

① 特定健診 すべて無料

【当日の持ち物】
 ●国民健康保険にご加入の方／市役所国保医療課から送付された受診券
 ●後期高齢者医療保険にご加入の方／後期高齢者医療被保険者証（＊受診券の送付はありません。）

社会保険や共済保険などに加入されているご本人と家族の方は、加入されている医療保険者が行う特定健診を受診しましょう。

② がん検診 早期発見・早期治療が第一！

がん検診は、ご加入の医療保険の種類に関係なく受けることができます。
 ※肺がん検診は65歳以上の方は結核検診と名称が変わり、無料で受診できます。（検査方法は同じです。）

③ 肝炎ウイルス検査 肝臓は沈黙の臓器、悪くなる前に予防を

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、肝炎になってもなかなか自覚症状が現れません。「体がだるい」と自覚症状が出るころにはかなり重症化していて、放置すれば肝硬変や肝臓がんが悪化してしまう場合もあります。
 肝炎ウイルス検査は、ご加入の医療保険の種類に関係なく、受診することができます。ただし、受診日で40歳以上の方でこれまで検査を受けたことがないことが条件となります。早期発見、早期治療のため、肝炎ウイルス検査を受けるようにしましょう。

脳ドック 受診者募集

脳ドックは、生活習慣病である脳卒中を中心とした、脳の病気を事前に察知し、予防するための検診です。「がん」や「心筋梗塞」などのほかの生活習慣病と異なり、脳の病気は自覚症状が現れにくいものも多く、専門医でないと判断が難しいため、気が付いた時や発症した時には手遅れになることもあります。このような発見の遅れを防ぎ、早い段階から治療を受けることが重要です。脳の健康状態をチェックするために、脳ドックを受けましょう。

- 対象／受診日時点において30歳以上75歳未満の方で、北斗市国民健康保険に加入している方（ただし、前年度受診した方は受診できません。）
- 定員／200名（先着順）
- 自己負担額／8,000円
- 【注意】脳ドック検診料は健康保険適用外費用のため、市で実施している医療費助成（重度心身障がい者・ひとり親家庭・老人）の対象とはなりません。
- 検査医療機関

- ・市立函館病院
- ・函館市医師会病院
- ・函館中央病院
- ・函館脳神経外科病院
- ・函館新都市病院
- ・函館西部脳神経クリニック

- *第1希望、第2希望をお選びください。
- 受診時期
令和4年6月1日から令和5年3月31日まで

特定健診の検査項目
 ▼身体測定／身長・体重・腹囲・BMI ▼血圧測定
 ▼尿検査／尿蛋白・尿糖・尿潜血
 ▼血液検査／肝機能検査（AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GT（γ-GTP）・脂質検査（中性脂肪、HDL・LDLコレステロール）・血糖検査（HbA1c）・痛風検査（尿酸）・腎機能検査（血清クレアチニン）

がん検診の検査項目
 ▼胃がん検診／胃部エックス線検査
 ▼肺がん検診（結核検診）／胸部エックス線検査
 ▼大腸がん検診／便潜血反応検査（検便）
 ▼前立腺がん検診／血液検査によるPSA検査
 ▼肝炎ウイルス検査／血液検査

集団健診以外でも市内医療機関で健診を受診することができます。特定健診は6月1日（水）から受診できます。

スマホでも簡単！
インターネットからは
24時間予約ができます！

- 申込期間／5月11日（水）午前8時30分から（定員となり次第締め切ります。）
- 申込方法
①窓口申込／市役所国保医療課、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所の窓口へ提出してください。
②インターネット申込／市公式ホームページリンクから必要事項を入力し、お申し込みください。

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/6222.html>

※電話での申し込みはできません。
 受診決定者には5月下旬から順次受診券を送付しますので、記載されている医療機関とご自身との間で日程調整（予約）を行なってください。

問 市役所国保医療課国保係【内線125】

「健診」で「安心」！～毎年受診で健康を実感！～

さわやか健診

〈集団健診〉のご案内

（申し込みは**5月13日（金）9:00**から一斉スタート！
 健診申込専用ダイヤル☎83-1770へお電話ください。）

「特定健診〈生活習慣病健診〉」「がん検診」「肝炎ウイルス検査」を同時に受けることができます！
 ※昨年度と受付開始時間が変わっております。ご注意ください！！

予約の受付は健診日の1週間前までです。（予約枠が埋まり次第受付終了となります）
 （電話回線の混雑により、電話がつながりにくくなる場合がございますのでご了承ください。）

さわやか健診 日程表			
会場	日程	時間	
七重浜住民センター	6月6日（月）・7日（火）・9日（水）	① 7:00～ 7:20	⑥ 9:30～ 9:50
せせらぎ保健センター	6月10日（金）・13日（月）・14日（火）・16日（水）	② 7:30～ 7:50	⑦ 10:00～10:20
久根別住民センター	6月20日（月）・21日（火）・22日（水）	③ 8:00～ 8:20	⑧ 10:30～10:50
保健センター	6月25日（土）・26日（日）・28日（火）・29日（水）	④ 8:30～ 8:50	⑨ 11:00～11:20
茂辺地住民センター	6月30日（木）	⑤ 9:00～ 9:20	
		① 9:00～ 9:20	④ 10:30～10:50
		② 9:30～ 9:50	⑤ 11:00～11:20
		③ 10:00～10:20	

さわやか健診対象者・料金一覧			
健診内容	対象者	対象年齢	料金
特定健診 （生活習慣病健診）	国民健康保険加入者	40歳から74歳の方 《今年度40歳になる方（昭和58年4月1日までに生まれた方）も対象となります。》	無料
	後期高齢者医療保険加入者	●受診日で75歳以上の方 ●65歳から74歳までの方で一定の障がいのある方	
	生活保護受給者	受診日で40歳以上	無料
がん検診	胃がん検診	受診日で40歳以上	1,700円
	大腸がん検診	受診日で40歳以上	300円
	肺がん検診	受診日で40～64歳以下	600円
	結核（肺がん）検診	受診日で65歳以上	無料
	前立腺がん検診	受診日で65歳以上	500円
肝炎ウイルス検査	どなたでも受診できます ※肺がん検診は65歳以上の方は結核検診と名称が変わり、無料で受診できます。（検査方法は同じです。）	40歳以上でこれまで受けたことがない方	無料

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、予定されている日程が変更や中止になる場合があります。日程の変更や中止については、市公式ホームページまたは広報ほくとでお知らせしますので、ご確認ください。
 当日は必要な感染予防策を行い、安心して受診いただけるよう努めてまいります。