

北斗市	部	教育委員会			課	社会教育課	
投げ込み日	令和	4	年	3	月	11	日
情報解禁日	令和		年		月		日 <input checked="" type="checkbox"/> 指定無

北斗市高齢者大学オープンキャンパス

例年4月から11月まで開設している高齢者大学の講座は在籍者のみを対象としていますが、この度北斗市内在住の方なら誰でも参加できるオープンキャンパスを開催します。

本事業は、今回で 回目の開催です。

○第1回 人生100年時代！くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋

日時 / 令和4年4月11日(月) 午後1時30分～午後3時00分
 会場 / 北斗市総合文化センターかなで～る 小ホール
 対象 / 北斗市内在住者
 参加費 / 無料

○第2回 よい睡眠とれていますか？ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ！

日時 / 令和4年5月12日(木) 午後1時30分～午後3時00分
 会場 / 北斗市総合文化センターかなで～る 小ホール
 対象 / 北斗市内在住者
 参加費 / 無料

○申込み方法

次の1、2いずれかの方法でお申し込みください。

1.チラシに付随する申込書をご記入のうえ、総合文化センターかなで～る、北斗市公民館、七重浜・茂辺地両支所の各窓口にご提出ください。

2.総合文化センターかなで～るへお電話でお申し込みください。
 電話番号:0138-74-2000

・申込み締切り

第1回 / 令和4年4月6日(水)

第2回 / 令和4年5月6日(金)

社会教育課		課長	佐藤 毅	
当日	連絡先	0138-74-2000	内線	
前日	連絡先	0138-74-2000	内線	

【報道資料趣旨】

- 参加者等募集告知依頼
- イベント等の事前周知依頼
- イベント・会議等の取材依頼
- その他事業の取材依頼

