

北斗市	部	経済部	課	観光課				
投げ込み日	令和	3	年	4	月	6	日	
情報解禁日	令和		年		月		日	<input checked="" type="checkbox"/> 指定無

## 石別マップ 完成！

石別地区観光推進事業実行委員会では、自然豊かな石別地区(当別、三ツ石地区)全体を一望できる手描きのマップを制作しました！

「トラピスト修道院だけじゃないの？」そんな考えを払拭してくれるはずです！  
このマップを活用して、自転車で石別地区を巡ってみよう！

本事業は、今回で  回目の開催です。

### ◆規格・部数

- (1)規格 A3版 二つ折り
- (2)部数 10,000部

### ◆体裁

- (1)表面 地形や観光スポット、商店等を手描きで作ったイラストマップ。
- (2)裏面 石別地区内の観光スポットや商店などを詳しく紹介

### ◆配布場所

- ・トラピスト修道院
- ・岡本商店
- ・中田商店
- ・喫茶テレサ
- ・NAMIKOIJAPAN
- ・ギャラリー一日の丘
- ・近藤商店
- ・当別風の丘
- ・北斗市観光案内所
- ・きじひき高原パノラマ展望台
- ・道南いさりび鉄道 各駅
- ・函館駅

### 一口メモ

#### 石別ウキウキ♡ルンルン♪自転車

道南いさりび鉄道「渡島当別駅」前にある中田商店で、電動自転車やマウンテンバイクの貸出を行っています！

貸出台数：電動自転車6台、マウンテンバイク2台

料金：500円(4時間まで)、1,000円(4時間～終日)

観光課		課長	新川 学		
当日	連絡先	鍬形	内線	283	
		73-3111			
前日	連絡先	73-3111	内線	283	

### 【報道資料趣旨】

- 参加者等募集告知依頼
- イベント等の事前周知依頼
- イベント・会議等の取材依頼
- その他事業の取材依頼

人と、未来と、ほくと。



# 石別マップ

自転車と自然豊かな三ッ石地区を別地区を巡る?  
マップには載っていない新たな発見もあるかも!  
交通ルールを守って遊ぼうね!

徒歩 → 自転車 → 写真撮影 → ココロが → おすすめ!

### お手軽コース

所要時間 約1時間

距離 約4km

所要時間 約1時間

この地区にゆかりのある先哲の橋があは! 〇〇〇〇橋

### おすすりコース

所要時間 約2時間45分

距離 約8.7km

所要時間 約2時間45分

NAMIKOI JAPAN

### 高峯コース

所要時間 約3時間30分

距離 約12.8km

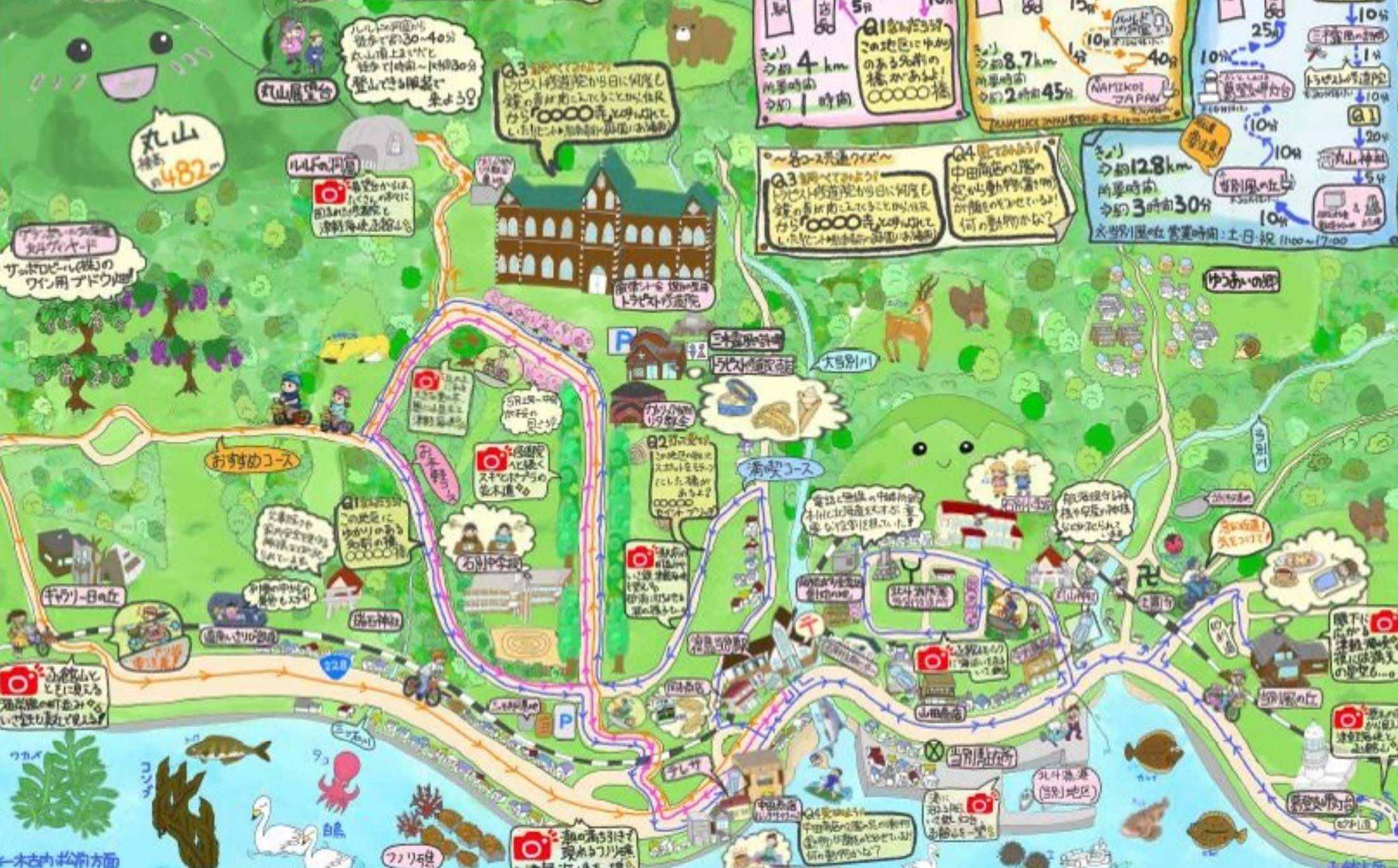
所要時間 約3時間30分

火曜別荘の紅葉時間: 土・日・祝 11:00~17:00

〜各コース共通の穴場〜

Q3 歩いてみたい! トピアス修道院が9日に何層も鐘の音が聞こえてくること、住民から「〇〇〇〇寺」と呼ばれて、1日に10回以上鐘を鳴らすの噂!

Q4 歩いてみたい! 中田商店の2階の窓から動物園の景色が眺められる! 何の動物かな?



←木古内・新方面

→新木古内方面

# 三木露風の詩碑

静寂な雰囲気にもまれる「トランプスト修道院」。  
この修道院で作られているバターは中世から続くフランスのシー会修道院の伝統製法で作られた発酵バターで、同じく修道院で作られているクッキーとともに北海道のお土産として有名です。売店では、バター・クッキー・バターシウムのほか、バターを練りこんだ濃厚な味わいのソフトクリーム(3月15日～12月24日の期間限定販売)なども販売されています。

住所: 北斗市三石392 TEL: 0138-75-2108  
売店営業時間: <4月～10月15日> 9:00～17:00  
<10月16日～3月7日> 8:30～16:30  
※12月25日、年末年始は休み。  
1～3月は日曜日休業



# ルルドの洞窟

カトリックの巡礼地として有名なルルドの洞窟がトランプスト修道院裏の丸山にもつづられています。展望台が併設されており、当地産や津軽海味を一望できます。  
住所: 北斗市三石 (トランプスト修道院裏、丸山)  
TEL: 0138-75-2108

# トランプスト産 並木道ライトアップ

毎年12月7～24日、16～20時までトランプスト修道院へ続く並木道のライトアップを実施しています!  
12月24日はワッスン・ケーキも販売!

# 当別風の丘

小高い丘の上の手造りログハウスカフェ「風の丘」。眼下に広がる津軽海味の絶景を楽しみながら、手造り窯で焼いたピザやカレーなどを味わうことができます。また、木太刀や薪割りなどの体験(予約不要)もでき、さらに満天の星空を眺めながらゆたかと時間を過ごすゲストハウスでの宿泊(要予約)も可能です。  
住所: 北斗市当別46-75 TEL: 011-3391-6284  
営業時間: <土・日・祝> 11:00～17:00



# 三木露風の詩碑

1920年から4年間、トランプスト修道院の文学講師を務めた、北斗市ゆかりの詩人。代表作の赤とんぼはその文学講師時代に書かれました。  
住所: 北斗市三石 (トランプスト修道院、駐車場前(園内))

# 岡本商店

トランプスト産品のほか、飲料物やお菓子なども販売しています。また、手荷物預かりも行っています。  
住所: 北斗市当別14-249  
TEL: 0138-75-3117  
営業時間: <不定休> 8:00～18:00

# 今近藤商店

食料品から日用品まで揃っている商店。フナやワカメなども販売しています!  
住所: 北斗市当別3-11  
TEL: 0138-75-3021  
営業時間: <月～土> 9:30～18:00

# 葛登支岬灯台

1885年に初点灯した道南で最も古い灯台。国内で唯一の特殊なレンズを使用して光を飛ばしており、津軽海味を飾る船形船に似て大切な海の道しるべとなっています。トランプスト修道院の「燈台の聖母」というのは、この灯台に因んで命名されました。  
住所: 北斗市度内4799-3  
TEL: 0138-42-5658 (函館海上保安部 交通課)  
※外観のみ見学可。積雪時見学不可。



# 石別地区ってどこにあるの?

まずは北斗市の位置を確認しよう! 北斗市は北海道の南に位置していて、豊かな大地と海、そして温暖な気候に恵まれたまちよ。

そして、石別地区は当別地区、三石地区の間にあり、北斗市の南側に位置している。山と海に囲まれている。丘になっているところも多い。石別の丘が見る海は絶景よ!

さらに石別地区の海産物では...

- サマシ
- 香箱コガ
- 香箱マキ
- フナ
- などお土産に!
- 漁業が盛んなので!
- 色んな海産物が採れるんですよ!

# NAMIKO JAPAN

道産食材・無添加にこだわった体に優しいメニューを味わえるカフェ。目の前には、津軽海味が広がり、絶景も楽しむことができます。また、看護師である店主の経験知識を活かし、お客様の体調に合わせたヨガレッスン(要予約)や耳つぼセラピー(要予約)も行っています。

住所: 北斗市三石1-1-24  
TEL: 0110-9158-1055  
営業時間: <金・土> 11:00～15:00  
※ヨガレッスン・耳つぼセラピーは金・土のみ可能。

# アブリ

食べるだけでなく、香り、シアン、材料の代わりとしても使われていた海藻。北斗市の特産品で、海に設置されたコンクリート製の干潮時のみ出現する藻礁を採取しています。  
住所: 北斗市三石 (トランプスト修道院入口 前側)

# ギャラリー 日の丘

2008年に本郷作家の上田公夫氏が長年の夢として南館にアートギャラリー。要予約で見学することができます。また、ここから見える景色も絶景で、晴れた日には青森県の下北島も望むことができます。  
住所: 北斗市三石347  
TEL: 0138-75-3657

# 喫茶テラス

のんびりと過ごすことのできる喫茶店。美味しいコーヒーを味わいながら店主ともゆくりお話ができます。  
住所: 北斗市三石1-1-25  
営業時間: <月・水・金> 10:00～15:00

# 石別ウキウキのレンタル自転車

道南いさりび鉄道「渡島当別駅」すぐ近くの中田商店で電動アシスト付自転車とマウンテンバイクの貸し出しも行っています。  
住所: 北斗市当別4-1-18 TEL: 0138-75-3116  
営業時間: <不定休> 9:00～17:00  
貸出台数: 電動自転車6台、マウンテンバイク2台  
料金は500円(4時間まで) / 1,000円(4時間～終日)

