

『働きたい!』



START

厚生労働省委託の支援機関

サポステからの スタート!

ご利用無料!!

STEP 0 ここからあなたの第一歩が始まります!

STEP 1 相談申込み

予約の方が優先になります。
お気軽にお問い合わせください。

保護者相談日 (予約制)

保護者や家族の方からの
ご相談も受け付けています。
※相談内容は機密厳守いたします。



はこだて若者サポートステーション
はこだてサポステ・プラス

TEL 0138-86-5450

E-mail hakosapo@career-bank.co.jp



HP

STEP 2 初回面談・個別面談

スタッフが実際にお話を聞いて、登録
の手続きをします。登録後の個別面談
で、これからについて一緒に考えて
いきます。
(面談は必要に応じて随時行います。)



STEP 3 各種プログラム

仲間とともにスキルを身に付け、少し
ずつ自信をつけていきましょう。



相談から就職までとことんサポート!

自信をもっと高める! 一人一人に合った 無料プログラムを ご用意!

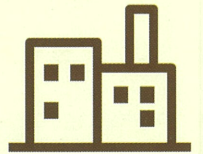
コミュニケーションセミナー

①人と
関わるのが
苦手な
あなたに



職場見学・職場体験

⑤向いている
仕事が
わからない
あなたに



地域支援機関や、民間団体との連携も充実!

サポステは地域の公的な支援機関や様々な民間団体と連携し、
ネットワークを構築しています。また、近隣の支援機関など
についての情報も提供しています。



こんなこと聞いてみたい!

- 職場でのコミュニケーションが上手になりたい...
- 働くために何をすればいい?
- 自分に向いている仕事ってなんだろう?
- 会社に見学に行ってみたいな!
- 仕事をした事がない、しばらく仕事をしていないけど...
- 履歴書はこれで大丈夫かな?

STEP 4 職場見学・職場体験

実際の『働く』を体感して、自分の就職イメージ作りをしましょう。



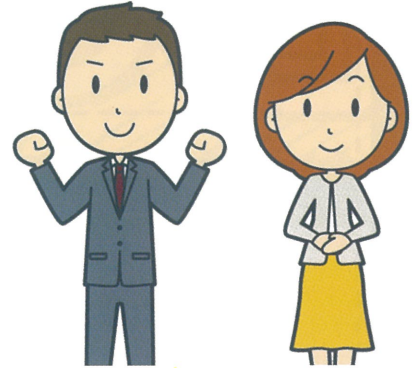
STEP 5 就職決定

ハローワークなど様々な機関と連携し、就活をしっかりサポート。



STEP 6 定着支援・ステップアッププログラム

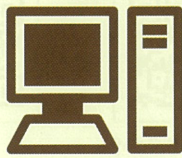
就職してからの働く悩みや、仕事のステップアップに関する相談にも対応します。定着・ステップアップセミナーを開催します。



就職後もサポステが応援!

パソコンセミナー

②具体的なスキルを学びたいあなたに



ビジネスマナーセミナー

③社会人としてのマナーを学びたいあなたに



就職支援セミナー

④踏み出すまであと1歩のあなたに



職業講話・体験談

⑥「仕事のやりがい」を深く考えたいあなたに



適性・適職検査

⑦自分再発見
自分に合った職業を見つけたいあなたに



きっとあなたのプラスになる!

イベント
カレンダー
はこちら▶



サポステ経験者からのメッセージ

個人に合わせて今後のことを考えてくれるので、自分の速度で前進でき、無理せず焦らず自分のペースで良いと言われたのは今でも心に残っています。

短大卒業後アルバイトにも踏み出せず不安でいっぱいでしたが、サポステに通ううちに「働く」イメージが自然にできて、とても前向きになれました。

働かなきゃ!と思っても踏み出す勇気が出ないまま過ぎていましたが、相談会で話を聞いて貰ったのをきっかけに、セミナーで学んだり他の利用者との交流を通して少しずつステップアップし、無事に就職できました。親身に話を聞いてくれたスタッフの皆さん、ありがとうございました。

相談員からのメッセージ

仕事を通して自分らしい人生を笑顔で送ることができるよう、あなたを全力でサポートします!不安があっても大丈夫!失敗しても恥ずかしくない!一緒に就職活動を始めてみましょう!

相談するって勇気がいりますよね。たくさん不安があると思いますが大丈夫ですよ。あなたのことをたくさん聞かせて下さい。口下手でもコミュニケーションが苦手でも結構です。あなただけの「働く」をあなたのペースで、一緒に考えていきましょう。

お申し込み・お問い合わせはコチラ

はこだて若者サポートステーション はこだてサポステ・プラス

〒040-0053 函館市末広町5-14 アクロス十字街 1階

TEL **0138-86-5450**

FAX **0138-86-5460**

開館日 月～金曜日 **開館時間** 10:00～17:00

休館日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始

E-mail

hakosapo@career-bank.co.jp

URL

<http://hakosapo.career-bank.co.jp>

交通アクセス

函館市電「十字街」徒歩 1分

バス停 「十字街」徒歩 1分

駐車場 あり(無料)

Map



HP



Twitter



Blog



詳細はこちらから

Check!

**15歳～49歳の求職者のみなさん!
次のチェック項目をご確認ください!**

- 求人探しはしているけれどなかなか応募に踏みきれない。
- 面接では何を話せばいいのか知りたい。
- 仕事を長く続けたい。
- 家族を安心させたい。
- 自分にはどのような仕事が合っているのか気になる。



1つでもチェックがみついたらぜひサポステへ!



対象者

15歳から49歳の働きたいと思っている方等
(学生不可・在職者除く)

対象地域

道南全域

 **サポステ**
地域若者サポートステーション

厚生労働省委託事業