

スポーツ & 文化 インフォメーション

募集します

水泳教室・受講生

水遊びを通じて親子のスキンシップを図り、体力作りをしませんか。

親子ふれあい教室1

●対象／市内在住の親と子（6カ月から3歳まで）

●開催日／5月24日から6月28日までの毎週火曜日（全6回）午前11時から正午まで。

●会場／市民プールかみんぐ

●定員／20組（親1人、子1人で1組、先着順）

●受講料／無料

●受付日／5月11日(水)から

水中運動教室1

水中運動で、運動不足の解消やシイプアップを目指しませんか。

●対象／市内在住か在勤で20歳以上

の英会話講座に参加したことのある方など、中級者向けの英会話講座です。

●申込み／5月27日(金)までに、①ハガキまたは②申込フォームからお申し込みください。

①ハガキに英会話受講希望とお書きになり、氏名、住所、電話番号、年齢を記入し投函してください。

②次回の申込フォームからお申し込みください。

HP <https://www.harjig.jp/lp/ovmg5>



※電話、メールによる申し込みはできません。

問 市教育委員会社会教育課

☎74-2000

高齢者大学オープンキャンパス

高齢者大学オープンキャンパスでは、講座を無料で受講できます。北斗市内在住の方なら年齢問わず誰でも参加できますので、ぜひ気軽にご参加ください。

よい睡眠とれていますか？

「ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ！」

●日時／令和4年5月12日(木)

午後1時30分から午後3時

●会場／総合文化センターかなで

の小ホール

●参加費／無料

●開催日／5月24日から6月28日まで毎週火曜日（全6回）午後6時30分から午後7時30分まで。

●会場／市民プールかみんぐ

●定員／20名

●受講料／無料

●受付日／5月11日(水)から

申込み問 午前10時から午後5時

までに市民プールかみんぐ(☎73-10858)へお電話でお申し込みください。

図書館からのお知らせ

朗読(音訳)ボランティア養成講座(入門コース)

視覚に障がいのある方のために広報や小説の音声資料の作成ができるボランティアの養成を目指し、朗読(音訳)を基礎から学ぶ講座です。

●開催日／6月1日から6月22日までの毎週水曜日(全4回)午後2時15分から午後3時45分まで

●会場／総合文化センターかなで

●講師／森田直子氏(NPO法人 函館視覚障害者図書館長)

●受講料／無料

●申込み／5月27日(金)までに電話

(☎74-20071)または次の申込フォームからお申し込みください。

HP <https://www.harjig.jp/ONoLnB0>



●申込み／5月6日(金)までに、①チラシに掲載の申込書を総合文化センターかなで、公民館、七重浜・茂辺地両支所いずれかの窓口へ提出してください。

②総合文化センターかなで申し込みください。

(☎74-2000)へ電話でお申し込みください。

問 市教育委員会社会教育課

早朝日曜マラソンスタート!

5月から7月までの期間中、市内5コースで早朝日曜マラソンがスタートします。皆勤賞と体力アップを目指して、家族そろってご参加ください。

●実施日時／5月8日～7月10日まで

小中学生無料開放のお知らせ

■市民プールかみんぐ5月21日(土)10時00分～12時00分

休館日のお知らせ

		5月	6月
体育館	総合体育館	休館日なし	休館日なし
	スポーツセンター	休館日なし	休館日なし
	浜分体育センター	16日(月)・17日(火)	休館日なし
	久根別体育センター	16日(月)・17日(火)	休館日なし
	茂辺地体育センター	16日(月)・17日(火)	休館日なし
プール	市民プールかみんぐ	2日(月)・6日(金)・7日(土)・9日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
	第2市民プール	2日(月)・6日(金)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
図書館	本館	2日(月)・6日(金)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
	分館	6日(金)・9日(月)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
郷土資料館	2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)	

令和4年度図書館ボランティアジュニアサポーター募集

図書館のボランティアジュニアサポーターに登録して貸出や返却、読み聞かせなど図書館の仕事を体験してみませんか？

●対象／市内中学生、高校生

●実施期間／令和4年6月～令和5年3月まで(毎月2回程度)

●会場／北斗市立図書館本館・分館

●説明会日時／5月21日(土)午後1時30分から、総合文化センターかなでを行います。

●申込み／5月19日(木)までに電話

(☎74-20071)または次の申込フォームからお申し込みください。

HP <https://www.harjig.jp/ReMaYi>



中級者向け英会話講座

学校のALT(外国人の英語指導助手)と一緒に楽しく英語力の向上を目指しましょう。

●対象／市内在住・在勤の社会人

●日時／6月7日から7月19日までの毎週火曜日(全7回)

午後6時30分から午後8時まで。

●場所／総合文化センターかなで

●受講料／無料

●定員／30名(先着順)

●注意／この講座は、自身の英語力の向上を目指したい方、これまでの

での毎週日曜日、全10回、午前6時30分～7時30分

●各コース出発点／①七重浜住民センター②久根別体育センター③総合体育館④谷川小学校⑤スポーツセンター

●距離／いずれのコースも1km・2km・3kmから自分の体調に合わせて距離を決めてください。

●申込み／初回、5月8日に各コースの出発点で受け付けます。

問 総合体育館 ☎73-6481

パークゴルフ講習会受講者

パークゴルフ協会では気軽に楽しめるパークゴルフを多くの市民に知ってもらおうと、実技指導を交えた

講習会を開きます。子どもからお年寄りまで、気の合う仲間や家族でご参加ください。

●日時／5月10日(火)午前9時～12時まで

●場所／運動公園パークゴルフ場

●定員／先着50名

●受講料／無料

●用具／無料でお貸ししますが、持っている方はお持ちください。

申込み問 5月1日(日)から5月6日(金)までに総合体育館(☎73-6481)へお電話でお申し込みください。

HP <https://www.harjig.jp/lp/ovmg5>



チケット情報

オフィス300「私の恋人beyond」

●日時／7月28日(木)18時30分開演(17時45分開場)

●会場／総合文化センターかなで～大ホール

●入場料／7,000円(当日券500円増)ペア席13,000円

※ペア席の当日券はございません。

※ペア席の販売はチケットぴあ・ローソンチケット・道新プレイガイド・北斗市総合文化センターのみとなっております。

※全席指定席※未就学児入場不可

●主催／STV札幌テレビ放送

●共催／北斗市かなで～る協会・北海道新聞函館支社

チケット情報

陸上自衛隊第11音楽隊演奏会

●日時／5月21日(土)開場13時開演14時

●会場／総合文化センターかなで～大ホール

●入場料／入場無料ですが、整理券が必要です。入場整理券は下記施設の窓口にて配布中！

●整理券配布場所／総合文化センターかなで～る、公民館、七重浜・茂辺地両支所

●主催／北斗市かなで～る協会

WAKUWAKU図書館

『2021 北斗市立図書館★ベストリーダー』(本館・分館)

今年も「北斗市立図書館で昨年、最も多く読まれた本、約100冊(本館・分館合計)」をご紹介します。貸出いたします。新たな本との出会いを見つけに……、気になっていた本を探しに……みなさまのご来館をお待ちしています!

『世界の紛争と平和について知る本』(本館)

2月のロシアによるウクライナ侵攻が起きて以来、遠い国の出来事は、もはや他人事ではないと感じるようになりました。いまいちど、戦争、難民、核兵器について考え、世界が平和になるために私たちに何ができるか考えてみませんか?

浜分ふれあいセンター

図書貸し出し

毎週月・水・金曜日(祝祭日を除く)10時～正午

