく教室	シニアうんどう教室	水中運動教室
器具や用具を使って楽しく体力づくりを行いながら親子の交流を図ります。	ストレッチからスポーツ全般の軽運動プログラムで、心と体をリフレッシュし、運動不足解消を図ります。	いろいろなスポーツやゲーム、また体幹・軽筋力トレーニングを行いながら、運動する習慣づくり、仲間づくり、健康維持増進を図ります。	水中運動で、運動不足の解消や体力アップを目指します。	
開講日	6月6日、13日、20日、27日の月曜日(全4回)	6月6日、13日、20日、27日の月曜日(全4回)	6月10日、17日、24日、7月1日の金曜日(全4回)	6月23日から7月14日の毎週木曜日(全4回)
時間	15:30~16:20	19:00~20:00	9:00~10:00	午後1時から午後2時まで
対象	2歳から4歳までの幼児とその保護者	20歳以上の方	50歳以上の方	市内在住か在勤で20歳以上の方
定員	15組	30名	30名	20名
申込み	6月5日(日)まで	6月5日(日)まで	6月9日(木)まで	1回目:6月22日(水)まで 以降随時募集 第2 市民プール ☎77-6510 (受付時間/10時~17時)※お電話でお申し込みください。
会場・問	総合体育館 ☎73-6481 (受付時間/9:00~17:00)			

アレンジ可。(制限時間は2分30秒から3分以内) 元氣良く楽しんでラジオ体操を行っているかなどを審査します。

●チーム編成・服装

- ①規定の部／1チーム6名以内
- ②フリーの部／1チーム人数制限なし
- ※規定の部・フリーの部ともに服装は自由(仮装も可)

●表彰

特別賞として1チームを全国ラジオ体操祭・みんなの体操祭へ派遣します。

- ①規定の部／参加団体に各賞を授与
- ②フリーの部／参加団体に敢闘賞を授与し、その中から1チームに、ベストパフォーマンス賞を授与します。

- 申込み／総合体育館窓口または北斗スポーツクラブホームページより申込用紙をダウンロードし、6月10日(金)午後5時までに提出してください。
- その他／フリーの部の音源は、6月22日(水)午後5時までに総合体育館へお持ちください。(CD・USB・SDカードのいずれか)

問 総合体育館 ☎73-6481

令和4年度HTAオープンテニス大会Ⅱ市教委後援Ⅱ

テニスで健康な汗をかきませんか。

北斗市テニス協会では参加チームを募集しています。

●開催日／6月26日(日)午前9時(午前8時30分受付開始)

- 会場／運動公園テニスコート
- 参加資格／道南在住のテニス愛好者
- 募集チーム／男子ダブルス24チーム、女子ダブルス12チーム
- 参加料／1チーム・2,000円
- 申込み／6月22日(水)までに総合体育館へお電話でお申し込みください。

定員になり次第締め切ります。

問 総合体育館 ☎73-6481

北斗市ふれあいパークゴルフ大会Ⅱ市教委後援Ⅱ

- 主催／北斗市パークゴルフ協会
- 開催日／7月10日(日)(雨天決行)
- 会場／運動公園パークゴルフ場
- 日程／《受付》午前8時まで《開会式》午前9時
- 対象／市内在住で高校生以上の方
- 種目／一般男子の部・一般女子の部
- 参加料／1名につき500円
- 申込み／6月26日(日)午後5時までに、総合体育館・八郎沼パークゴルフ場へお電話でお申し込みください。

問 総合体育館 ☎73-6481

問 八郎沼パークゴルフ場 ☎77-8276

郷土の歴史や文化財に親しもう

令和4年度 北斗市郷土資料館ふるさと歴史講座 第1回開催

近隣の研究者の方を招いて講座を開催します。

●開催日／6月12日(日)午後1時30分～午後3時

●題目／星形城郭の技術的系譜―松前藩戸切地陣屋と世界のつながり―

●会場／北斗市総合分庁舎 どりーみん3階 大会議室

●定員／30名

●参加料／無料

●申込み／郷土資料館(☎77-8811)へ電話または市公式ホームページの申し込みフォームにてお申し込みください。

プールの無料開放は毎月第3土曜日の10時~12時

小中学生無料開放のお知らせ

■市民プールかみんぐ 6月18日(土)10時00分~12時00分
7月16日(土)10時00分~12時00分

休館日のお知らせ

	6月	7月
総合体育館	14日(火)・15日(水)	5(火)・6(水)
スポーツセンター	14日(火)・15日(水)	5(火)・6(水)
浜分体育センター	休館日なし	5(火)・6(水)
久根別体育センター	休館日なし	5(火)・6(水)
茂辺地体育センター	休館日なし	5(火)・6(水)
市民プールかみんぐ	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)	4日(月)・11日(月)・19日(火)・20日(水)・25日(月)
第2市民プール	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)	4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)
本館	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
分館	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)	4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)
郷土資料館	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)	4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)

全国の音声図書や点字図書貸し出しスタート

~サピエ図書館利用開始~

市立図書館は、視覚障害者情報総合ネットワーク(サピエ)に加入し、全国の音声図書(デジライズ図書・注)や点字図書の貸出、また利用者がサピエに個人登録し、音声図書などをダウンロードすることができます。

●対象：目の不自由な方・字を読むのが困難な方、寝たきりやまひなどにより本のページをめくることができない方

※対象になるか、詳しい利用方法などについては、図書館までお問い合わせください。

注：デジライズ図書：活字による読書が困難な方向けに作成されたデジタル録音図書(CD)です。CDを聞くには、専用の再生機のほか機能は制限されますがMP3対応の機種であれば一般のCDプレイヤーでも聞くことができます。

問 北斗市立図書館 ☎74-2071

WAKUWAKU図書館

6月の特設コーナー(本館・分館共通)

『アウトドアを楽しもう』(本館)

野外が気持ちの良い季節です。今回はアウトドアに関する本をさまざまな視点から集めてみました。テーマはキャンプ・星空・たき火・登山・花木・海辺・アウトドアクッキングなどいろいろです!ぜひアウトドアライフの参考にしてみてください。

『北斗市立図書館★ベストリーダー2021』(本館・分館)

今年も「北斗市立図書館で昨年、最も多く読まれた本、約100冊(本館・分館合計)」をご紹介します。貸出いたします。新たな本との出会いを見つけに・・・、気になっていた本を探しに・・・皆さまの来館をお待ちしています!

浜分ふれあいセンター 図書貸し出し 毎週月・水・金曜日(祝祭日を除く) 10時~正午

Jアラートによる緊急地震速報の試験放送について

次の日程でJアラートの試験放送が実施されます。

1 実施日時 令和4年6月15日(水)午前10時~

2 放送内容

- ① 上り4音チャイム
- ② 「ただいまから訓練放送を行います。」
- ③ 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」(3回繰り返す)
- ④ 「こちらは、防災北斗です。」
- ⑤ 「これで訓練放送を終わります。」

<緊急地震速報チャイム音>

問 市役所総務課交通防災係 [内線212]

イングリッシュキャンプ in 茂辺地 参加者募集

外国人(ALT)やボランティアとのオンライン英語リッシュシユによるゲームなど英語に慣れ親しみ、楽しく学ぼう!!

●開催日時／7月28日(木)午前中(2~3時間程度)

●会場／茂辺地小中学校ほか茂辺地地区

●対象／市内の小学3年生~6年生 ※茂辺地、石別地区は中学生も参加可。

●定員／50名程度(定員を超えた場合は抽選とさせていただきます)

●参加費／100円程度(保険料)

●申込み／6月24日(金)午後5時までに、市教育委員会社会教育課(☎74-2000)へ電話または窓口でお申し込みください。

かなで〜る 貸し館情報

6月12日(日) / M-claps Dance class発表会
 / 18時~20時30分 (17時30分開場) /
 大ホール / M-claps Dance class /
 0138-47-5280 (麦谷) / 500円

チケット情報

北斗の杜コンサート

- 日時 / 6月26日(日)
 作品展示 11時~
 音楽発表 12時30分~
 - 会場 / 総合文化センターかなで〜る
 小ホール、エントランス
 - 入場料 / 無料 (要整理券) ※整理券は、
 総合文化センター・公民館・
 七重浜・茂辺地両支所で配布
 - 主催 / 北斗の杜コンサート実行委員会
- 問 北斗の杜コンサート実行委員会
 (かなで〜る内) ☎74-2000

チケット情報

三橋美智也
 二十七回忌追善
 メモリアルコンサート

- 日時 / 9月25日(日)
 昼の部 開演 13時30分
 夜の部 開演 17時
 ※開場時間は未定です。
 - 会場 / 総合文化センター かなで〜る
 大ホール
 ※全席自由席
 - 入場料 / 一般 6,000円
 - 主催 / (株) 三橋美智也音楽事務所
 - 共催 / 三橋美智也ふる里会・
 北斗市かなで〜る協会
- 6月1日(水)から、チケット好評販売中!

令和4年度
 かなで〜る協会
 会員募集!

- 年会費 / 個人会員 1口 3,000円
 法人会員 1口 5,000円
- 申込方法 / かなで〜る窓口にて申込用紙
 を記入。

会員特典

- ①チケット購入1枚につき1枚使用でき
 る1,000円分の割引券を1口につき2
 枚お渡しします。
- ②会員限定の「チケット先行発売」のご案
 内をいたします。
 詳しい会員申込方法などは北斗市ホー
 ムページをチェック!

問 北斗市総合文化センターかなで〜る
 ☎74-2000

チケット情報

オフィス3 〇〇
 『私の恋人beyond』

- 日時 / 7月28日(木) 18時30分開演
 (17時45分開場)
 - 会場 / 総合文化センターかなで〜る
 大ホール
 - 入場料 / 7,000円 (当日券 500円増)
 ペア席 13,000円
- ※ペア席の当日券はございません。
 ※ペア席の販売はチケットぴあ・ロー
 ソンチケット・道新プレイガイド・北
 斗市総合文化センターのみとなっております。
- ※全席指定席 ※未就学児入場不可
- 主催 / S T V札幌テレビ放送
 - 共催 / 北斗市かなで〜る協会・
 北海道新聞函館支社