



# 広報ほくと



第13回道南実戦空手道選手権大会(総合体育館)

## 《今月の主な内容》

- 全国大会出場！ 輝く北斗っ子……………P2
- 秋のさわやか健診 ……………P3
- 9月の新型コロナワクチン接種のお知らせ……………P4～5
- 介護予防教室参加者募集……………P9

■ 北斗市公式ホームページ

<https://www.city.hokuto.hokkaido.jp>



ずーしーほっきー  
official  
Facebook



<https://www.facebook.com/zushihocky>

series 始めよう! SDGs

ゴール12  
つくる責任つかう責任



令和3年度全国大会出場選手壮行会

全国大会出場!

輝く  
北斗っ子

市教育委員会学校教育課  
☎74-2000



7月29日から厚沢部町で行われた「第49回北海道中学校柔道大会」女子個人戦70kg超級で優勝し、群馬県で行われた「第52回全国中学校柔道大会」に出場。



大野中学校(2年)  
稲場 カンナ さん

柔道女子個人戦70kg超級  
全道優勝・全国大会ベスト16

7月4日に北広島市で行われた「第26回北海道中学生空手道選手権大会兼第29回全国中学生空手道選手権大会予選会」女子個人組手で優勝し、山口県で行われた「第29回全国中学生空手道選手権大会」女子個人組手の部に出場。



北海道教育大学附属  
函館中学校(2年)  
山中心愛 さん

空手組手女子の部  
全道大会優勝・全国大会5位

7月27日から帯広市で行われた「第52回北海道中学校陸上競技大会」においてそれぞれ優秀な成績を収め、茨城県で行われた「第48回全日本中学校陸上競技選手権大会」に出場。



浜分中学校(3年)  
伊勢 稜平 さん

陸上男子400m  
全道3位(標準記録突破)・全国大会15位



浜分中学校陸上部(左から順に)  
(3年)後藤 来さん (3年)小澤 斗維さん (3年)山本 春樹さん  
(3年)長岡 涼太さん (3年)増川 海斗さん (2年)梅本 桐吾さん

陸上男子400mリレー  
全道大会優勝



上磯中学校(2年)  
丸山 彩華 さん

陸上女子100m・女子100mハードル  
全道優勝・女子100mハードル全国大会11位



上磯中学校陸上部(左から順に)  
(2年)丸山 彩華さん (1年)池田 操さん (1年)今浦 花恋さん  
(3年)中谷 玲唯さん (3年)土谷 花織さん (3年)橋本 飛香さん

陸上女子400mリレー  
全道大会優勝・全国大会11位

# 健康づくりの第一歩！受けて安心 秋のさわやか健診

申込は 9月9日(木) 8時30分から一斉受付開始！

健診申込専用ダイヤル ☎83-1770 へお電話ください

電話が混み合いつながりにくくなる場合がございます。ご了承ください。

さわやか健診では、「特定健診<生活習慣病健診>」、「がん検診」、「肝炎ウイルス検査」を同時に受診することができます！  
この機会を活用して自分の健康状態を確認してみましょう。

※定期的に通院をされている方は、主治医に集団健診を受診してよいかご確認のうえ、お申し込みください。

※既に今年度受診済みの方は、受診することができません。

お申し込みの際に、受診される健診の種類とお名前、住所、電話番号のほか、  
①受診希望の会場・時刻  
②保険証の種類  
をお聞きします。



## さわやか健診対象者・料金一覧

健診内容	対象年齢	料金	備考
<b>特定健診</b> <b>(生活習慣病健診)</b> ・身体測定 ・血圧測定 ・尿検査 ・血液検査 ・医師による診察 ・心電図(65歳以上の方)	40歳以上 [今年度40歳になる方(昭和56年3月31日まで に生まれた方)も対象となります]	無料	国民健康保険 または 後期高齢者医療保険 の加入者
	受診日で40歳以上	無料	生活保護を受けている方
<b>がん検診</b> 胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診 結核(肺がん)検診※ 前立腺がん検診	受診日で40歳以上	1700円	どなたでも受診できます ※肺がん検診は、65歳以上から「結核検診」と名称が変わり、無料で受診できます。(検査内容は同じです。)
	受診日で40歳以上	300円	
	受診日で40～64歳	600円	
	受診日で65歳以上	無料	
	受診日で65歳以上	500円	
肝炎ウイルス検査	受診日で40歳以上で、これまで受けたことがない方	無料	

## さわやか健診 日程表

会場	日程	時間
保健センター	10月1日(金)	① 7:00～ 7:20    ④ 8:30～ 8:50 ② 7:30～ 7:50    ⑤ 9:00～ 9:20 ③ 8:00～ 8:20    ⑥ 9:30～ 9:50
せせらぎ保健センター	10月5日(火)	
久根別住民センター(くーみん)	10月6日(水)	
七重浜住民センター(れいんぼー)	10月7日(木)	
保健センター	10月2日(土)	
せせらぎ保健センター	10月3日(日)	
七重浜住民センター(れいんぼー)	10月8日(金)	① 9:00～ 9:20    ③ 10:00～10:20 ② 9:30～ 9:50    ④ 10:30～10:50



新型コロナウイルスの感染状況により、予定されている健診内容や日程が変更や中止となる場合があります。変更や中止については、市公式ホームページなどでお知らせします。

当日は必要な感染予防策を講じたうえで、安心して受診していただけるよう努めてまいります。

問 市役所保健福祉課[内線152～155]・国保医療課[内線122～125]

# 9月の新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

## ■接種券の送付について

現在北斗市では、30歳以上の方と、30歳未満の基礎疾患のある方で「ワクチン接種券送付申請」をされた方に接種券を送付済みです。

9月中には、12歳以上のすべての方への接種券の送付が完了する見込みです（※今年度12歳になる方については、誕生日が過ぎてからの送付となります）。

発送状況の詳細は市公式ホームページをご覧になるか保健福祉課までお問い合わせください。

接種券が届きましたら、同封の案内をよくお読みになって、予約を行なってください。

## ■基礎疾患のある方の接種券送付申請の受付を終了しました

9月に再開予定としていた基礎疾患のある方の接種券送付申請は、全市民への接種券の発送が9月中に完了する見込みであることから、受付を終了することとしました。

## ■キャンセルについてのご案内

予約のキャンセルは、体調不良などのやむを得ない事情を除いてお控

## ■9月の予約受付スケジュール

予約開始日※1	接種日※1	個別・集団	接種対象となる方
9月7日(火)～	9月13日(月)～	個別	・30歳以上の方 ・12歳以上の基礎疾患のある方
9月10日(金)～	七重浜住民センター 【1回目】9月25日(土)午後 【2回目】10月16日(土)午後	集団	・25歳以上の方 ・16歳以上の基礎疾患のある方
	七重浜住民センター 【1回目】9月26日(日) 【2回目】10月17日(日)		
9月21日(火)～	9月27日(月)～	個別	・20歳以上の方 ・12歳以上の基礎疾患のある方
9月28日(火)～	10月4日(月)～	個別	・20歳以上の方 ・12歳以上の基礎疾患のある方

予約枠が埋まり次第受付終了

えくください。  
原則、1回目の予約の3週間後の同曜日・同時刻での2回目接種となりますので、両日ともご都合がつく日でご予約ください（※一部医療機

関では時間が変更になることがあります。2回目をキャンセルした場合、次回のご予約は他の方のキャンセル枠でのご案内となるため、ご希望の日時への変更はできません。医療機関への負担やワクチンの廃棄を防ぐため、予約日での接種にご協力ください。

※1：予約状況により日程等を変更する場合があります。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/8511.html>

予約専用ダイヤル ☎0570-000-338(平日午前9時～午後4時)

北斗市の接種状況 (8月25日時点)	年齢	30歳代	40歳代	50歳代	60-64歳	65歳以上
1回目接種率		17.4%	32.7%	67.8%	83.4%	89.4%
2回目接種率		12.6%	15.1%	29.2%	68.6%	87.4%

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円  
**9月22日(水)2種類同時発売!**  
発売期間 9/22(水)～10/22(金)  
公益財団法人北海道市町村振興協会

**第3弾 ほくと 地域応援券**

ご利用は**9月30日(木)まで**

- ・北斗市商工会加盟の取扱店ポスターを掲示しているお店で利用できます。
- ・店舗をご利用の際は新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。

■ワクチン接種後も  
感染対策の継続を!!

現在接種が行われている新型コロナウイルスワクチンは、いずれも、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果（発症予防効果95%）があり、また、重症化を予防する効果が期待されています。

一方で、ワクチンの接種後でも新型コロナウイルスに感染する場合があります。また、ワクチンを接種してから免疫がづくまでに1〜2週間かかり、免疫がつかなくても発症予防効果は100%ではありません。

ワクチンを接種したことで安心して感染対策を怠ると、万が一自分が感染しても気づかずに、大切な家族や友人、職場の同僚に感染させてしまう可能性があります。

自分と周りの方の命と健康を守るため、また、医療崩壊を防ぐためにも、



ワクチン接種後も「新しい生活様式」の実践をこころがけましょう。

■ワクチン接種を迷っている方へ

接種後に接種部位の痛みや体のだるさ、発熱、頭痛などがみられることがあります。しかし、これらの症状はおおむね数日以内に回復しています。若くて持病がない方も、自分の家族や周りの人を感染から守るために、ワクチンに関する正しい情報を理解したうえで、接種をご検討ください。

ワクチンに関する総合案内サイト「コロナワクチンナビQ&A」では様々な疑問とその回答をご覧いただけます。



8月27日から北海道において緊急事態宣言が発令されています。

感染力が強い新型コロナウイルスのデルタ株により、道南でも感染拡大していますので、日々の感染対策に努めてください。

○感染が疑われるときは、かかりつけ医に電話でご相談ください。  
○かかりつけ医がない場合の連絡先  
▽渡島保健所

☎ 47・9548（感染症相談窓口）  
☎ 47・9524（一般相談窓口）

（平日午前8時45分〜午後5時30分）  
▽北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター

☎ 0120・501・507  
（日時間問わず24時間受付）

国内災害義援金のお願い

日本赤十字社北斗市地区では、令和3年7月から8月にかけて発生した大雨災害により被災された方々への支援を目的とした義援金を受け付けております。

●募金箱へ寄付していただく場合

市役所社会福祉課・市民課、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所、総合文化センターかなでる、せせらぎ温泉の7か所に募金箱を設置しています。受領証の発行を希望される場合は、募金する前に各窓口へお申し出ください。

●口座振込で寄付していただく場合

振込先口座番号については、日本赤十字社または市公式ホームページをご確認いただくか、北斗市社会福祉課までお問い合わせください。

※郵便振替をご利用の場合は手数料が免除されます。そのほかの金融機関をご利用の場合は、手数料がかかる場合があります。  
※ゆうちょ銀行をご利用の方で、受領証の発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

※日本赤十字社金融機関口座をご利用の方で、受領証の発行を希望する場合は、日本赤十字社パートナー

●その他  
救援物資の寄付は受け付けていませんので、ご注意ください。

シップ推進部（☎03・3437・7081）に、住所、氏名（受領証の宛名）、電話番号、寄付日、寄付額、振込金融機関名及び支店名をご連絡ください。

義援金名	受付期間	義援金先配分(予定)
令和3年7月大雨災害義援金	令和3年10月31日(日)	静岡県・島根県
令和3年台風第9号等大雨災害義援金	令和3年12月28日(火)	青森県
令和3年8月大雨災害義援金	令和4年3月31日(木)	福岡県・佐賀県・長崎県

問 日本赤十字社北斗市地区事務局（市役所社会福祉課社会福祉係）  
「内線177・178」

# スポーツ & 文化

インフォメーション

Sports & Culture

## 第16回市民スポーツの集い 出場者募集

個人やご家族、サークル、職場などで参加し、心地よい汗を流してみませんか？

### ●競技種目(競技会場)

■マラソン(運動公園内周回コース)

▽小学1・2年生 1 km   ▽小学3・4年生 1.5 km   ▽小学5・6年生、中学女子 2 km   ▽中学男子、一般男子・女子 3 km

●野球(運動公園野球場)

▽少年の部・一般の部。各大会で優秀な成績を収めたチームによる大会

■ミニバレーボール(総合体育館)

▽混成の部(女性2人以上) 1チーム5人

■ゲートボール(茂辺地ゲートボール場)

▽小学生以上、1チーム5〜7人

▽小学生以上、1チーム5〜7人

▽小学生以上、1チーム5〜7人

▽小学生以上、1チーム5〜7人

▽小学生以上、1チーム5〜7人

▽小学生以上、1チーム5〜7人

▽小学生以上、1チーム5〜7人

■テニス(運動公園テニスコート)  
▽中学生以上。硬式・ソフトとも混合ダブルス

■弓道(運動公園弓道場)

▽一般の部

■親子ふれあい交流会(北斗市運動公園フットボール場)

▽幼児1人と親1人で1組

■水泳(市民プールかみんぐ)

▽小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学、高校、一般、各男女の部

▽種目/クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの各25m・50mと個人メドレーの100m・200m

※以上の中から1人2種目まで

■中止競技/パークゴルフ

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

●日時/10月10日(日) <受付>午前8時開始 <開会式>午前9時

●開会式会場/北斗市運動公園フットボール場(雨天時は総合体育館)

●その他/参加者は各自何らかの保険に加入してください。

●申込み

総合体育館、スポーツセンターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、9月17日(金)午後5時までに申し込まください。

※電話での申込みはできません。

問 総合体育館 ☎73・6481



## 北斗市成人式実行委員募集

新成人のみなさん、自分たちの成人式を自分たちの手でプロデュースしてみませんか。興味のある方はぜひご連絡ください。

<成人式>

●日時/令和4年1月9日(日)午後1時〜

●場所/総合文化センターかなでる大ホール

●対象/平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの方

問 市教育委員会社会教育課

☎74・2000

## 小学生が図書館司書を体験します

図書館本館と分館では、以下の日程で小学生の一日図書館司書体験を実施します。図書館をご訪問の際は、かわいい司書さんに応援の言葉をお願いします。



### 日程

9月18日(土)・19日(日)  
・20日(月・祝)・26日(日)、  
10月2日(土)・9日(土)

## WAKUWAKU図書館 本を読もうよ!

2021  
9・10月の  
特設コーナー

(本館・分館共通)

『こんな時代にこそ読んでほしい  
元気になる!笑える本』

コロナ禍での生活が続くなか、笑うことから遠ざかっていませんか?

最近笑っていないな...というあなたへ、クスッと笑える本から大笑いできる本まで、様々なタイプの本を集めました。

こんな時代だからこそ、たくさん笑って元気をもらおう!!

浜分ふれあいセンター

図書貸し出し

毎週月・水・金曜日  
(祝祭日を除く)  
10時~正午

## 水泳教室参加者募集

市内在住または在勤の方が対象です。受講料は無料です。  
※お電話でお申し込みください。

シルバーリフレッシュ教室 2	
教室	歩行浴などで、楽しみながら健康づくりを行います。
開講日	9月30日から11月11日までの毎週木曜日 (全6回) ※11月4日を除く。
時間	14:00~15:00
対象	60歳以上の方
定員	30名 申込み 9月20日(月)から
会場・問	市民プールかみんぐ ☎73-0858 (受付時間/10:00~17:00)

成人初心者水泳教室 2	
教室	水になれることから始める、水泳の4泳法を学ぶ教室です。
開講日	10月20日から12月1日までの毎週水曜日 (全6回) ※11月24日を除く。
時間	13:00~14:00
対象	20歳以上の方
定員	30名 申込み 10月13日(水)から
会場・問	市民プールかみんぐ ☎73-0858 (受付時間/10:00~17:00)

## 運動公園フットボール場・ 運動公園多目的広場で 大会が開催されます



運動公園フットボール場、多目的広場で下記のとおりラグビーと駅伝の大会が開催されます。

大会開催中は、選手・関係者の車輛などで会場周辺が込み合うことが予想されますので、通行する際はご注意ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、無観客での開催となりますので試合の観戦はできません。また、沿道での応援はご遠慮ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ●北海道高校ラグビー南北選手権大会

▷日時/9月21日(火)から9月25日(土)午前9時~午後5時

▷会場/運動公園フットボール場・運動公園多目的広場

### ●第15回北斗市少年少女兼市民駅伝競走大会

▷日時/9月23日(木・祝)午前9時~正午

▷会場/運動公園多目的広場および周辺市道

小中学生無料開放のお知らせ ■市民プールかみんぐ  
9月18日(土)10時00分~12時00分

休館日のお知らせ	9月	10月
体育館 総合体育館、スポーツセンター、浜分・久根別・茂辺地体育センター	9日(木)・10日(金)	休館日なし
プール 市民プールかみんぐ 第2市民プール	6日(月)・13日(月)・ 21日(火)・22日(水)・ 24日(金)・27日(月)	4日(月)・11日(月)・ 18日(月)・25日(月)
図書館 本館	6日(月)・13日(月)・ 21日(火)・24日(金)・ 27日(月)	4日(月)・11日(月)・ 18日(月)・25日(月)
図書館 分館	7日(火)・14日(火)・ 21日(火)・24日(金)・ 28日(火)	5日(火)・12日(火)・ 19日(火)・26日(火)
郷土資料館	6日(月)	4日(月)

## かなで〜る イベント情報

9月18日(土)/クッキーハウス&ワークセンターほくと  
とハーブコンサート/13時30分~15時/大ホール  
/侑愛会ワークセンターほくと/74-3000(同左)/  
無料

9月26日(日)/ピアノ発表会/14時~16時/小ホール  
/山本・千田音楽教室/64-4523(千田)/無料

9月28日(火)~30日(木)/上磯中学校学校祭作品展  
示会/9時~17時/特別展示室/北斗市立上磯  
中学校/73-2076(同左)/無料

## 運動公園陸上競技場の利用休止のお知らせ

運動公園陸上競技場トラックの一部改修工事のため、9月1日(水)から9月30日(木)まで陸上競技場全体の一般利用を休止します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 市役所都市住宅課都市計画係 [内線255]

## 第16回 北斗市民文化祭

### 出展作品・参加者募集

#### ●会場・開催日

▽かなで〜る会場/10月30日(土)・31日(日)

▽公民館会場/11月6日(土)・7日(日)

●応募資格/市内在住の方または市内で活動する団体・サークル

●作品展示/個人1人2点まで。団体・サークルは会場スペース内に展示。

●申込み/10月1日(金)までに、各会場へお電話ください。

問 総合文化センターかなで〜る ☎74-2000

問 公民館 ☎77-8617

※文化祭については、新型コロナウイルスの感染状況により開催中止となる場合がありますのでご了承ください。

子育てアプリが  
新しくなりました!

## 北斗子育てサポーター アプリ(母子モ)



北斗市では、妊婦さんや子育て中のお母さん、またその家族など、より多くの方にアプリを利用していただけよう、7月から新たに「北斗子育てサポーターアプリ(母子モ)」の運用を開始しました。  
※現在配信している「ほくと子育て応援アプリ ママフレ」については9月末で運用を終了します。

### ●便利な「北斗子育てサポーターアプリ」の機能

- ・妊婦健診や乳幼児健診の記録を付けられ、母子手帳と一緒にお使いいただける便利な機能が多数あります。
- ・情報を登録すると、妊娠週数に応じた体の変化や生活のアドバイスについて確認することができます。
- ・お子さんの情報を登録すると、種類が多く忘れがちな予防接種の通知や、乳幼児健診の日程の通知が届くようになっており、受け忘れを防ぐことができます。
- ・身長・体重、首が座った日など、お子さんの成長・発達について細かく記録することができます。
- ・お子さんの成長・発達、ご家族の思い出など、撮影した写真をコメント付きで記録することができ、アプリをダウンロードすると、お母さんだけでなく、お父さんや離れて暮らすおじいちゃんやおばあちゃんなど家族全員で、成長の様子を共有できます。

※「北斗子育てサポーターアプリ(母子モ)」の機能の詳細については、市公式ホームページをご覧ください。



### ●アプリのダウンロード

お持ちのスマートフォンやタブレットでアプリをインストール、またはパソコンのブラウザからアカウントを登録し、お住まいの地域の郵便番号を設定してください。

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/10648.html>

問 市役所子ども・子育て支援課母子保健係[内線169]

アプリのダウンロードはこちら →  
(母子モHP)



「託児体験」  
してみませんか

## 母と子のハート・リラックスINほくと

南渡島ファミリー・サポート・センターでは、子育て中のお母さん方に「託児」を気軽に利用してもらおうと、託児体験「母と子のハート・リラックスINほくと」を開催します。

お母さんがリラックスできるように楽しいメニューを用意しています。

- 日時／9月16日(休) 午前10時～正午
- 場所／総合文化センターかなで～
- 定員／10名(定員になり次第締め切ります。)
- 参加費／300円(当日徴収)
- その他／託児は無料です。飲み物とおやつを持参してください。

お越しの際はマスクをご着用ください。

- 申込・問／9月14日(火)までに、南渡島ファミリー・サポート・センター(☎77-0788)へお申し込みください。



### ●内容

- ・フォトフレームづくり
- ・ラミネートMYカレンダーづくり
- ・簡単おやつづくり

※カレンダーには、写真・お子さんの描いた絵などを素材として使用しますので、数枚お持ちください。

※簡単おやつづくりには、エプロン、三角巾を使用しますので、ご持参ください。

# 介護予防教室 参加者募集

市では高齢者がいきいきとした生活が送れるように脳トレや筋力トレーニング、ストレッチを行う介護予防教室「元氣楽しく教室」を開催しています。なお、新型コロナウイルス感染症対策を徹底して開催しますので、参加される方につきましてはご理解、ご協力をお願いします。

## ●感染対策取り組み内容

- ・ 座席等につきましても、参加者同士や講師との間隔を前後左右2m確保して設営します。
- ・ 空気感染を防ぐため、会場内の扉や窓は解放した状態でプログラムを実施します。
- ・ 会場の入り口に手指消毒のためのアルコール消毒液を設置しています。

会場ごとに異なる3コースからお選びください。

## ●骨太コース

(筋トレ・バランス体操)

▽会場／七重浜住民センターれいんぼー

▽初回開催日／10月12日(以降毎週火曜日開催)

▽開催時間／午後1時30分～3時

## ●貯筋コース

(全身の筋力向上)

▽会場／久根別住民センターくーみん

▽初回開催日／10月6日(以降毎週水曜日開催)

▽開催時間／午後1時30分～3時

## ●脳活コース

(脳活性プログラム・ストレッチ体操)

▽会場／公民館

▽初回開催日／10月7日(以降毎週木曜日開催)

▽開催時間／午後1時30分～3時

●対象者／65歳以上の方(医師から運動を制限されていない方)

●参加料／無料

●定員／各コース30名(定員になり次第締切)

●回数／各コース15回(お一人様1コースまでとします)

●持参するもの／運動靴、汗拭きタオル、水分補給用飲料水、筆記用具  
※運動しやすい服装でお越しください。

●申込期間／9月6日(月)～17日(金)

●申込方法／市役所保健福祉課高齢者・介護保険係に電話するか、市公式ホームページの申込フォームよりお申し込みください。

URL <https://www.har.jp>

jp/U4VQ3CXc



問 市役所保健福祉課高齢者・介護保険係「内線158・159」

# 北斗市 青少年 育成大会



市内の学生総勢10名が『拝啓 未来の北斗市へ』変わりゆく世界を見つめて『今のわたしが未来を創る』無限の可能性を信じて『』をテーマとした「青少年の主張」を行います。

これからの北斗市を担う子どもたちの鋭い感性と素直な思いから生まれる「主張」をお届けします。

新型コロナウイルス感染症対策のため、ご来場を予定されている方は事前の申込みへの協力をお願いします。

●日時／10月9日(土)午前9時30分

●場所／総合文化センターかなでる 大ホール

●申込み／市役所市民課、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所に備え付けの申込書を提出するか、市役所市民課への電話、または申込みフォームからお申し込みください。

URL <https://www.har.jp>  
lg.jp/kg15MRs8



問 北斗市青少年問題協議会事務局(市役所市民課市民係「内線113」)

# 市政スクール

## 『ほくと』身近な農業

北斗市の暮らしの中で身近に存在している農業。今回は、北斗市青年農業者(4Hクラブ)のご協力により、様々な場面を見学しながら、北斗の農業の良さを改めて学べる機会となっておりますので、ぜひともご参加ください。

●日にち／10月22日(金)

●集合場所・時間／総合分庁舎(午後0時30分)市役所(午後1時)

●見学場所／トマト・キュウリ共同選別施設、向野体験農園、あぐりへい屋 など

●定員／20名程度(市内在住の方のみとし、2年以内の転入者を優先とします。また、申込み多数の場合は抽選とします。)

●お願い／新型コロナウイルス感染症対策のため、検温やマスクの着用等のご協力をお願いします。

●申込み／市役所市民課、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所に備え付けの申込書を提出するか、電話または申込みフォームからお申し込みください。

URL <https://www.har.jp>

lg.jp/PBhZ4pwc



問 申込期限／10月11日(月) 市役所市民課市民係 「内線115」

# 北斗市市民植樹祭

## 参加者募集

市民のみなさんの力を合わせて森づくりを進めるため、きじひき高原で市民植樹祭を開催します。

●日時／10月24日(日)午前10時30分～正午頃(小雨決行)

●会場／きじひき高原(キャンプ場隣接地)

●申込方法／次のいずれかの方法で、10月1日(金)までにお申し込みください。

①直接申込／市役所市民課、総合分庁舎農林課、七重浜・茂辺地両支所の窓口へ備え付けの申込用紙にご記入ください。

②インターネット申込／申込フォームよりお申し込みください。

URL <https://www.harppg.jp/h65W4yEI>

③FAX申込／①参加者の名前の移動方法をご記入のうえ、農林課(FAX77-9825)へ送信してください。

④電話申込／総合分庁舎農林課(877-8811)へご連絡ください。

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/3639.html>

### ●移動方法について

―送迎バスを運行します―

植樹会場のきじひき高原までの移動方法については、①自家用車、②市役所発のバス、③総合分庁舎発のバス、④七重浜支所発のバス、⑤茂辺地支所発のバスからお選びください。バスについては、午前9時45分に出発します。また、帰りは午後0時40分頃到着予定で運行します。

### ●当日の服装など

汚れても良い動きやすい服装、長靴、軍手、防寒着、マスクなど各自でご用意ください。なお、スコップは市で用意します。

### ●中止の場合について

悪天候などで中止となる場合には、当日午前8時に防災無線で中止の放送をします。



問 総合分庁舎農林課農林係  
877-8811 [内線128]

## series 始めよう! SDGs HOKUTO SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ゴール12  
つくる責任  
つかう責任

ゴール12では、持続可能な生産・消費活動ができる仕組みを確保することを目指しています。

### 望ましい生産と消費のあり方の追求

12 つくる責任  
つかう責任



生産者(つくる人)は、少ない資源でより多く、より質の高いものを得られるような生産を行い、消費者(つかう人)は、自分たちが手に取る商品がどのように作られたのか考えることや、廃棄物を減らしていくことが必要です。

### 循環型社会の実現に向けて

市では、ごみの削減、再生利用及び再利用を促進するため、次のような事業を実施しています。

#### 【ごみの減量とリサイクルの促進】

補助金の交付による資源回収の推進、生ごみの堆肥化処理、資源ごみのリサイクル、燃やせないごみ・粗大ごみのセメント原料・燃料化などによりごみの減量とリサイクルの促進を行なっています。

#### 【ごみについての出前講座】

ごみに関する周知活動として、ごみの分別や減量の方法などについて、出前講座を行なっています。

### 空き家を有効活用する取組

市では、空き家の利活用と移住・定住の促進のため、空き家の賃貸・売却を希望する方から申込みを受けた情報を空き家の利用を希望する方に紹介する「空き家バンク制度」や、空き家バンクに登録された物件を購入または賃借された方に対し、空き家の購入費や改修費などの助成を行なっています。

みなさんも、日頃の生活の中で、食材を余計に買すぎない、できるだけ食べることや、環境に配慮した商品を選ぶことなど、エシカル消費を心がけ、「つかう責任」に基づいた行動を意識してみましょう。

エシカル消費とは、消費期限が近い食品を購入することや、フェアトレード認証商品を選ぶことなど、消費者が社会的課題の解決を考慮した消費活動を行うことです。

## きれいな海岸を守ろう 家族みんなで 海岸線クリーン作戦

七重浜から三ツ石までの海岸で、ボランティア清掃を行います。

海岸にはたくさんのごみが流れ着きます。私たちのきれいな海岸を守るため、家族おそろいでご参加ください。

●日時／9月26日(日)午前8時から1時間程度(雨天延期／10月3日(日))  
※衆議院議員選挙と日程が重なった場合や、緊急事態宣言が発令された場合は中止します。

●参加方法／午前7時50分までにお近くの集合場所へお集まりください。集合場所は市役所または各町内会・自治会へご確認ください。なお、ごみ袋は市で用意しますが、軍手や火ばさみなどは各自でご用意ください。

●注意／集合時、帰宅時及び清掃時に、私有地に立ち入らないようご注意ください。

●その他／当日の午前7時に防災無線で実施または延期の周知放送を行います(延期の場合は、市公式ホームページでもお知らせします)。

問 市役所環境課環境係

〔内線2622〜2625〕



## みなさまに感謝 ふるさと納税

全国のみなさまからの温かいご支援の結果、令和2年度中のふるさと納税による寄附金は7,112万6千円(5,599件)となりました。

お寄せいただいた寄附金は、地域振興基金に一度積み立て、今後の財政需要に応じ、寄附された方々のご意向に沿った各種事業に活用させていただきます。

なお、令和2年度は北斗市まち・ひと・しごと創生総合戦略に掲げる基本目標の達成に向けた次の事業に活用させていただきました。

問 市役所企画課企画係〔内線237〕



【吹奏楽プロモーション】

### 道南いさりび鉄道通学定期乗車券購入費助成事業

通学定期利用者の負担を緩和するため、通学定期券のJR北海道からの運賃上昇分の一部を助成しました。

### ずーしーほっきー活用情報発信事業

市内中学校が制作する動画への出演や札幌市で開催したドライブスルー型特産品販売イベントに北斗市公式キャラクターのずーしーほっきーが参加して北斗市をPRしました。

### シティプロモーション事業

上磯中学校吹奏楽部のドキュメンタリー番組を放送し、「音楽のまち・ほくと」を掲げたシティプロモーションを展開しました。

### キミとボクとホクト(移住・定住支援事業)

北斗市への移住・定住促進のため、一定の要件を満たした移住者に引越し等に要する費用の一部を助成しました。

また、北斗市空き家バンクに登録された物件を購入・賃借された方に、空き家の購入費などを助成しました。

## ふるさと納税返礼品 提供事業者募集

ふるさと納税を通じた地域経済の活性化を図るため、魅力的な返礼品の登録によるラインナップの充実に取り組んでいます。

市内に事業所がある法人または個人事業者のみなさまには、ぜひ返礼品提供事業者への登録をご検討ください。

### ●募集する返礼品について

- ・市内で生産、製造、加工、サービスの提供がされているもの、または栽培、採取、育成された原材料を使用しているものであること。
- ・品質及び数量の面において、安定供給が見込めること(期間限定の生産品も登録可能)。
- ・飲食物の場合は、寄附者に返礼品が到着後、適切な賞味期限が保証されるものであること。

マイナンバーカードの受取り・電子証明書の更新

# マイナンバーカード 臨時窓口



要予約

ご予約はインターネットまたはお電話で

●受付場所／北斗市役所市民課

開設日時	予約申込期限(午後5時まで)
9月16日(休) 午後5時～7時	9月13日(月)
9月25日(土) 午前8時30分～正午	9月17日(金)

●予約URL

<https://www.harp.lg.jp/SnuZhceg>



問 市役所市民課窓口係 [内線113～116]

# マイナポイント の予約・申込みは 令和3年12月まで

令和3年4月までにマイナンバーカードの交付申請をされた方は、令和3年12月末までにマイナポイントの申込みおよびキャッシュレス決済サービスをご利用いただくことで、マイナポイントを取得することができます。

申込方法など詳しくはホームページ等をご覧ください。



HP マイナンバー事業ホームページ(総務省)  
<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>

問 マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎0120-95-0178(ダイヤル後5番を選択)

## 奨学金の償還の補助を行なっています

若年層の回帰と本市への定住を促進するため、北斗市に居住し、市内または近隣市町の事業所等に就職した方が、大学等の修学にあたり貸与を受けた奨学金の償還の一部を補助します。



●対象者

次の①または②のいずれかに該当する方となります。

- ① 北斗市または近隣市町の事業所に正規雇用として勤務する方で、令和3年4月1日以降に北斗市内に転入した方。
- ② すでに北斗市内に居住しており、令和2年度以降に大学等を卒業し、その翌年度末までに市内または近隣市町の事業所に正規雇用として勤務する方。

●補助要件

- ・ 大学、短期大学、高等専門学校、専修学校または大学院に在学中、日本学生支援機構(I種、II種)、地方公共団体の奨学金、その他市長が認める奨学金の貸与を受け、償還が完了していない方。
- ・ 補助年度の3月31日時点で40歳未満の方。
- ・ 奨学金の償還に対するほかの助成制度の適用を受けていない方。

●助成期間及び助成上限額

- ① 市内福祉職に就職した方・・・  
5年間月額2万円(計120万円)
- ② 市内事業所に就職した方・・・  
5年間月額1万円(計60万円)
- ③ 近隣市町事業所に就職した方・・・  
3年間月額1万円(計36万円)

●その他

補助要件を満たしてから、6か月以内に認定申請をしていただく必要があります。申請方法などの詳細については、市のホームページでご確認いただくか、企画課へお問い合わせください。

問 市役所企画課企画係 [内線237]

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/9084.html>



## 北斗市健康センターせせらぎ温泉 季節湯「菊湯」

～優しい香りに包まれて、夏の疲れを癒しませんか～

9月14日(火)～9月19日(日)

「菊湯」は泡風呂にカモミールの入浴剤を入れたお風呂です。カモミールは、キク科キク目の植物であり、その精油成分には、皮膚を刺激して血行を促進する効果があるほか、疲労回復、リウマチ、神経痛に効果があるといわれています。

優しい香りに包まれて、夏の疲れを癒してみたいはいかがでしょうか。

問 せせらぎ温泉 ☎77-7070

## イベント等中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のイベントは開催中止となりました。

れいんぼ一祭り

久根別地区文化祭

石別地区文化祭

第54回ゆうあい祭[(社福)侑愛会]

# 道営住宅募集

〈令和3年10月〉

## ●公募する道営住宅

- 東浜団地2戸(高齢者等世帯向け)
- 本町中央団地1戸(一般世帯向け)
- 募集期間 / 10月4日(月)～10月8日(金)

## ●申込受付場所 / 函館市住宅都市施設公社(函館市役所亀田支所2階)

- 必要な書類 / 申込みの際は、入居者全員の収入を証明できる書類、印鑑、抽選の優遇を受けようとする方は北海道営住宅抽選カードをご持参ください。
- 抽選日 / 10月12日(火)

## 募集する道営住宅

団地名	建築年/階数 /エレベーター	住戸番号	公募する住戸	家賃 (最低～最高)
東 浜	昭和61年 /3階建/無	1-106	1階 3LDK	17,200円～
		2-102	72.9㎡	33,800円
本町中央	平成10年 /3階建/無	1-201	2階 3LDK	18,300円～ 36,000円

※ガスはLPGガス。瞬間湯沸器は個人設置になります。  
※入居できる時期(予定)は11月下旬です。

問 (一財)函館市住宅都市施設公社 ☎40-3602 または 40-3603

HP <http://www.hakodate-jts-kosya.jp/>

## 市営住宅随時募集

●申込先/市役所都市住宅課(2階) ※郵送不可 ●申込みの詳細についてはお問い合わせください。

問 市役所都市住宅課建築住宅係[内線252～254]

No.	団地名	建築年/階数 /エレベーター	住戸番号	公募する住戸	家賃(最低～最高)	No.	団地名	建築年/階数 /エレベーター	住戸番号	公募する住戸	家賃(最低～最高)
1	富 川	昭和53年/4階建 /無	3-401	4階 3DK 60.3㎡	12,500円～ 34,600円	7	富 川	昭和53年/4階建 /無	3-105	1階 3DK 60.3㎡	12,500円～ 34,600円
2	千代田	昭和60年/2階建 /無	1-3	2階 3LDK 60.0㎡	13,300円～ 38,800円	8	富 川	昭和53年/4階建 /無	4-203	2階 3DK 60.3㎡	12,500円～ 36,400円
3	久根別	平成4年/4階建 /無	10-201	2階 3LDK 67.3㎡	20,000円～ 45,900円	9	富 川	昭和54年/4階建 /無	5-406	4階 3DK 62.6㎡	13,200円～ 37,100円
4	中野通	昭和50年/4階建 /無	2-201	2階 3DK 52.9㎡	11,400円～ 33,000円	10	当 別	昭和54年/1階建 /無	1-4	1階 3DK 59.0㎡	9,300円～ 18,700円
5	中野通	昭和51年/4階建 /無	4-402	4階 3DK 55.5㎡	12,200円～ 32,000円	11	市渡中央	昭和63年/2階建 /無	2-201	2階 3LDK 76.8㎡	18,900円～ 44,400円
6	中野通	昭和52年/4階建 /無	5-401	4階 3DK 61.2㎡	13,700円～ 33,000円	12	市渡中央	平成2年/2階建 /無	5-202	2階 3LDK 76.8㎡	19,500円～ 47,500円

(1)No.4～12の住戸は9月13日(月)から受付開始します。

(2)No.1、4～12の住戸は、条件付きで单身の方の申込みが可能です(60歳以上や障がいのある方など)。

## 会計年度 任用職員 の募集

共通事項:①通勤手当(費用弁償)、期末手当は支給要件を満たした場合に支給となります。②加入保険等は加入要件を満たした場合に加入となります。③履歴書に必要事項を記入し、資格を有する職については資格を証する書類の写しを添えて提出してください。④履歴書の配付・提出受付場所は、担当課のほか、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所です。郵送提出の場合は担当課へ送付してください。



HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/5616.html>

担 当 課			受 付 期 日		面 接 日		
保健福祉課健康推進係[内線154]			～9月15日(水)		9月下旬(詳細は申込者へ後日連絡します。)		
職種名	仕事内容	勤務先	応募資格	報酬	任用期間	勤務形態/勤務時間/時間外労働の有無/休憩時間/休日	募集人数
一般事務補助員	一般行政事務 (主に新型コロナ ナワクチン接 種に係る事務)	北斗市役所 (本庁舎)	パソコン 作業が できる方	時給 897円～	10月～ 令和3年 3月	パートタイム/平日9時～16 時の時間でシフト制(週3日程 度)/なし/45分/シフト制	2名

担 当 課			受 付 期 日		面 接 日		
子ども・子育て支援課子育て支援係[内線162]			～9月16日(木)		9月下旬(詳細は申込者へ後日連絡します。)		
職種名	勤務先	報酬	任用期間	勤務形態/勤務時間/時間外労働の有無/休憩時間/休日	募集人数		
子ども家庭支援員	北斗市役所子ども 子育て支援課	月給 172,960円～	10月～ 令和3年3月	パートタイム/8時30分～17時 (週4日)/あり/45分/土・日・祝	1名		

仕事内容	応募資格
<ul style="list-style-type: none"> <li>・児童養育に関する相談、児童虐待の通報による対応、児童虐待の未然防止のための家庭支援及びこれらに付随する業務</li> <li>・相談業務内容についての調査等の作成</li> <li>・関係機関との連絡調整</li> <li>・その他子ども・子育て支援課に関する業務</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健師、保育士など(※HP掲載の資格要件のいずれかに該当する方)</li> <li>・パソコンの基本操作ができる方</li> <li>・普通自動車運転免許(AT限定不可)</li> </ul>

# お知らせ メール便

9月号



## ●連絡先

【開庁時間 平日8時30分～17時】  
(市外局番0138)

北斗市役所 ☎73-3111

総合分庁舎 ☎77-8811

七重浜支所 ☎49-2356

茂辺地支所 ☎75-2001

## ●人のうごき (7月31日時点)

人口	45,197人	(-21人)
男	21,211人	(-9人)
女	23,986人	(-12人)

## 人口対前月内訳 (対前月比)

転入	121人	(11人)
出生	9人	(-7人)
転出	105人	(-14人)
死亡	46人	(4人)

世帯数 22,328世帯 (15世帯)

## ●休日当番医

【診療時間10:00～16:00】

9月5日  
増田クリニック  
本町2丁目7-8 ☎77-8105

9月12日  
北斗耳鼻咽喉科クリニック  
久根別1丁目26-8 ☎74-3387

9月19日  
ほくと小児クリニック  
追分2丁目66-12 ☎48-1711

9月20日  
藤原内科・こころクリニック  
追分2丁目56-13 ☎48-1556

9月23日  
藤崎整形外科クリニック  
開発225-8 ☎77-1010

9月26日  
平田博巳内科クリニック  
七重浜4丁目27-40 ☎48-2200

10月3日  
治耳鼻咽喉科  
東浜2丁目14-14 ☎74-4133

夜間(19:30～24:00)  
函館市夜間急病センター  
※内科・外科・小児科  
函館市五稜郭町23-1  
函館市総合保健センター内 ☎30-1199

## ●税・料の納期

納期は9月30日です

- 固定資産税【第3期】
- 国民健康保険税【第4期】
- 後期高齢者医療保険料【第4期】
- 介護保険料【第4期】

## 指定難病など各医療受給者証の更新申請について

現在お持ちの「特定医療費(指定難病)受給者証」、「ウイルス性肝炎進行防止対策(B型慢性肝疾患)「核酸アナログ治療」医療受給者証」の有効期限は12月31日までです。

更新受付は9月21日(火)からですので、手続きを行なってください。

●申請期限/▽特定医療費 12月28日(火)まで  
▽ウイルス性肝炎 令和4年3月31日(木)まで

問 渡島保健所 ☎47-9541

## 傷病手当金の適用期間の延長

北斗市国民健康保険の加入者(給与等の支払いを受けている者に限る)で、新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の当該感染症が疑われる症状が現れ、療養のため労務に服することができなかつた方に支

給している傷病手当金の、適用期間が延長されました。

●適用期間/令和2年1月1日から令和3年12月31日までの間で療養のため労務に服することができない期間

※詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

URL <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/6274.html>  
問 市役所国保医療課  
〔内線1222～1225〕

## 脳に損傷を受けた当事者や家族の悩みを聴く2021年相談会

事故や病気等で脳を損傷した後から、言語能力、記憶力、注意力などが低下し、日常生活に支障をきたしている当事者、家族、支援関係者の方を対象に相談会を開催します。お気軽にご相談ください。なお、事前予約も受け付けています。

開催地の住民に限らず、どなたで

もご相談可能です。ご都合のよい日時でお越しください。

## ●日時・場所

\*開催時間は午後1時30分～3時

▽9月7日(火)/渡島保健所森地域保健支所

▽9月14日(火)/七飯町役場農業委員会会議室

▽9月28日(火)/北斗市役所2階第2会議室

▽10月5日(火)/渡島保健所木古内地域保健支所

主催 問 脳外傷友の会「ポックル道南支部」 ☎22-6188

後援 渡島保健所

## 高齢者ふれあい入浴券の使用可能施設が変わります

高齢者ふれあい入浴券の使用可能施設である「天然温泉七重浜の湯」が9月30日をもって閉店となるため、10月1日以降の使用可能施設は「せせらぎ温泉」「茂辺地福祉浴場」「しん

わの湯」の3カ所となります。

問 市役所保健福祉課高齢者・介護保険係「内線159」

## ありがとうございます

### ■寄附(社会福祉協議会)

▽北斗はまなすグループ実行委員会  
…雑巾240枚、タオル類171枚

■寄附(遺児育英) 3万円

▽極限館 3万円  
■寄附(企業版ふるさと納税) 10万円  
▽ネットトヨタ函館(株)



# 収納状況のお知らせ

## 7月の財産差押実績と収納率について

### ○7月の財産差押実績

1	給与	15,000円	(1件)
2	その他	28,800円	(1件)
	合計	43,800円	(2件)

### ○7月までの令和3年度市税等収納率

	収納率 (%)		前年同月比
	令和3年7月	令和2年7月	
市道民税	28.19	28.04	0.15 ↗
固定資産税	42.87	43.57	▲0.70 ↘
軽自動車税 (種別割)	94.69	95.54	▲0.85 ↘
国民健康保険税	21.53	21.77	▲0.24 ↘
介護保険料 注1	30.24	32.39	▲2.15 ↘
後期高齢者医療保険料 注1	27.82	28.20	▲0.38 ↘
保育所利用負担金	62.17	68.93	▲6.76 ↘
放課後児童クラブ利用料	50.60	53.32	▲2.72 ↘
学校給食費	31.92	30.01	1.91 ↗

注1：普通徴収のみ

### 市税等の納期内納付にご協力をお願いいたします。

市では市税等や放課後児童クラブ利用料、学校給食費に未納がある方に対して、催告書の送付や給与・預貯金・生命保険等の財産差押、裁判手続による請求を行なっております。さまざまな事情で納付が困難な場合は、納付相談に応じますので、未納がある方は早急に市役所収納課へご連絡をお願いします。

## 交番ニュース

### 秋の全国交通安全運動

9月21日～9月30日

### 「夕暮れ時 あなたを守る 反射材」

#### 交通事故を防止するため

●運転者の方は、夕方から夜間にかけて歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐために、対向車や前車がないときには、ライトをハイビームに切り替えましょう。特に右から横断してくる歩行者に注意しましょう。

また、運転する前に同乗者全員がシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しているか確認しましょう。

●歩行者の方は、横断前に左右をよく確認し、道路中央でも左を確認しましょう。

また、外出する時は、明るい服装や反射材用品を身につけましょう。

●自転車を利用する方は、乗車用ヘルメットをかぶり、夜間は自転車の側面に反射機材を付けるようにしましょう。

#### ■9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

一人ひとりが交通ルールを守り、思いやりのある交通マナーで交通事故死ゼロを目指しましょう。

問 函館中央警察署 ☎54-0110

## エコライフメモ



### 環境にやさしい東京オリンピック・パラリンピックのメダル

東京2020組織委員会は、環境にやさしいメダル製造のため「都市鉱山から作る!みんなのメダルプロジェクト」を実施しました。2017年4月から2019年3月までの2年間で小型家電や携帯電話などを日本全国のプロジェクト参加自治体(1,621自治体)とNTTドコモから回収し、回収した小型家電等に含まれる金属から、今回のオリンピック・パラリンピックに必要な全てのメダル約5,000個を製造しました。

北斗市もこのプロジェクトに参加し、燃やせないごみ等からピックアップ回収した約219tの小型家電等を提供しました。

メダルプロジェクトは終了しましたが、北斗市では引き続き燃やせないごみ等から小型家電等をピックアップ回収し、リサイクルを行なっています。

## 工事契約情報

### 7月16日～8月15日分

土木・建築工事など市の契約状況を公表します。

工事名	業者名	請負金額 (予定価格)	落札比率	完成期限
追分8号線道路改良工事	澤田建設(株)	58,300,000 (59,851,000)	97.4%	R4.3.10
戸切地橋改良工事	(有)鈴木種苗農園	19,888,000 (20,295,000)	98.0%	R3.11.30
久根別小学校大規模改修工事その3	(株)ワタナベホームズ	12,705,000 (12,991,000)	97.8%	R4.1.31
久根別小学校大規模改修工事その7	(有)函穂建設	19,547,000 (19,954,000)	98.0%	R4.1.31
清川浄水場次亜タンク更新工事	(株)水機テクノス 札幌営業所	10,560,000 (11,396,000)	92.7%	R4.1.20
大工川橋改良工事【事後審査型一般競争入札】	石黒・小野運送 特定建設工事共同企業体	59,950,000 (61,292,000)	97.8%	R4.3.1
千代田第2号線道路改良工事	鈴木中川建設(株)	36,190,000 (37,268,000)	97.1%	R3.12.20
向野第26号線外排水管修繕工事	(有)島津組	4,873,000 (4,983,000)	97.8%	R3.10.20
清川配水本管改善工事その2	(株)金澤組	47,575,000 (48,521,000)	98.1%	R3.12.10
大野市街通配水管移設工事	鈴木中川建設(株)	12,210,000 (12,584,000)	97.0%	R4.2.28
追分8号線配水管布設替工事	(株)二光設備	5,016,000 (5,181,000)	96.8%	R3.10.29
森沢橋改良工事	大勇建設(株)	51,040,000 (52,382,000)	97.4%	R4.3.10
富川団地灯油供給設備新設工事	(株)二光設備	10,615,000 (10,890,000)	97.5%	R3.11.10
清川配水本管改善工事その3	矢口港湾建設(株)	21,890,000 (22,539,000)	97.1%	R3.11.30
八軒家通線細入地区配水管移設工事	(有)カネヤマ上山建設	8,855,000 (9,042,000)	97.9%	R4.2.28
公共下水道単独工事その3	(株)道南産機	6,985,000 (7,128,000)	98.0%	R4.3.10

※金額はいずれも消費税込みです。落札比率は少数点以下第2位で四捨五入しています。



## 9 September

- 3 金
- 4 土
- 5 日
- 6 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 7 火 ◇3歳児健診[12:20~13:30]保健センター  
◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜
- 8 水 ◇10か月児健診[12:50~14:00]保健センター
- 9 木 ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]れいんぼー  
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所  
◇1歳8か月児健診[12:20~13:30]保健センター
- 10 金
- 11 土
- 12 日
- 13 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 14 火
- 15 水 農地相談[9:00~16:00]総合分庁舎  
☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(分館)
- 16 木 ◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所  
マイナンバーカード臨時窓口(予約制)[17:00~19:00]市役所
- 17 金
- 18 土 ☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(本館)
- 19 日 ◆定期救急講習会[9:00~12:00]北斗消防署
- 20 月
- 21 火 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎  
◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜
- 22 水
- 23 木 第14回北斗市少年少女兼市民駅伝競走大会
- 24 金 ◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 25 土 マイナンバーカード臨時窓口(予約制)[8:30~12:00]市役所
- 26 日
- 27 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 28 火 ◇乳幼児健診[12:50~14:00]せせらぎ保健センター
- 29 水 ◇4か月児健診[12:50~14:00]保健センター  
◇移動ちいばっば[13:30~14:30]保健センター
- 30 木 ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]かなで〜  
◇赤ちゃん相談[10:00~11:00]保健センター  
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所

## 10 October

- 1 金
- 2 土 ☆おはなしひろば[10:30~11:30]さわやか会館
- 3 日 北斗市誕生15周年記念NHKのど自慢
- 4 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎  
☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(本館)
- 5 火 ◇3歳児健診[12:20~13:30]保健センター  
◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜
- 6 水 ◇10か月児健診[12:50~14:00]保健センター  
◇移動ちいばっば[13:30~14:30]保健センター
- 7 木 ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]総合分庁舎  
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所  
◇1歳8か月児健診[12:20~13:30]保健センター



## 手作り弁当と惣菜の店 中村屋 (店主 中村 英里さん)

手作り弁当と惣菜の店が、8月、本町3丁目にオープンした。店を持つことは、店主の中村英里さんと調理師一筋37年のご主人、2人の20代のことからの夢だった。

「2人の子どもを育て終えて、そろそろ店を持つかと動き出したのが今年の3月でした。主人の調理師の先輩に店舗探しを相談して、店舗のオーナーを紹介してもらいましたが、オーナーをはじめ、出会うみなさんがとても親切で、店の内装や設計のこと、北斗市の商店街等元気づくり事業補助金のことまで、いろいろ手助けしてもらいました。店舗を見に来たときにはじめて本町商店街に来ましたが、こんなに親切な人がいる、人も場所もよくて住みやすそうなところは他にないと思って出店を決めました。」

目指すのは地域密着型のお店。「近所の方たちのお夕飯のお供になりたいですね。おじいちゃんやおばあちゃんも、もし家にこもったりする人がいれば、『ちょっとそこでおかず買うか』って散歩がてらにでも気軽にきてくれたら。地元食材を取り入れ、手作りにこだわっています。おいしいお弁当やお惣菜を食べて、元気に暮らしてほしいですね。」



### ◆教育相談

教育委員会学校教育課 ☎74-2000	月~金	9:00~17:00
------------------------	-----	------------

【市の木】

### ◆子育て相談(電話)

ピュアランド(七重浜こども園) ☎49-2590	月~金	9:00~17:00
ちいばっばクラブ(東前子育て支援拠点施設) ☎77-7151	月~土	10:00~17:00
なかよし広場(第二東光保育園) ☎73-8154	月~金 土	9:00~17:00 10:00~13:00
ゆめのポケット(大野保育園) ☎77-1904	月~金 土	10:00~17:00 10:00~13:00
おひさまクラブ(久根子育て支援拠点施設) ☎73-5567	月~金 土	10:00~17:00 9:00~14:00



【市の花】



### ◆心配ごと相談(電話)

北斗市社会福祉協議会 ☎74-2500	月~金	9:00~17:00
------------------------	-----	------------

### ◆防災行政無線放送内容案内

自動音声ダイヤル ☎0800-800-9918(無料) <a href="https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/bosaihokuto.html">https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/bosaihokuto.html</a>	24時間
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------

【ご注意】 ◆法律相談は正午から受け付け、先着10名までとさせていただきます。  
◆定期救急講習会は事前予約制です。北斗消防署☎73-3191へ。