

休館日のお知らせ		
	12月	1月
総合体育館	29日(金)～31日(日)	
スポーツセンター		
浜分体育センター	4日(月)・5日(火)・29日(金)～31日(日)	1日(月)～3日(水)・23日(火)
久根別体育センター		
茂辺地体育センター	5日(火)・29日(金)～31日(日)	
市民プールかみんぐ	毎週月曜日 29日(金)～31日(日)	毎週月曜日 2日(火)・3日(水)・9日(火)・10日(水)
第2市民プール	11月～4月まで閉館	11月～4月まで閉館
図書館本館	毎週月曜日 29日(金)～31日(日)	毎週月曜日(ただし8日は開館) 1日(月)～3日(水)・9日(火)
図書館分館	毎週火曜日 29日(金)～31日(日)	毎週火曜日 1日(月)～3日(水)
郷土資料館	毎週月曜日 29日(金)～31日(日)	毎週月曜日(ただし8日は開館) 1日(月)～3日(水)・9日(火)

※小中学生 市民プールかみんぐ無料開放のお知らせ  
(毎月第3土曜日の10時～正午)12月16日(土)・1月20日(土)

**北斗市縄文展2023**  
毎年「北斗の縄文」を紹介する本展示。今年には北海道教育委員会とコラボし、縄文が「つながるひろがる」姿をさまざまな資料で紹介します。  
●日時/12月1日(金)～3月中旬予定  
※内容の詳細は、後日HP等で公開  
●場所/総合分庁舎2階～みん2階  
●入場料/無料  
●会場/郷土資料館 特別展示室  
問 北斗市郷土資料館 ☎77・8811

**募集します**  
北斗スポーツクラブ  
健康増進事業のお知らせ  
アスリートもやっている！  
親子で学ぶベストパフォーマンス法  
●日にち/12月16日(土)  
●場所/総合体育館  
【1部】実験で個々の発揮法を学ぶ  
「五味で知ろうからだの不思議」  
・午前10時～午前10時50分  
・講師/鈴木 麻理子 氏  
【2部】本当に効果のあるストレッチ法「理学療法士によるストレッチレッスン&筋力トレーニング」  
・午前11時～午後0時30分  
・講師/高尾 夢雲 氏  
●対象/小学生以上の親子  
●定員/先着30組  
●受講料/1組2千円



**水泳教室参加者募集** 市内在住または在勤の方が対象です。受講料は無料です。窓口またはお電話でお申し込みください。

教室	わんぱく水泳教室2 泳げない～4泳法	ジュニア水泳教室2 泳げない～4泳法	水中運動教室2	成人初心者水泳教室3 泳げない～4泳法
教室	初心者でも大丈夫。水に対する正しい知識や水泳の基礎を学ぶ。	水に対する正しい知識や水泳の基礎を学ぶ。	水の特性を生かし運動不足やシェイプアップを図る。スクリーンリーダーのサポートを有効にする。	成人を対象とした初級～中級の水泳教室。
開講日	1月5日～8日 4日間(冬休み中)	1月21日～3月10日までの毎週日曜日(全8回)	1月17日～2月28日までの毎週水曜日(2月14日を除く)(全6回)	1月20日～3月2日までの毎週土曜日(2月24日を除く)(全6回)
時間	13:00～14:00	10:10～11:10	18:30～19:30	18:00～19:00
対象	小中学生男女	小中学生男女	20歳以上の男女	20歳以上の男女
定員	30名(先着順)	30名(先着順)	20名(先着順)	20名(先着順)
申込み	1月4日(木)まで	1月20日(土)まで	1月16日(火)まで	1月19日(金)まで
会場・問	市民プールかみんぐ ☎73-0858(受付時間/10:00～17:00) ※お電話でお申し込みください。			

**短期教室のご案内**  
「トランポリン体験教室」  
からだの浮く感覚など体験しませんか？全身運動を行うことで体幹・筋力なども鍛えることができます。大きなトランポリンとミニトランポリンを使用します。  
●日時/12月26日(火) 午後3時～午後4時30分  
●会場/総合体育館  
●対象/小学生・高校生  
●定員/先着30名  
●受講料/200円  
●申込/総合体育館窓口、または電話、メール、申込フォーム  
Mail: info@hokuto-noss.net  
総合体育館 ☎73・62881

**図書館本館で利用者のインターネット端末を設置しました**  
本の検索のほか調査、研究、調べものに使えます。利用者カードをお持ちの方ならご自宅でも無料でお使いいただけますので、ぜひご利用ください。  
●利用時間/1人につき1日1回30分まで(他の利用者がいない場合30分延長可能)  
●使用方法の詳細は、図書館にお問合せください。  
問 北斗市立図書館 ☎74・2071

**開けてみてもお楽しみ！本の福袋**  
新年最初の開館日である1月4日(木)に本の福袋の貸出を行います。  
●日時/1月4日(木)午前9時～  
●場所/北斗市立図書館本館および分館  
※本館は30袋、分館は10袋限定です。1袋に3冊の本が入っています。なくなり次第終了となります。※譲渡ではなく貸出ですので、利用者カードをお持ちください。  
問 北斗市立図書館 ☎74・2071

**童話のこころ**  
各サークルによる絵本の読み聞かせや、パネルシアター、マジックショーや来場者プレゼント、サークルが選んだステキな絵本を展示し、みなさまのご来場をお待ちしています。  
●日時/12月10日(日) 午前10時30分～午前11時45分  
絵本の展示は午後0時30分まで  
●場所/総合文化センター小ホール  
●申込/事前申込が必要です。  
①電話でのお申込み  
②申込フォームでのお申込み  
●申込期限/12月4日(月)  
※応募者多数の場合は抽選になります。抽選結果は、12月6日(水)頃までにハガキでお知らせします。  
問 北斗市立図書館 ☎74・2071

**北斗市23歳の大同窓会 開催決定!!** (令和2年度成人式代替事業)  
新型コロナウイルスのまん延により中止を余儀なくされた「令和2年度成人式」。『あのとこのみんなが集まる機会を!』という熱い要望を受け、開催が決定しました。  
●開催日/令和6年1月6日(土)  
※第2回北斗市二十歳を祝う会の前日です。お間違えないようにお願いします。  
●場所/総合文化センターかなで～大ホール  
●時間/午前10時30分から  
午前9時30分開場  
●対象/平成12年4月2日から  
平成13年4月1日までに生まれた方  
※市内在住の対象の方には、ご案内のハガキを送付しています。市内・市外問わず出席を希望される方は、申込フォームにてお申し込みください。  
※ドレスコードは特にありません。スーツやワンピースなど自由な格好でご来場ください。  
問 市教育委員会社会教育課 ☎74-2000

**第2回 北斗市二十歳を祝う会**  
●開催日/令和6年1月7日(日)  
●場所/総合文化センターかなで～大ホール  
●時間/午後1時から 正午開場  
●対象/平成15年4月2日から  
平成16年4月1日までに生まれた方  
◇市内在住の対象の方には12月上旬にご案内のハガキを送付します。市外にお住まいの方で出席を希望される方は申込フォームもしくは電話にてお申し込みください。  
問 市教育委員会社会教育課 ☎74-2000

**WAKUWAKU図書館 本を読もうよ!**

**12月の特設コーナー**

『日本の神社とお寺』(本館・分館)  
お正月やお墓参り等で訪れる神社やお寺。神社やお寺に関する知識を深めてみませんか？

『本で楽しむクリスマス・年末年始・冬の風物詩』(本館)  
冬は寒いけれど、楽しいことがいっぱい。本を読みながら、暖かく過ごしましょう。

★お知らせ★  
1月4日(木)、図書館(本館・分館)で「本の福袋」(3冊入)の貸出しを行います。何が入っているかはお楽しみ!!  
なくなり次第、終了です。