

北斗市	部	分庁舎	課	市民窓口課
-----	---	-----	---	-------

投げ込み日 令和5年12月5日(火)

指定無

情報解禁日

せせらぎ温泉で「ゆず湯」を実施します！

湯船のゆずの爽やかな香りによって、冬至の季節を感じながら温泉を楽しめます。

○日程

12月19日(火) ~ 12月24日(日)

○時間

午前 9時00分 ~ 午後 10時00分

○場所

別紙地図参照

北斗市健康センターせせらぎ温泉（北斗市本町4丁目3番20号）

○内容



ゆず湯には、血行を促進させる働きがあり、リウマチや神経痛などの症状を和らげるほか、果皮に含まれる成分には、ひび・あかぎれの改善や美肌効果があるとされています。

一口メモ

せせらぎ温泉の動画です→



泉質：ナトリウム・カルシウム塩化物温泉 (泉温73.5℃)

効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、うちみ、関節のこわばり、くじき、慢性消化器炎、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、きりきず、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病

○今後の予定

毎年冬至の季節に合わせて、実施しています。今回で15回目の開催です。1月は「ヒバ湯」を予定しております。

【報道資料趣旨】

- 参加者等募集告知依頼
- イベント等の事前周知依頼
- イベント・会議等の取材依頼
- その他事業の取材依頼

人と、未来と、ほくと。



市民窓口課		函館緑花会法人事務局長 山崎		
当日	連絡先	0138-77-6446	内線	
前日	連絡先	0138-77-6446	内線	