

令和3年度 北斗市立小・中学校

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果をお知らせします

この調査は、全国の児童生徒の体力・運動能力や運動習慣・生活習慣等の状況を把握・分析し、児童生徒の体力向上を図ることを目的として、小学校第5学年と中学校第2学年を対象に実施しています。

北斗市では、小学校5年生男子187名、女子186名、中学校2年生男子204名、女子178名を対象に調査を行いました。

なお、本調査の結果については、体力・運動能力要素の一部を示しているものをご理解ください。

北斗市教育委員会

【調査項目】

1 児童生徒に対する調査

① 実技に関する調査

小学生は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げの8種目で実技調査を行いました。中学生は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げの8種目で実技調査を行いました。

② 質問紙調査

運動習慣、生活習慣など。

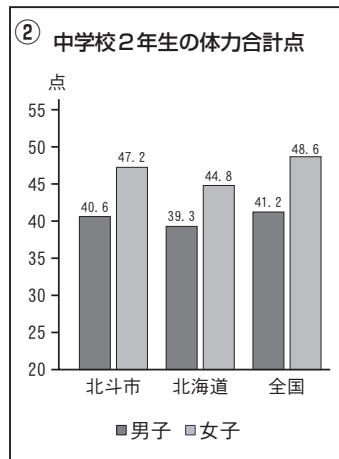
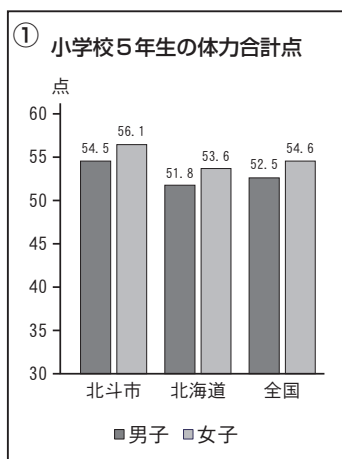
2 学校に対する質問紙調査

児童生徒の体力・運動能力向上に係る学校の取り組みなど。

【体力合計点】

（グラフ①・②）

体力合計点は、実技調査項目における得点の合計です。小学生の男子と女子は、全国・全道平均を上回りました。中学生の男子と女子は、全道平均を上回り、全国平均を少し下回りました。



【小学校】

○実技調査の結果

（グラフ③・④）

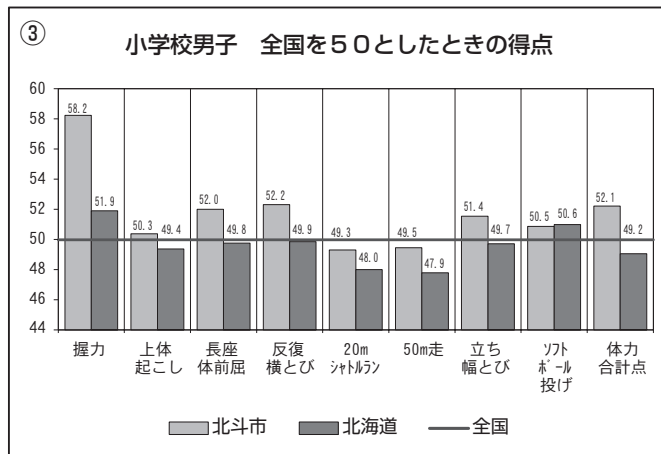
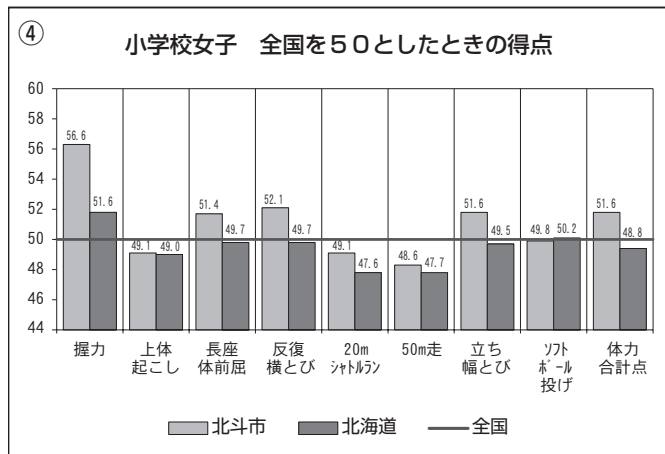
なお、各種目の記録を得点化する基準は、小学校男子・女子、中学校男子・女子でそれぞれ異なります。

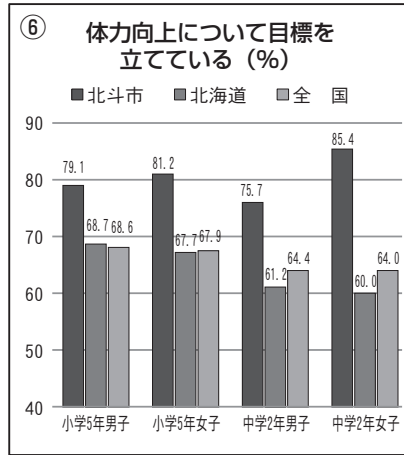
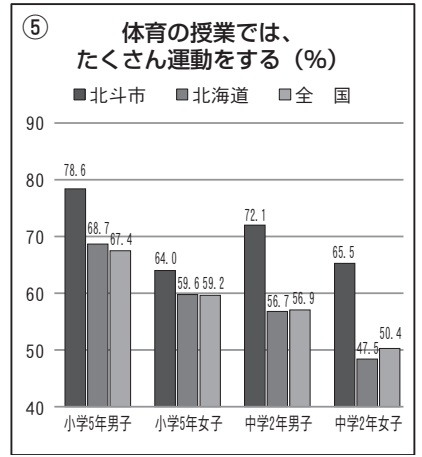
○実技調査の結果
小学5年生男子は、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび・ソフトボール投げの6種目で全国平均を上回りました。小学5年生女子は、握力・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とびの4種目で全国平均を上回りました。また、小学5年生男女とも、ソフトボール投げを除いた7種目で全道平均を上回りました。

○児童質問紙から

（グラフ⑤・⑥）

「体育の授業では、たくさん運動をしている」と回答した児童の割合が、男女ともに全国・全道を上回りました。また、「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てた」と回答した児童の割合が、男女ともに全国・全道を上回りました。



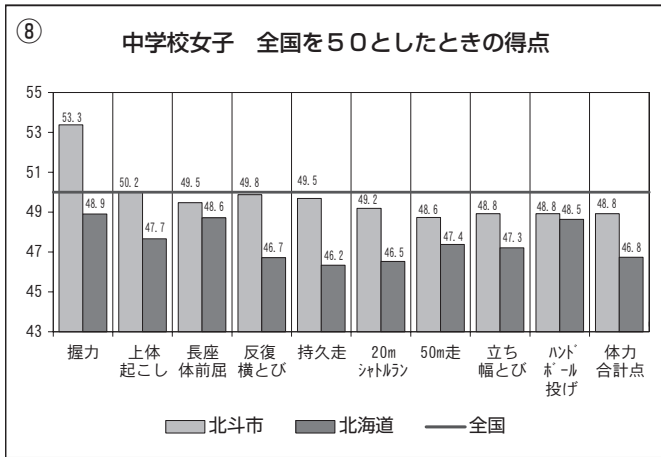
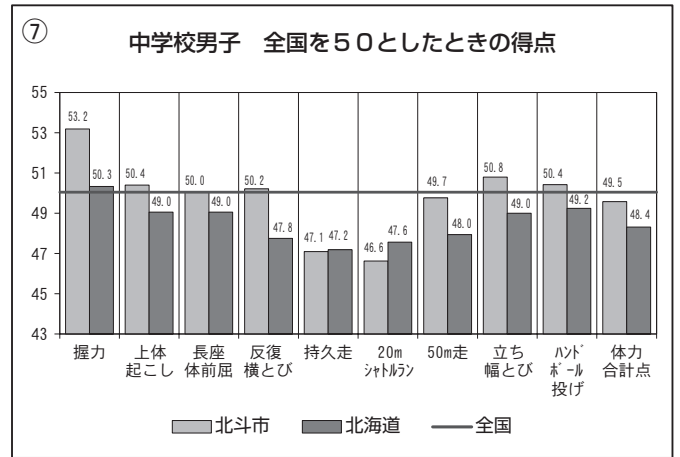


【中学校】
○実技調査の結果 (グラフ⑦・⑧)

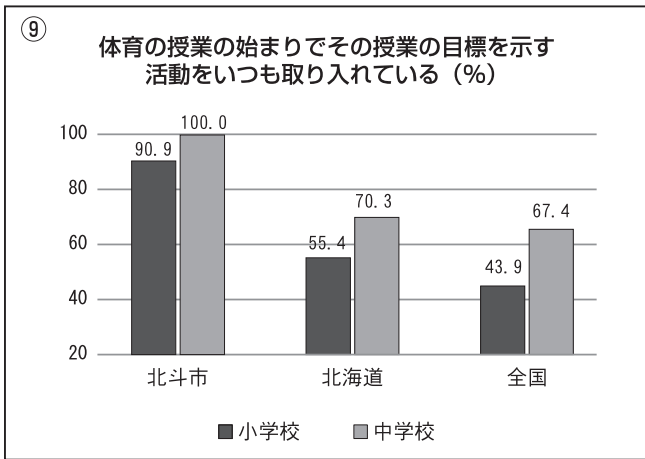
中学2年生男子は、握力・上体起こし・反復横とび・立ち幅とび・ハンドボール投げの5種目で全国平均を上回りました。

中学2年生女子は、握力・上体起こしの2種目で全国平均を上回りました。

また、中学2年生男子の持久走・20mシヤトルランを除いた他の全種目で男女ともに全道平均を上回りました。



【学校質問紙】 (グラフ⑨)



○生徒質問紙から (グラフ⑤・⑥)
「体育の授業では、たくさん運動をしている」と回答した生徒の割合は、男女ともに全国・全道を大きく上回りました。

また、「体力テストの結果などを基に体力の向上について、自分なりの目標を立てた」と回答した生徒の割合は、男女ともに全国・全道を大きく上回りました。

「体育の授業の始まりで、全校児童(生徒)にその授業の『めあて』や『ねらい』を示す活動を常に取り入れている」と回答した学校の割合は、小学校も中学校も全国・全道を大きく上回り、ほぼ全ての学校で取り組みました。

【学校の体力・運動能力向上策】

○児童生徒が自己の体力の状況を把握し、目標を持って体力づくりに取り組めるよう、市内小・中学校の全ての学校の全学年で新体力テストを実施しています。

○体育の授業で、授業の始めに授業の目標を示し、話し合い活動を行ったり、タブレット端末を活用するなどして、学んだ内容を振り返る活動を取り入れています。○調査結果から課題となった実技種目を体育の授業の準備運動(ランニング・なわとび・筋力トレーニングなど)やストレッチ運動に取り入れています。

○コロナ禍の中でも、友達と共に運動する楽しさを味わわせ、体力向上につなげるために、運動の方法や校内の体育的行事の内容を工夫したり、ラジオ体操コンクール、マラソン大会、駅伝大会、ドッジボール大会、スノーフェスティバルなどの市の行事へ参加を促したりしています。

○児童生徒の健康増進や望ましい生活習慣・食習慣を目指して、家庭・地域と連携しながら「早寝・早起き・朝ご飯」運動やノーゲームデー、メディアの使用制限週間、徒歩通学の推奨などを行っています。

【お知らせ】

北斗市内小・中学校の調査結果の状況や体力・運動能力の向上策については、北海道教育委員会ホームページにも掲載されております。

(教育委員会 指導室)