

# スポーツ & 文化 インフォメーション

## 募集します 新年度スクール新規生募集

北斗スポーツクラブでは、年間を通じてさまざまなスポーツ教室を開催しています。  
運動能力の向上、運動不足解消など定期的にカラダを動かしたい方は、ぜひご参加ください。

- 会員費 / 3000円(年間)
- 保険料
- ▽ 中学生以下 800円
- ▽ 高校生以上 1850円
- ▽ 65歳以上 1200円
- ※ 会員費・保険料適用期間 / 令和6年4月1日～令和7年3月31日
- 参加料 / (月額)
- ▽ キッズ・ジュニア 2000円
- ▽ 一般 2500円
- ※ 複数受講は500円引き
- 申込方法 / 総合体育館窓口にて随時受付

## きらめき大学・浜分ふれあい大学・せせらぎ大学 新入生募集

● 対象 / 市内在住の満60歳以上の方  
● 費用 / 大学ごとに学級費や学生会費のほか、講座によって材料費などが必要です。

大学名	会場	日時(月2~3回開校)
きらめき大学	かなで~る	主に金曜日 午後1時~午後3時
浜分ふれあい大学	浜分ふれあいセンター	主に水曜日 午前9時30分~午前11時30分
せせらぎ大学	公民館	主に火曜日 午前9時40分~午前11時40分

(各校4月~11月)

問 市教育委員会社会教育課  
☎74・2000

### 初級者向け英会話講座

● 日時 / 4月9日~5月21日 毎週火曜日(全7回)午後6時30分~午後8時  
● 場所 / かなで~る 中会議室  
● 対象 / 市内に在住している方または市内に在勤している方(高校生以下不可)

※参加者多数の場合は先着順。  
※体験・見学は随時受付。  
二次元コードからお申込みください。



## ◎各定期スクールのご紹介 期間:令和6年4月1日~令和7年3月31日

スクール名	曜日	会場	時間	対象
キッズサッカー	未定	北斗市運動公園内	調整中	満5歳~満6歳児
キッズ体操	木	北斗市総合体育館	15:30~16:30	
キッズ新体操	水	北斗市総合体育館	16:30~17:30	小学生
ジュニアサッカー	未定	北斗市運動公園内	調整中	
ジュニア体操	木	北斗市総合体育館	16:30~17:30	
ジュニア新体操	水	北斗市総合体育館	16:30~17:30	
バレーボール	日	谷川小学校体育館	17:00~19:00	高校生以上
ダンス	火	北斗市総合体育館小体育室	16:45~17:45	
いやしのヨーガ	水	久根別住民センター「くーみん」	19:00~20:30	

※キッズ・ジュニアサッカースクールは開講を予定していますが、日程は調整中です。

## 健康増進教室受講者募集

受講料は、チケット制を導入しています。チケットのご購入は、総合体育館までお越しください。  
事業の詳細については、北斗スポーツクラブホームページでご確認ください。

各事業申込・問  
総合体育館 ☎73・6481  
Mail: info@hokuto-noss.net



## スポーツ安全保険の加入をおすすめします(令和6年度分)

安心してスポーツを楽しむために、スポーツ団体をはじめ、子ども会などの加入をおすすめします。  
団体保険は、1グループ4名以上から加入できます。

- 保険料 / 中学生以上の子どもの団体 800円
- ・ 高校生以上の団体 1850円
- ・ 65歳以上の団体 1200円
- 申込方法 / インターネットから「スポあんネット」と検索し、お申し込みください。
- その他 / 中学生以下の子どもの団体には、団体活動以外の個人練習も対応可能なワイド保険(1450円)があります。



## 図書館の休館について 3月4日(月)~3月8日(金)

所蔵資料の一斉点検と整理のため  
図書館本館・分館ともに休館します。  
図書館本館 ☎74・2071  
図書館分館 ☎77・8640

問 市教育委員会社会教育課 ☎74・2000

- 受講料 / 無料
- 定員 / 30名(先着順)
- 講師 / ALT、日本人講師(一般社団法人国際交流団体BLOCK)
- 申込期限 / 3月22日(金)
- 申込方法 / 申込フォーム
- ※ 電話、メールによる申込みはできません。



## 休館日のお知らせ

	3月	4月
総合体育館	19日(火)	休館日なし
スポーツセンター	6日(水)・19日(火)	
浜分体育センター	19日(火)	休館日なし
久根別体育センター		
久根別地体育センター	毎週月曜日(29日を除く) 21日(木)	毎週月曜日(29日を除く) 30日(火)
市民プールかみんく		
第2市民プール	11月~4月まで閉館	11月~4月まで閉館
本館	毎週月曜日(4日(月)~8日(金)・21日(木))	毎週月曜日(29日を除く) 30日(火)
分館	毎週火曜日(4日(月)~8日(金)・21日(木))	毎週火曜日
郷土資料館	毎週月曜日	毎週月曜日(29日を除く) 30日(火)

※小中学生 市民プールかみんく無料開放のお知らせ  
(毎月第3土曜日の10時~正午)3月16日(土)・4月20日(土)

## 荒牧陽子×松浦航大 最強!! 歌まねライブ in 北斗

- 日時 / 5月13日(月) [開場]17:45 [開演]18:30
- 場所 / 総合文化センターかなで~る 大ホール
- 入場料 / 全席指定 4,800円(当日5,300円) ※未就学児不可
- かなで~る協会会員先行販売 3月13日(水) 10:00スタート ※先行販売場所は、かなで~るのみ
- チケット販売開始 / 3月19日(水) 10:00~
- チケット取り扱い場所 かなで~る、公民館、七重浜・茂辺地両支所、函館市民会館、函館市芸術ホール、七飯町文化センター
- 主催 / 北斗市かなで~る協会
- 共催 / 北海道新聞函館支社

# WAKUWAKU 図書館 本を読もうよ!

『2023年を振り返る』(本館・分館)  
2023年、話題になった出来事、注目されたことなどのキーワードをもとに、関連した本を集めてみました。あなたにとっての2023年、本で1年を振り返ってみませんか?

3月の特設コーナー

『決定! 第16回 MOE 絵本屋さん大賞2023』(本館)  
今年も全国の絵本専門店・児童書担当者に選ばれた新刊絵本30冊をご紹介します。絵本のプロが愛情を込めて選んだ絵本の数々、期待の新人絵本作家の作品をどうぞご覧ください。  
★『図書館ボランティアジュニアサポーターおすすめ本』も展示します。

## スポーツ・水泳教室参加者募集

市内在住または在勤の方が対象です。受講料は無料です。窓口またはお電話でお申し込みください。

教室	春休み体力づくり教室			わんぱく水泳教室2 泳げない~4泳法
	キッズ	親子	小学生	初心者でも大丈夫。水に対する正しい知識や水泳の基礎を学びます。
開講日	3月25日(月)~3月28日(木) 4日間			3月27日(水)~30日(土) 4日間
時間	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	13:00~14:00
対象	5歳から6歳の幼児	2歳から4歳までのお子さんと保護者	小学生	小中学生男女
定員	30名	15組	30名	35名(先着順)
申込み	3月22日(金)まで ※お電話でお申し込みください			3月26日(火)まで ※お電話でお申し込みください
会場・問	総合体育館 ☎73-6481(受付時間/9:00~17:00)			市民プールかみんく ☎73-0858(受付/9:00~17:00)