



各種講座参加者募集

◆申込みは、総合文化センターかなで
る、公民館、七重浜・茂辺地両支
所に設置しているチラシの応募用
紙を提出するか、各講座の申込フ
ォームからお申し込みください。(電
話での申込みはできません。)
◆定員になり次第受付を終了しま
す。
◆参加の際は、マスクの着用、来館時
の手指の消毒、受付時の検温にご協
力ください。なお、新型コロナウイルス
の感染状況によっては講座を延期
または中止する場合があります。

**誰でもおうちパン講座
おうちパン講座**

フライパンやトースターなど、ど
のご家庭でも用意できる調理器具
やシンプルな材料を使って、手軽に
作ることができるおうちパンの作り
方を学べます。

スポーツ・水泳教室参加者募集

市内在住または在勤の方が対象です。受講料は無料です。
窓口またはお電話でお申し込みください。

教室	親子リフレッシュ教室	大人のマルチたいいく教室	シニアうらんど教室
器具や用具を使って楽しく体力づくりを 行いながら親子の交流を図ります。	ストレッチからスポーツ全般の軽運動 プログラムで、心と体をリフレッシュし、 運動不足解消を図ります。	いろいろなスポーツやゲーム、また体 幹・軽筋力トレーニングを行いながら、 運動する習慣づくり、仲間づくり、健康維 持増進を図ります。	
開講日	1月24日、31日、2月7日、14日、21日の 月曜日(全5回)	1月24日、31日、2月7日、14日、21日の 月曜日(全5回)	1月21日、28日、2月4日、18日、25日の 金曜日(全5回)
時間	15:30~16:20	19:00~20:00	9:00~10:00
対象	2歳から4歳までの幼児とその保護者	20歳以上の方	50歳以上の方
定員	15組	30名	30名
申込み	1月23日(日)まで	1月23日(日)まで	1月20日(木)まで
会場・問	総合体育館 ☎73-6481 (受付時間/9:00~17:00)		

教室	成人初心者水泳教室3	ジュニア水泳教室2	水中運動教室2
水になれることから始める、水泳の4泳 法を学ぶ教室です。	初心者でも大丈夫。水泳に対する正しい 知識や水泳の基礎を学べる教室です。	水中運動で、運動不足の解消や体力 アップを目指します。	
開講日	1月22日、29日、2月5日、19日、26日、3 月5日の土曜日(全6回)	1月30日、2月6日、13日、20日、27日、 3月6日の日曜日(全6回)	1月19日、26日、2月2日、9日、16日、 23日の水曜日(全6回)
時間	18:00~19:00	10:10~11:10	18:30~19:30
対象	20歳以上の方	小中学生	20歳以上の方
定員	20名	30名	20名
申込み	1月15日(土)から	1月23日(日)から	1月13日(木)から
会場・問	市民プールかみんぐ ☎73-0858 (受付時間/10:00~17:00) ※お電話でお申し込みください。		

第16回 北斗市学習体験ひろば

サークルのみなさんの日ごろの活動を、市民のみなさんに
「体験」してもらいイベントです。陶芸やプログラミングなど、
様々な体験ができます。

- 日時/1月30日(日) 午前10時~午後2時
- 場所/総合文化センターかなで~る全館
- 参加費/無料(体験によっては有料)

問 市教育委員会社会教育課 ☎74-2000

北斗市郷土資料館「ふるさと歴史講座」第2回

土方歳三の防衛戦略

—考古学が読み解く二股台場—

市民のみなさんに郷土の歴史や文化財に親しんでい
たため、研究者の方を招いて講座を開催します。
今年度の第2回は、幕末維新期の箱館戦争において土
方歳三が守り抜いた二股台場(北斗市中山・台場山)につ
いて、その防衛戦略を考古学の視点で読み解いた最新の
研究成果をお話しいたします。

- 講師/石井淳平氏(箱館戦争戦跡調査プロジェクト)
- 日時/1月22日(土)午後1時~2時30分
- 場所/総合分庁舎どり~みん3階 大会議室
- 入場料/無料
- 募集人員/30名
- 申込み/1月21日(金)までに、郷土資料館へ電話でお申
込みください。

問 郷土資料館 ☎77-8811

かたでる イベント情報

1月14日(金)・2月4日(金)/漢字検定/18時30分~19時30分/大
会議室/まなびラボ/0138-84-6984(川村)/1,500円~3,500円
(※要事前申込み)

1月15日(土)/英語検定/10時30分~18時50分/大会議室/ま
なびラボ/0138-84-6984(川村)/2,500円~6,500円(※要事前
申込み)

WAKUWAKU図書館 本を読もうよ!

現在活躍中の俳優、政治家、スポーツ選手、作家など、国内外
の著名人たちは、どんな本を愛読書としているのかを紹介し
ます。貸出もできますので、ぜひご覧ください。
あわせて、本選びのヒントになる「本を紹介している」本も
ご紹介しています。

〇高橋 一生(俳優) 「檸檬」/梶井 基次郎
〇有働 由美子(キャスター) 「父の詫び状」/向田 邦子
〇大谷 翔平(野球選手) 「チーズはどこへ消えた?」/スペンサー・ジョンソン

浜分ふれあい
センター
図書貸し出し
毎週月・水・金曜日
(祝祭日を除く)
10時~正午

●日時・講座内容/時間はいずれも
午後1時から午後3時まで

①2月11日(金・祝)
「基本のおうちパン作り!」

②2月23日(水・祝)
「保存容器とスプーンで作るお
うちパン!」

③3月13日(日)
「フライパンで焼く!おうちパン
のあんぱん」

※詳しい講座内容はチラシや市公式
ホームページをご覧ください。

●場所/総合文化センターかなで
る調理室

●対象/市内在住・在勤の社会人

●講師/おうちパンマスター 西村
美穂 氏

●受講料/各回1,000円

●定員/各回10名

●持ち物/エプロン、筆記用具、焼い
たパンを持ち帰る袋やタッパー、
飲み物(必要な方のみ)、生地を持
ち帰る用のタッパー(8000~8
500ml程度、四角形のものが見望ま
しい)

●申込期限/1月31日(月)

●申込URL/ <https://www.w.harp.jp/pdPmZsdd>

基礎から中級編まで!
プログラミング講座

小学校で必修科目となっているプ
ログラミングについて、基礎から少
しステップアップした中級編までを
学べる講座です。

●日時/2月17日、24日、3月3日、
10日、17日、24日(毎週木曜日)午後
7時から午後8時まで(全6回)

●場所/公民館研修室(2階)

●対象/市内在住・在勤の社会人

●講師/自由研究研究所 所長 三
上 裕司 氏

●受講料/無料

●定員/15名

●使用ソフト/スクラッチ

●持ち物/持ち運び可能なパソコン、
マウス、キーボード

●パソコンについて/パソコンを持参
される方は第1回目の講座でプロ
グラミングソフトのインストール
作業を行います。希望者へは先着8
名までパソコンを貸し出します。

●申込期限/1月31日(月)

●申込URL/ <https://www.w.harp.jp/tbBb6wy>

ストレッツ
&
体幹トレーニング講座

体の軸である体幹を鍛えることで、
基礎代謝の向上、ぜい肉の引き締め、
姿勢の改善などさまざまな効果があ
る体幹トレーニングの体験講座です。

●日時/2月3日(木)、10日(木)、17日(木)
午後6時30分から午後7時30分ま
で(全3回)

●場所/総合文化センターかなで
るリハーサル室

●対象/市内在住・在勤の20代~50
代の方

●講師/ボディコンディショニングト

小中学生無料開放のお知らせ ■市民プールかみんぐ 1月15日(土)10時00分~12時00分

休館日のお知らせ

	1月	2月
総合体育館、ス ポーツセンター、浜 分・久根別・茂辺 地体育センター	1日(土)~3日(月)	休館日なし
市民プールかみんぐ	1日(土)~3日(月)・11日(火)・12日(水)・ 17日(月)・24日(月)・31日(日)	7日(月)・12日(土)・14日(月)・21日(月)・ 24日(木)・28日(月)
第2市民プール	11月~4月まで閉館	
本館	1日(土)~3日(月)・11日(火)・17日(月)・ 24日(月)・31日(日)	7日(月)・12日(土)・14日(月)・21日(月)・ 24日(木)・28日(月)
分館	1日(土)~4日(火)・11日(火)・18日(火)・ 25日(火)	1日(火)・8日(火)・12日(土)・15日(火)・ 22日(火)・24日(木)
郷土資料館	1日(土)~3日(月)	7日(月)

レナー 佐竹 直子 氏

●受講料/無料

●ストレッツポールとヨガマットのレ
ンタルを希望される方のみ、セット
で1回3000円

●定員/10名(先着順)

●持ち物/汗ふきタオル・飲み物・
ヨガマット・ストレッツポール

●服装/動きやすい服装

●申込期限/1月24日(月)

●申込URL/ <https://www.w.harp.jp/KStYHuv0>

※総合体育館とスポーツセンター窓
口でも受け付けます。