

子育てアプリが
新しくなりました!

北斗子育てサポーター アプリ(母子モ)



北斗市では、妊婦さんや子育て中のお母さん、またその家族など、より多くの方にアプリを利用していただけよう、7月から新たに「北斗子育てサポーターアプリ(母子モ)」の運用を開始しました。
※現在配信している「ほくと子育て応援アプリ ママフレ」については9月末で運用を終了します。

●便利な「北斗子育てサポーターアプリ」の機能

- ・妊婦健診や乳幼児健診の記録を付けられ、母子手帳と一緒にお使いいただける便利な機能が多数あります。
- ・情報を登録すると、妊娠週数に応じた体の変化や生活のアドバイスについて確認することができます。
- ・お子さんの情報を登録すると、種類が多く忘れがちな予防接種の通知や、乳幼児健診の日程の通知が届くようになっており、受け忘れを防ぐことができます。
- ・身長・体重、首が座った日など、お子さんの成長・発達について細かく記録することができます。
- ・お子さんの成長・発達、ご家族の思い出など、撮影した写真をコメント付きで記録することができ、アプリをダウンロードすると、お母さんだけでなく、お父さんや離れて暮らすおじいちゃんやおばあちゃんなど家族全員で、成長の様子を共有できます。

※「北斗子育てサポーターアプリ(母子モ)」の機能の詳細については、市公式ホームページをご覧ください。



●アプリのダウンロード

お持ちのスマートフォンやタブレットでアプリをインストール、またはパソコンのブラウザからアカウントを登録し、お住まいの地域の郵便番号を設定してください。

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/10648.html>

問 市役所子ども・子育て支援課母子保健係[内線169]

アプリのダウンロードはこちら →
(母子モHP)



「託児体験」
してみませんか

母と子のハート・リラックスINほくと

南渡島ファミリー・サポート・センターでは、子育て中のお母さん方に「託児」を気軽に利用してもらおうと、託児体験「母と子のハート・リラックスINほくと」を開催します。

お母さんがリラックスできるように楽しいメニューを用意しています。

- 日時／9月16日(休) 午前10時～正午
- 場所／総合文化センターかなで～
- 定員／10名(定員になり次第締め切ります。)
- 参加費／300円(当日徴収)
- その他／託児は無料です。飲み物とおやつを持参してください。

お越しの際はマスクをご着用ください。

- 申込・問／9月14日(火)までに、南渡島ファミリー・サポート・センター(☎77-0788)へお申し込みください。



●内容

- ・フォトフレームづくり
- ・ラミネートMYカレンダーづくり
- ・簡単おやつづくり

※カレンダーには、写真・お子さんの描いた絵などを素材として使用しますので、数枚お持ちください。

※簡単おやつづくりには、エプロン、三角巾を使用しますので、ご持参ください。