



市立図書館本館でのおはなし会のようす

今月の主な内容

- 冬本番! 知って欲しい除排雪のこと P3
- 小・中学生と考える北斗市のまちづくり
(上磯中学校ふるさと学習から) P4-5
- 保育所・認定こども園 入所児童募集 P6



北斗市
休日当番医



ずーしーほっきー
official
Facebook



市内で詐欺事件発生!
「怪しい」と思ったらすぐ相談

 #9110



市役所 ●仕事納め:12月28日(木) ●仕事始め:1月4日(木)

年末年始 市関連施設業務のご案内

市役所や金融機関、郵便局などの年末年始の業務日・休業日や、窓口休業期間中の施設の利用などについてお知らせします。

市の施設・行政サービスなど		12月				1月				
		28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
市の主な施設	市役所・総合分庁舎・七重浜支所・茂辺地支所	○	●	●	●	●	●	●	○	○
	かなで〜る、公民館	○	●	●	●	●	●	●	○	○
	総合体育館・スポーツセンターなどの屋内スポーツ施設	○	●	●	●	●	●	●	○	○
	保健センター、せせらぎ保健センター	○	●	●	●	●	●	●	○	○
	農業振興センター	○	●	●	●	●	●	●	○	○
	各住民センター	○	●	●	●	●	●	●	○	○
	せせらぎ温泉	○	○	○	△	●	○	○	○	○
	火葬場	○	○	○	○	●	○	○	○	○
	柳沢スキー場	○	○	○	●	●	●	●	○	○
衛生業務	ごみ収集・自己搬入	○	○	○	●	●	●	○	○	○
	し尿汲み取り	○	●	●	●	●	●	○	○	○
	道(渡島総合振興局など)の行政機関	○	●	●	●	●	●	○	○	○

*文化・スポーツ施設の休館日については9ページをご覧ください。
○=開いている日(開設日) △=午後5時までの営業 ●=年末年始の休業日

金融機関・郵便局		12月				1月				
		28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
金融機関	道南うみ街信用金庫北斗支店・七重浜支店	○	○	自	自	●	●	●	○	○
	みちのく銀行七重浜支店	○	○	自	自	自	自	自	○	○
	北洋銀行七重浜支店	○	○	自	自	自	自	自	○	○
	渡島信用金庫上磯支店・大野支店	○	○	自	自	●	●	●	○	○
	函館商工信用組合北斗支店	○	○	●	●	●	●	●	○	○
	JA 新はこだて大野支店・上磯支店・七重浜支店	○	○	●	●	●	●	●	○	○
市内郵便局	七重浜郵便局・久根別郵便局・北斗郵便局・北斗北郵便局	○	○	自	自	自	自	自	○	○
	北斗浜分郵便局・北斗谷好郵便局・茂辺地郵便局・渡島当別郵便局・新函館北斗駅前郵便局・千代田郵便局	○	○	自	●	●	●	○	○	○

*ATMが利用できる時間は、金融機関・郵便局で異なります。それぞれの金融機関・郵便局へお問い合わせください。
○=窓口営業日 自=ATMのみ利用可能 ●=年末年始の休業日

パスポートの交付申請はお早めに

年内にパスポートの交付を希望する場合は、12月12日(火)までに申請してください。12月13日(水)以降に申請された場合は、1月4日(木)以降の交付となります。

休業期間中の届出・施設利用

■婚姻届や死亡届などの届出
市役所守衛室(清川口駅側)と総合分庁舎当直室(北側)で受け付けます。
※総合分庁舎当直室は、午前8時30分〜午後5時まで

■葬儀で住民センターを利用したいとき
住民センター休館日にかかわらず、葬儀で利用したい場合は、その時間だけ開館しますので、市役所(守衛室)へお電話ください。

◆◆◆◆◆
年末年始は、医療機関の休診が多くなります。適切な対処のために「かかりつけ医」を持ち、早めの相談・受診を心がけ、体調管理に気を付けてください。

急な体調不良などの緊急時には、休日当番医や函館市夜間急病センター(12ページに掲載)をご利用ください。



北海道救急医療・広域災害情報システム

受診可能な医療機関の検索、問合せができます。



救急医療情報案内センター(24時間)

(フリーダイヤル)
☎0120・20・8699
(携帯電話から)
☎011・221・8699

北海道小児救急電話相談

夜間にお子さんが急病で具合が悪い時に、直ちに病院にかかる必要があるなどを、看護師が電話でアドバイスします。

●受付時間/毎日午後7時〜翌朝8時
☎011・232・1599
短縮ダイヤル #8000

新型コロナウイルスの相談窓口

発熱・せきなどの症状がある場合
①かかりつけ医へ電話でご相談ください。
②かかりつけ医がない場合は、北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター24時間相談窓口へご相談ください。
(フリーダイヤル)
☎0120・5001・5007

冬本番！知って欲しい

除排雪のこと

問

市道＝市役所土木課維持係 [内線 276・277]

国道＝函館開発建設部函館道路事務所 TEL49-2631

道道＝渡島総合振興局函館建設管理部 TEL45-6500

市の除雪は、限られた人員と除雪車で、できるだけ短時間に道路の通行を確保するよう努めております。作業をスムーズにするためには、市民のみなさんのご協力が必要です。

× 路上駐車

路上駐車は、除雪作業の妨げとなりますのでやめましょう。



× 川への雪捨て

川への雪捨ては、転落の危険や降雨時・融雪期に増水の誘因となる恐れがあります。

× 道路への雪出し

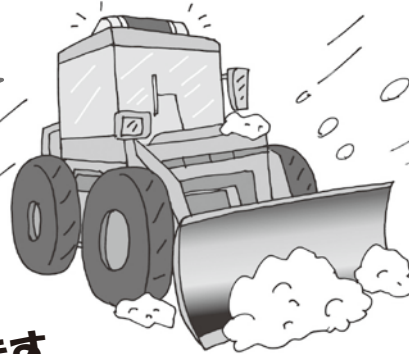
車道や歩道への雪出しは、道路法や道路交通法に規定される禁止行為です。路面に凸凹ができ、通行の支障になるほか、交通事故の原因になります。

重要物には目印を

雪に覆われた道路沿いの工作物や樹木は、大型の除排雪車から見えづらくなります。目印を付けるようお願いいたします。

危険！

除雪車の周辺は死角になりやすく、大変危険です。近づかないでください。



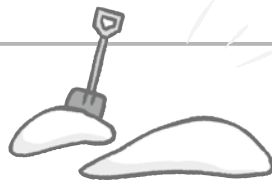
各家庭での除雪

各家庭での除雪作業時は、周囲の車両などの状況に注意してください。また除雪機の使用は、使用上のルールを守り、周囲の人や障害物に注意しながら操作しましょう。

どうなの？ 除排雪に対する疑問にお答えします



自宅前に置き雪があったの！道路がきれいになっているから、除雪車が来たと思うけど、除雪するなら、置き雪も市で処理してほしいわ！



お答えします。

除雪車の構造上、玄関先や車庫の前に雪がこぼれたり、出入口が狭くなる場合があります。大変恐れ入りますが、各家庭での間口の雪処理にご理解・ご協力のほどお願いいたします。



【雪捨て場】利用時間/午前9時～午後4時

市の雪捨て場は、大型車も含め多くの車が入り出します。周囲の状況に注意しながら作業をお願いします。

- ① 中野雪捨て場 (函館江差自動車道北斗中央ICから北に約200m地点に案内看板があります)
- ② かみんぐ市民プール 向かい空き地 (常盤2丁目)
- ③ 旧ホクレン道南 家畜市場 (本郷3丁目)

守って!【注意事項】

10トンドンプなどで大量の排雪を行う場合や業者の方が排雪を行う場合は、土木課維持係へあらかじめ連絡をお願いします

○他市町から持ち込まない

○ごみや砂利などは捨てない

※事前連絡なしでの利用が発覚した際は、雪捨て場の利用を禁止する場合があります。



小・中学生と考える 「北斗市のまちづくり」

上磯中学校 ふるさと学習から

形成されていることを、今回のふるさと学習を通じて、生徒たちに気付いて欲しかった。

そう語ってくれた上磯中学校の1学年団教諭のみなさん。

上磯中学校では昨年までは、地域を知るという目的で職業体験を実施していましたが、より広く北斗のまちを学ぶという視点に切り替え、3年間の計画を策定し、内容のアップデートを図りました。

私たちが今できること 北斗市を知る・考える そして伝える

取組みにあたって、まず学年ごとの目的を次のとおり定めました。

- 1学年 II「社会を知る・学ぶ」
- 2学年 II「他の地域と比較して考える」
- 3学年 II「ふるさとを見直す」

初年度は、北斗市を支えるさまざま

まな業種を任意で8つに分類し、分類した各業種の役割や仕事の内容について、グループを編成し調べ始めました。そして、そこから得た知識を自分の言葉で伝えようと、市役所職員をゲストスピーカーとして招待し、発表会を開催。市役所職員から、発表した内容だけではなく、発表の仕方へのアドバイスやインターネットには載っていないリアルな現場の話聞くことができました。

生徒たちは振り返りの中で、
○インターネットを調べても出てこない情報があることが改めてわかり、今回のように有識者に尋ねたりすることも大切だと思った。

○自分の住んでいるところなのに、何も知らなかった。もっと知らなければならぬと思う。

○データがいつのモノか確認するなど情報の扱い方には気をつけなければいけないと思った。

など、まちを知ることを通じて、さまざまなお事に気付いたようです。

文化や歴史を知ることは 文化や歴史を守ることに

生徒の投票で選ばれ、学年代表として文化祭の大舞台で発表した、1年2組文化・歴史班のメンバー。

代表に決まってからは、三木露風と北斗市の関係を盛り込むなど内容に磨きをかけ、文化祭の発表に臨みました。

「『そもそも文化や歴史について知らないよ』とどんな仕事があるのかわからないよ」と市役所の人にアドバイスを細かく調べなおして、説明できるようにしました」と話します。

「北斗市の昔にあったことや今も続いている伝統などを知り、さまざまな人に伝えることは、北斗市の文化や歴史を守ることにつながっています」と、最後の発表では、自分の言葉でハッキリと伝えることができました。



学年選考会で発表した
1年2組文化・歴史班のメンバー

知ることが

財産になる

「住んでいる一人ひとりが主役として輝き、さまざまな仕事をしながら、大切な役割を果たしている。その力が結集して、ふるさとである北斗市が

『わたしたちにもできること』という

視点で話し合う現場を取材し、取材した内容を掲載しながら、みなさんと一緒に北斗市のまちづくりを考えていく、広報ほくと連載企画「小・中学生と考える北斗市のまちづくり」。

今回は、上磯中学校のふるさと学習を取材しました。

Pick up!

デジタル教育で、可能性を広げる

上磯中学校では、GIGAスクール構想で整備された端末を活用しています。グループ学習では、複数の人がオンライン上で同時に作業することができるTeams というツールを使うことによって、コミュニケーションを取りながら学習を進められる点がとても役立っていました。

また、デジタル機器を活用しながら対面での学習を強化したことによって、情報リテラシーの向上にもつながっています。



ふるさと学習のテーマ 8分類

- スポーツ
- 観光
- 医療、福祉
- 商業、工業
- 文化、歴史
- 教育
- 防災
- 農業、漁業

各クラス8テーマに分かれ
テーマごとに調べ学習を行いました。

GIGA スクール構想とは?

全国の小学校・中学校のICT環境を整備する中で、インターネット利用のために使うネットワークやパソコンを一体的に整備する考え方であり、その整備にかかる費用を国が補助する制度です。

北斗市では、2021年に市内小中学校において、1人1台のタブレット端末が整備されています。

Teamsとは?

Microsoftが提供するオンラインのツール。

これを使うと、オンライン上で簡単にコミュニケーションをとったり、仕事やプロジェクトを管理したり、ファイルを共有したり、会議を開いたりすることができ、ビジネスや学校で使う例が増えてきています。

ちなみに、北斗市のDX検討チームもこのツールを活用しています。



情報が溢れる時代だからこそ全ての情報を信じるのではなく、その情報が正しいかどうかを確認して必要なものを選びとる『情報リテラシー』という能力が、年齢に関係なく必要です。今回、生徒たちが伝える側の視点に立つことによって、情報リテラシーの能力や、自分の考えを伝えることができる『伝達力』を高めることができただけではないでしょうか。こういった学習を通じて、地元のことを知る機会が増え、ふるさとのこと、自分の言葉で語ることで、より『シビックプライド』が育まれていくことを期待しています。

あとがき

北斗市を誇りに
思えるように

北斗市では、生まれ故郷を誇りに思い、愛着や共感を持ち、まちのために自ら関わっていかうとする気持ち、いわゆる『シビックプライド』を醸成するため、ふるさと学習にも力を入れています。

上磯中学校では、今年度よりふるさと学習の取組みを始めました。市の防災、産業、教育、文化、歴史など分野ごとに現状を調べ、考え、それを人にどう伝えるかをグループでまとめて紹介することで、「北斗市ってどんなまち？」であるかを、自分の言葉で伝えることができるようになったのではないかと思います。

今後、ふるさと学習で学んだことを生かし、どうしたらもっとまちをよくできるか、自らで何ができるかを考えていただき、近い将来、進学や就職により北斗市を離れることがあったとしても、一人ひとりが北斗市の良さを他の地域の人に伝えることができるようになることを望んでいます。

(社会教育課長 佐藤 毅)

令和6年度
4月1日入所

保育所・認定こども園

入所児童募集

●受付期間／12月1日(金)～1月12日(金)

4月1日から保育所や認定こども園(保育所機能)を利用するための教育・保育給付認定申請の受付を行います。

保育所などの保育施設に入所することができるとは、保護者のいづれもが「保育の利用を必要とする事由」に当てはまり、お子さんを保育できない場合に限りません。

●保育の利用を必要とする事由

- ①就労(52時間以上)、②妊娠・出産、③病気・障害、④同居の親族の介護・看護、⑤災害復旧、⑥求職活動中、⑦就学中など

※事由ごとに保育施設を利用できる期間が異なります。

●受入対象年齢／生後8週間～

●受付期間

12月1日(金)～1月12日(金)

●入所日／令和6年4月1日

●必要書類

- ①申請書
- ②世帯状況確認票
- ③保育の利用を必要とする事由を確認する書類(就労証明書等)

●申込方法

市役所子育て支援課、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所に備え付けの申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、お申し込みください。

※保育施設でも書類の配布は行いませんが、書類の受付はできません。

※保育の利用を必要とする事由が就労以外の方は、市役所子育て支援課へ提出ください。

【広域入所をご希望の方】

北斗市以外の保育施設への入所(広域入所)を希望される場合は、「保育施設と職場が近い」「保育施設が通勤経路上にある」など要件が必要です。事前にご相談のうえ、申請書等は、市役所子育て支援課へ提出ください。

問 市役所子育て支援課保育係

[内線1633～165]

《市内保育所・認定こども園一覧》

保育施設名	住所	電話番号
七重浜こども園	七重浜3丁目12番5号	49-1811
浜分こども園	七重浜5丁目11番8号	49-4351
東光保育園	中央2丁目3番23号	73-2984
第二東光保育園	久根別1丁目18番12号	73-3094

保育施設名	住所	電話番号
第三東光保育園	谷好3丁目3番34号	73-2281
第四東光保育園	大工川32番6	73-6958
大野保育園	本郷342番地12	77-8104
第二大野保育園	本町3丁目21番25号	77-7447

12月の新型コロナワクチン情報

生後6カ月以上の方を対象として、令和5年度秋追加接種を実施しています。

実施期間は、令和5年9月20日～令和6年3月31日です。

接種券がお手元にある方は、いつでもご予約が可能です。

接種券がお手元にはない方は、必ず接種券を申請してから予約をしてください。

●申請方法

下記二次元コードから申請していただくか、新型コロナワクチンコールセンターまでお電話ください。

●予約方法

①インターネット予約
下記の二次元コードから予約してください。



②コールセンターでの電話予約
新型コロナワクチンコールセンター
☎0570・0000・3388
(平日午前9時～午後4時)



12月の乳幼児・小児の接種日

- ◇乳幼児(6カ月～4歳)
・接種日／12月9日(土)
- ◇小児(5歳～11歳)
・接種日／12月16日(土)

12月17日(日)～12月24日(日)
午後4時～午後8時

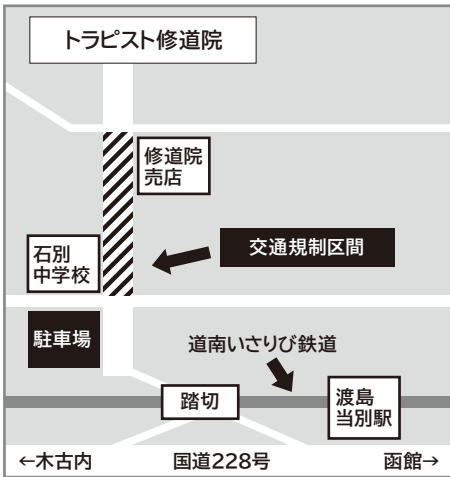
問 石別地区観光推進事業実行委員会
(市役所経済部観光課内) [内線282・283]

～トラピスト通り並木道ライトアップ～



石別地区観光推進事業実行委員会では、「燈台の聖母トラピスト修道院」へ続く並木道のライトアップを実施します。修道院周辺の静寂な空間が幻想的になり、ロマンチックな雰囲気を楽しめます。ご家族そろってぜひお越しください。

詳細はこちら→



会場マップ

ワックスキャンドル製作会

- 開催日時／
12月17日(日)～23日(土)
午後4時～午後7時30分
- 場所／受付テント
作ったキャンドルは自分で灯すか、24日の点灯式で代わりに灯してもらうかを選択できます。

24日(日)限定 ワックスキャンドル点灯式

- 点灯日時／12月24日(日)
午後5時～午後8時
「北斗紅葉回廊」などの来場者が心を込めて作ったワックスキャンドルを設置します。普段のライトアップとは違った雰囲気をお楽しみください。

おもてなしショップ

17日(日)、23日(土)、24日(日)の3日間、温かいスープや飲み物を限定販売。心も体も温まるスープをお楽しみください。

初開催

フォトコンテスト

最優秀作品は来年度のイベント用ポスターに採用されます。受賞者には賞品もご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

- 応募期限／令和6年1月19日(金)
- 応募方法／メールまたは郵送
- 応募先

メール:kankou@city.hokuto.hokkaido.jp
郵送:北斗市中央1-3-10 石別地区
観光推進事業実行委員会 宛

夜景列車運行時間

行き	七重浜	東久根別	久根別	清川口	上磯	茂辺地	渡島当別
	17:54	17:59	18:02	18:05	18:07	18:24	18:31
帰り	渡島当別	茂辺地	上磯	清川口	久根別	東久根別	七重浜
	19:36	19:43	19:54	19:57	20:00	20:02	20:07

道南いさりび鉄道「夜景列車」

17日～24日のライトアップ期間中、列車内を暗転し、車窓からの夜景を楽しむことができる「夜景列車」を運行します。本イベントではこの「夜景列車」とのコラボレーションを行います。

〈ご来場案内〉・ライトアップ実施中、トラピスト通りは車両の通行ができません。車は会場マップに掲載の駐車場へお願いします。
・駐車場には限りがあります。なるべく公共交通機関の利用にご協力をお願いします。



～北斗市観光協会からのお便り～

【旅レポ】 鮭の遡上見学と鮭の捌き方・イクラ作り体験



日々情報更新中!
体験プログラムの
詳細はwebから→



▲鮭捌き体験の様子

10月21日・29日、茂辺地川における鮭の遡上見学に加え、鮭の捌き方やイクラの漬け方を地元の熟練者に学ぶ、鮭づくしのツアーを開催しました。

毎年この季節にしか見られない鮭の遡上。非日常的な光景に、参加者のみなさんは目を輝かせていました。ツアー中、教わった技を活かし捌いた鮭で調理した「ちゃんちゃん焼き」や自分で漬けたイクラを食べた参加者からは、「おいしかった」「今までイクラ食べることができなかったけど、食べられるようになった」など、嬉しいお声をいただきました。

次年度も本ツアーが実施できるように準備を進めていきます。

北斗市観光協会ではこの他にも、観光プログラムを提供できるよう準備を進めております。今後の取り組みにもご注目ください。 問 (一社)北斗市観光協会 ☎77-5011



募集します

北斗スポーツクラブ 健康増進事業のお知らせ

アスリートもやっている！

親子で学ぶベストパフォーマンス法

●日にち／12月16日(土)

●場所／総合体育館

【1部】実験で個々の発揮法を学ぶ

「五味で知ろうからだの不思議」

・午前10時～午前10時50分

・講師／鈴木 麻理子 氏

【2部】本当に効果のあるストレッチ法「理学療法士によるストレッチ

チレックス&筋力トレーニング」

・午前11時～午後0時30分

・講師／高尾 夢雲 氏

●対象／小学生以上の親子

●定員／先着30組

●受講料／1組2千円



短期教室のご案内

「トランポリン体験教室」

からだが浮く感覚など体験しませんか？全身運動を行うことで体幹・筋力なども鍛えることができます。大きなトランポリンとミニトランポリンを使用します。

●日時／12月26日(火) 午後3時～午後4時30分

●会場／総合体育館

●対象／小学生～高校生

●定員／先着30名

●受講料／2000円

●申込／総合体育館窓口、または電話、メール、申込フォーム

●総合体育館 ☎73・6281

Mail: info@hokuto-noss.net



図書館本館で利用者用のインターネット端末を設置しました

本の検索のほか調査、研究、調べものに使用できます。利用者カードをお持ちの方ならどなたでも無料でお使いいただけますので、ぜひご利用ください。

●利用時間／1人につき1日1回30分まで(他の利用者がいない場合30分延長可能)

※使用方法の詳細は、図書館にお問合せてください。

●問 北斗市立図書館 ☎74・2071

開けてみてのお楽しみ！本の福袋

新年最初の開館日である1月4日(木)に本の福袋の貸出を行います。

●日時／1月4日(木)午前9時～

●場所／北斗市立図書館本館および分館

※本館は30袋、分館は10袋限定です。1袋に3冊の本が入っています。なくなり次第終了となります。

※譲渡ではなく貸出ですので、利用者カードをお持ちください。

●問 北斗市立図書館 ☎74・2071

童話のこころ

各サークルによる絵本の読み聞かせや、パネルシアター、マジックショーや来場者プレゼント、サークルが選んだステキな絵本を展示し、みなさまのご来場をお待ちしています。

●日時／12月10日(日) 午前10時30分～午前11時45分

絵本の展示は午後0時30分まで

●場所／総合文化センター小ホール

●申込／事前申込が必要です。

①電話でのお申込み

②申込フォームでの

お申込み

●申込期限／12月4日(月)

※応募者多数の場合は抽選になります。抽選結果は、12月6日(水)頃までにハガキでお知らせします。

●問 北斗市立図書館 ☎74・2071



WAKUWAKU図書館 本を読もうよ!

12月の 特設コーナー



『日本の神社とお寺』(本館・分館)

お正月やお墓参り等で訪れる神社やお寺。神社やお寺に関する知識を深めてみませんか？

『本で楽しむクリスマス・年末年始・冬の風物詩』(本館)

冬は寒いけれど、楽しいことがいっぱい。本を読みながら、暖かく過ごしましょう。

★お知らせ★

1月4日(木)、図書館(本館・分館)で「本の福袋」(3冊入)の貸出しを行います。何が入っているかはお楽しみ!! なくなり次第、終了です。



北斗市縄文展2023

毎年「北斗の縄文」を紹介する本展示。今年は北海道教育委員会とコラボし、縄文が「つながる・ひろがる」姿をさまざまな資料で紹介します。

●日時／12月1日(金)～3月中旬予定

※内容の詳細は、後日HP等で公開
●場所／総合分庁舎とどろみん2階
北斗市郷土資料館 特別展示室

●入場料／無料

問 北斗市郷土資料館

☎77・8811

休館日のお知らせ

	12月	1月
総合体育館	29日(金)～31日(日)	
スポーツセンター		1日(月)～3日(水)・23日(火)
浜分体育センター	4日(月)・5日(火)・29日(金)～31日(日)	
久根別体育センター	5日(火)・29日(金)～31日(日)	
茂辺地体育センター	5日(火)・29日(金)～31日(日)	
市民プールかみんぐ	毎週月曜日 29日(金)～31日(日)	毎週月曜日 2日(火)・3日(水)・9日(火)・10日(水)
第2市民プール	11月～4月まで閉館	11月～4月まで閉館
本館	毎週月曜日 29日(金)～31日(日)	毎週月曜日(ただし8日は開館) 1日(月)～3日(水)・9日(火)
分館	毎週火曜日 29日(金)～31日(日)	毎週火曜日 1日(月)～3日(水)
郷土資料館	毎週月曜日 29日(金)～31日(日)	毎週月曜日(ただし8日は開館) 1日(月)～3日(水)・9日(火)

※小中学生 市民プールかみんぐ無料開放のお知らせ
(毎月第3土曜日の10時～正午)12月16日(土)・1月20日(土)

水泳教室参加者募集

市内在住または在勤の方が対象です。受講料は無料です。窓口またはお電話でお申し込みください。

教室	わんぱく水泳教室2 泳げない～4泳法	ジュニア水泳教室2 泳げない～4泳法	水中運動教室2	成人初心者水泳教室3 泳げない～4泳法
教室	初心者でも大丈夫。水に対する正しい知識や水泳の基礎を学ぶ。	水に対する正しい知識や水泳の基礎を学ぶ。	水の特性を生かし運動不足やシェイプアップを図る。スクリーンリーダーのサポートを有効にする。	成人を対象とした初級～中級の水泳教室。
開講日	1月5日～8日 4日間 (冬休み中)	1月21日～3月10日までの 毎週日曜日(全8回)	1月17日～2月28日までの毎週 水曜日(2月14日を除く)(全6回)	1月20日～3月2日までの毎週 土曜日(2月24日を除く)(全6回)
時間	13:00～14:00	10:10～11:10	18:30～19:30	18:00～19:00
対象	小中学生男女	小中学生男女	20歳以上の男女	20歳以上の男女
定員	30名(先着順)	30名(先着順)	20名(先着順)	20名(先着順)
申込み	1月4日(休)まで	1月20日(出)まで	1月16日(火)まで	1月19日(金)まで
会場・問	市民プールかみんぐ ☎73-0858 (受付時間/10:00～17:00) ※お電話でお申し込みください。			

北斗市23歳の大同窓会 開催決定!! (令和2年度成人式代替事業)

新型コロナウイルスのまん延により中止を余儀なくされた「令和2年度成人式」。『あのとき みんなで集まる機会を!』という熱い要望を受け、開催が決定しました。

- 開催日／令和6年1月6日(土)
※第2回北斗市二十歳を祝う会の前日です。
お間違えのないようお願いします。
- 場所／総合文化センターかなで～大ホール
- 時間／午前10時30分から
午前9時30分開場
- 対象／平成12年4月2日から
平成13年4月1日までに生まれた方

※市内在住の対象の方には、ご案内のハガキを送付しています。市内・市外問わず出席を希望される方は、申込フォームにてお申し込みください。

※ドレスコードは特にありません。スーツやワンピースなど自由な格好でご来場ください。



問 市教育委員会社会教育課 ☎74-2000

第2回

北斗市二十歳を祝う会

- 開催日／令和6年1月7日(日)
- 場所／総合文化センターかなで～大ホール
- 時間／午後1時から 正午開場
- 対象／平成15年4月2日から
平成16年4月1日までに生まれた方

◇市内在住の対象の方には12月上旬にご案内のハガキを送付します。市外にお住まいの方で出席を希望される方は申込フォームもしくは電話にてお申し込みください。



問 市教育委員会社会教育課 ☎74-2000

ご存じですか？ 東京北斗会 会員募集中です

東京近郊に住む北斗市(旧上磯町
と旧大野町)出身者やゆかりのある
方々が集う東京北斗会。
現在、会員数は約150名です。



10月21日(土)、毎年恒例の総会・懇親会を東京都で開催。
会員のほか北海道ふるさと連合会の
の方々など総勢58名が参加しました。

東京北斗会では、市との連携を図りながら、北斗市のまちづくり、観光PRなどをサポートしています。また、交流と親睦を大切にし、総会・懇親会、観桜会、日帰りバス旅行、暑気払い(ビアガーデン)などを開催しています。

東京北斗会では会員を募集中です。年会費は2千円。
首都圏に住むご親戚やご友人などに、ぜひお声がけください。入会ご希望の方は、市役所市民課または東京北斗会事務局までご連絡ください。

問 市役所市民課市民係 [内線112]
東京北斗会事務局 宮崎 TEL090-7205-6395

こんにちは
管理栄養士です

丈夫な骨を作る！ 保つ！ためのカルシウム

カルシウムは体内で骨や歯をつくるだけでなく、体内の神経伝達や筋肉の収縮など多くの重要な機能を調節する役割を果たしています。そのため体内のカルシウムが不足すると、骨と歯に蓄えられているカルシウムが利用されてしまいます。丈夫な骨を維持するために、普段の食事から十分なカルシウムを摂り入れていきましょう。

栄養相談を受け付けています

食事や栄養面で気になることはありませんか。
相談を希望する際は、事前にご連絡ください。
(保健福祉課 健康推進係 [内線155])

年齢	男性	女性
15-29歳	800mg	650mg
30-74歳	750mg	
75歳以上	700mg	600mg

1日のカルシウム推奨量(日本人の食事摂取基準J(2020年版))

～これらの栄養素を合わせて摂ることもポイントです～

※疾患により食事制限のある方は医師の指示に従ってください。

カルシウムって、どんなものにどれくらい？

- | | | |
|------|--|--------|
| 乳製品 | <input type="checkbox"/> 牛乳1杯(180ml) | 約200mg |
| | <input type="checkbox"/> ヨーグルト1カップ(100g) | 約120mg |
| | <input type="checkbox"/> チーズ1P(20g) | 約126mg |
| 小魚 | <input type="checkbox"/> しらす干し大さじ2(10g) | 約52mg |
| | <input type="checkbox"/> ししゃも3尾(50g) | 約165mg |
| 大豆製品 | <input type="checkbox"/> もめん豆腐1/3丁(100g) | 約93mg |
| | <input type="checkbox"/> 厚揚げ1/2枚(100g) | 約240mg |

ビタミン K

(緑黄色野菜、海藻等)

カルシウムを骨にするために
必要なビタミン。

ビタミン D

(卵、魚、きのこ等)

カルシウムの吸収を良くするために
必要なビタミン。日光を浴びると
体内でも合成される。

適度な運動



町内会・自治会 掲示板

住みよいまちづくりのため、各町内会・自治会で行っている活動情報のお知らせです。掲載したい情報をお持ちであれば、市民課までご一報ください。

問 市役所市民課市民係[内線112・115]

10/27(金) 七重浜4丁目町会 せせらぎ温泉で入浴会

外出しづらい高齢者を対象に、ふれあい入浴券と市民活動バスを活用し春・秋の年2回開催しています。

11/10(金) 中野自治会 スマホ教室

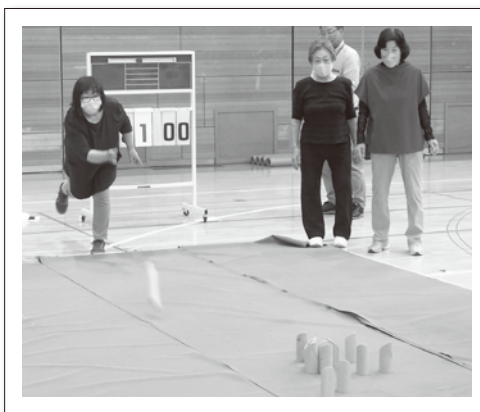
検索機能や地図・LINEの使い方、写真の撮り方など、普段疑問に思っている操作方法をみんなで学びました。

11/3(金)・4(土) 久根別 東浜地区文化祭

久根別住民センターで4年ぶりの文化祭を開催。作品展示により文化に親しむとともに、地域の団結力を確認する日となりました。

10/11(水) 北斗市町会連合会 モルック体験

町内会長や役員を中心に、最近話題の新スポーツを体験。珍プレー好プレーの続出に、会場は大いに盛り上がりました。



ふれあいフォト ギャラリー

PHOTO GALLERY



最大の感謝を

年明け1月6日～8日、三重県熊野市で開催される第1回中学軟式野球大会くまのwintercupに、北海道代表として出場を決めた上磯ベースの選手が、出場報告を兼ね表敬訪問されました。創部1年で全国出場を決めたことについて西山主将は、「周りの方に最大の感謝を伝えたい」と感謝の意を述べました。



さけつかみ取りに歓声

最高気温が23.6℃で快晴の日となった11月3日、4年ぶりに茂辺地さけまつりが開催されました。さけのつかみ取り体験や漁組女性部によるさけ鍋のふるまいなど、さげづくしのイベントで盛り上がりました。



目標は、全国1位!

12月9日(土)・10日(日)東京都で開催される、第4回くら寿司トーナメント2023・第17回学童軟式野球全国大会ポップアスリートカップに、北海道代表として出場を決めた上磯有川野球スポーツ少年団の選手が、出場報告を兼ね表敬訪問されました。

お知らせ

メール便

12月号

●連絡先
 [開庁時間 平日8時30分～17時]
 (市外局番0138)
 北斗市役所 ☎73-3111
 総合分庁舎 ☎77-8811
 七重浜支所 ☎49-2356
 茂辺地支所 ☎75-2001

●人のうごき (10月31日時点)
 人口 43,736人 (-56人)
 男 20,576人 (-17人)
 女 23,160人 (-39人)
 届出別対前月比
 転入 104人 (-11人)
 出生 16人 (-2人)
 転出 115人 (-18人)
 死亡 61人 (11人)
 世帯数 22,206世帯 (-18世帯)

●休日当番医
 [診療時間10:00～16:00]
 12月3日
 熊谷内科小児科医院
 飯生2丁目4-25 ☎73-3029

12月10日
 きむらクリニック
 本町499-6 ☎77-7171

12月17日
 上磯整形外科クリニック
 久根別1-26-8 ☎73-1121

12月24日
 かみいそ循環器内科クリニック
 東浜2丁目22-39 ☎74-3370

12月29日
 海老沢医院
 飯生3丁目1-36 ☎73-2135

12月30日
 おおきた内科胃腸科医院
 七重浜8丁目17-1 ☎49-5720

12月31日
 岡本泌尿器科医院
 飯生1丁目2-8 ☎74-3911

1月1日
 かみいそこどもクリニック
 中央2丁目4-3 ☎74-2611

1月2日
 かみいそ循環器内科クリニック
 東浜2丁目22-39 ☎74-3370

1月3日
 上磯整形外科クリニック
 久根別1-26-8 ☎73-1121

夜間(19:30～24:00)
 函館市夜間急病センター
 ※内科・外科・小児科
 函館市五稜郭町23-1
 函館市総合保健センター内 ☎30-1199

●税・料の納期
 納期は1月4日です
 ●市・道民税[第4期]
 ●国民健康保険税[第7期]
 ●後期高齢者医療保険料[第7期]
 ●介護保険料[第7期]

お知らせ

介護保険サービスを利用
 されている方へ介護保険
 給付費通知を送付します

令和5年3月～令和5年8月の期間でどのくらい介護サービスを利用したのか確認するための「介護保険給付費通知」を、介護保険サービスを利用されている方へ12月上旬に送付します。

事業所から市へ介護保険請求があった内容をもとに作成されていますので、サービス内容や回数等に間違いや不明な点がないか、領収証等と照らし合わせてご確認ください。
 ※記載されている金額は既にお支払いされた、または市より給付済みの金額です。新たな支払いや給付が発生するものではありません。
 問 市役所保健福祉課高齢者・介護保険係 [内線1565・159]

新函館北斗駅・上磯線バス(28系統)冬休みダイヤ・元日運休のお知らせ

新函館北斗駅・上磯線バスは、12月23日(土)から1月14日(日)まで、学校が冬休み期間のため、1日4便の休日ダイヤ運行となります。

また、1月1日(月・祝)は全便運休となりますので、ご注意ください。

問 市役所企画課企画係 [内線237]

令和5年度冬の暴力追放運動 12月15日(金)～1月14日(日)

暴力のない安全で安心な地域社会の実現をめざし、冬の暴力追放運動が行われます。

暴力的要求行為を受けた場合は、警察署または暴力追放センターまでご相談ください。

問 函館中央警察署

北海道暴力追放センター函館支局
 ☎54・0110
 ☎35・5982

令和5年度北斗市青少年育成大会 ～青少年の主張～発表結果

10月7日(土)、北斗市内の学生10名が、日頃思っていることや未来に向けての夢、社会に対する希望を、飾り気のない自分の言葉で、主張しました。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

●テーマ①「わたしの近くのSDG S」
 ～小さな気づきで大きく変わる～
 ②「伝えたい、大切なもの」
 ～舞い上がれほくと～」



問 北斗市青少年問題協議会事務局 (市民課市民係内) [内線113]

特殊詐欺被害に要注意!

北斗市内で2件の詐欺事件が発生しました。

1件目は、パソコンでインターネットを利用中にウイルス感染のメッセー

ジが表示され、表示画面記載の電話番号にかけたところソフトウェア開発会社社員を名乗る男から「画面ロックの解除に費用がかかる」として、電子マネー22.1万円分をだまし取られた架空請求詐欺事件です。

2件目は、SNSで知り合った女性から投資をもちかけられ、175万円をだまし取られる投資詐欺事件です。

パソコンやスマホにウイルス感染等の表示がされた場合は詐欺の可能性が高いので、表示画面記載の電話番号には連絡しないでください。

また、電話やメッセージなどでお金の話を持ち掛けられたり、請求されたりした際には家族などの周りの方に相談するか、「警察相談電話#9110」に連絡してください。

問 市役所市民課市民係

[内線112]

令和5年度 除雪等対応事業所 一覧

No.	事業所名	住所	作業区分				区域	連絡先	
			屋根の雪下し	住居周辺除雪	私道除雪	排雪対応		市内全域	電話番号
1	(株)おしま福祉介護ハイヤー※1	七重浜2-36-7	×	○	○	×	△※3	090-6444-7887	49-0437
2	(株)壽組	七重浜3-4-8	○	○	○	○	△※4	49-8605	87-2481
3	(株)三共生コンクリート販売	七重浜7-15-15	×	○	×	○	○	49-5078	49-5568
4	(株)オートガレージ車屋	東前15-10	×	○	○	○	○	84-6072	84-6073
5	(株)リッキーファーム	開発527	○	×	○	○	○	83-2251	83-2232
6	(有)島津組	千代田101-2	○	○	○	○	○	77-7305	77-6366
7	合同会社EMK(ふくろう)障がい者施設※2	七重浜3-10-20	×	○	×	×	△※5	83-7860	83-7861
8	(有)宮崎新聞販売所	飯生1-12-1	○	×	×	×	○	73-2228	73-1781
9	横山運送	市渡605-5	×	○	○	○	△※6	77-6678	77-7304
10	リホーム阿部板金工業	七重浜7-8-5	×	○	×	○	○	090-3393-2988	
11	(有)リホームプランニング	久根別4-25-18	△	○	○	○	○	73-6050	73-5599

※1 小型タイヤショベル、※2 手作業平日9:30~15:00作業
 ※3 浜分地区のみ、※4 谷好より七重浜間
 ※5 大野地区・上磯地区(太平洋セメントより函館側)、※6 本町・向野・市渡

屋根の雪下ろしに注意しましょう

危険な作業は無理せず、市内の業者へ依頼することも大切です。除排雪費用は、作業内容など実施場所により異なるため、希望する場合は直接、事業所に確認したうえで作業を依頼してください。

問 市役所市民課市民係
 「内線112・115」
 北斗市商工会 ☎ 73・2408

万一滑った場合に備え、命綱をつけて作業をしましょう。



作業は一人で
行わず、複数人で
行いましょう。

はしごや靴に滑り
止めをつけるなど、
工夫しましょう。

「人権週間」

12月4日~12月10日

人権に関するお悩み、どんなことでもお気軽にご相談ください。人権擁護委員が、差別やいじめなど、人権に関する相談に応じています。相談日時や会場等の詳細は、お問い合わせいただくか、二次元コードのリンク先をご覧ください。

問 市役所市民課市民係

「内線112」



湯の沢冷泉

冬期間供用停止のお知らせ

積雪により林道の通行が危険であるため、12月1日からの冬期間は冷泉の供用を停止しています。ご不便をおかけしますが、ご了承願います。再開の時期は、市公式ホームページなどでお知らせします。

問 市役所市民課市民係

「内線115」

催し・講座

事業所向け 通年雇用化

意識啓発セミナー開催

南渡島通年雇用促進支援協議会

は、通年雇用化意識啓発無料セミナーを開催いたします。

- テーマ/労働関係法のポイント
- 日時/1月11日(木)午後1時30分~午後3時30分
- 会場/総合文化センターかなでくる 2階中会議室
- 対象/北斗市・七飯町・森町・鹿部町内の事業所で、季節労働者を雇用されている事業主の方
- 定員/20名

申込方法などについては、市公式ホームページ内の当協議会のページをご覧ください。お問い合わせください。



募集

自衛官募集

- 区分/自衛官候補生
- 受験資格/18歳以上33歳未満の方
- 応募期限/試験前日まで
- 試験日/1月20日(土)か21日(日)のいずれか1日

問 自衛隊函館地方協力本部函館地区隊
 ☎ 53・6241

サークル
・催し
伝言板

ゆうきケア体操サークル

健康寿命は足腰から。どなたでもできる簡単な体操です。

●活動日時／毎月第1、第3月曜日 午前10時～午前11時

●場所／北斗市公民館 1階和室

●参加費／千円(1回)と(こ)持ち物／バスタオル、あればヨガマット、飲み物、てぬぐい

※冬期間のみ、浜分ふれあいセンターでも月2回活動中です。詳しくは、お問い合わせください。

問 福田 090・2073・0834

北斗市スキー協会主催

ジュニア・級別 スキー教室

〔ジュニア教室〕

●開講日／1月6日(土)～8日(月・祝)

●ジュニアテスト／1月8日(月・祝)午後

●対象／小学生のみ

〔級別教室〕

●開講日／1月13日(土)・14日(日)

●級別テスト／1月14日(日)午後

●対象／小学生以上
●講習時間／各日午前10時～正午、午後1時～午後3時
●会場／グリーンピア大沼スキー場
●受講料／1日3千円、半日2千円

円、リフト代は各自負担

●申込期限／12月22日(金)

●申込方法／申込フォームまたはFAX(申込用紙はスポーツセンターに備え付けています。)

●その他／保険は各自で加入してください。

問 佐々木

090・3892・1900
FAX 77・7444



ありがとうございます

●寄附(地域振興)

▽(株)明治安田生命保険相互会社 函館支社 様・・・609500円

●寄附(文教施設整備)

▽北斗市陶芸サークル 様

●教育委員会へ

▽(株)私市兄弟商店 様

・・・北斗市産米「えみまる」300kg

・・・1万円

せせらぎ温泉

今月は「ゆず湯」

冬至の時期に合わせて、毎年恒例の「ゆず湯」を行います。寒さが厳しさを増す季節、ゆずの爽やかな香りに包まれながら、日ごろの疲れをいやしてみませんか。

(実施期間)

12月19日(火)～12月24日(日)

問 せせらぎ温泉 ☎77-7070

道営住宅入居者募集のご案内

問 (一財)函館市住宅都市施設公社 ☎30-3122

HP <http://www.hakodate-jts-kosya.jp/>

No	団地名	建築年など	住戸番号	公募する住戸	家賃(最低～)
1	であえーる新函館北斗駅前団地	平成29年 EV有	1-104	1階 2LDK	16,400円～
2	常盤団地	平成8年 EV無	2-203	2階 3LDK	22,300円～
3	常盤団地	平成7年 EV無	1-303	3階 3LDK	21,000円～
4	常盤団地	平成7年 EV無	1-304	3階 3LDK	21,000円～

※No.3～No.4の住戸は一般世帯向け住宅です。No.1は子育て世帯向け、No.2は小学生以下同居世帯向けです。

●募集期間／12月4日(月)～12月8日(金)

●申込受付場所／函館市住宅都市施設公社(函館市花園町24番2号)、函館市役所 8階 会議室

●必要な書類／入居者全員の収入を証明できる書類、印鑑

抽選の優遇を受けようとする方は、北海道営住宅抽選カードをお持ちください。

●抽選日／12月12日(火) 亀田交流プラザ3F会議室

随時募集する市営住宅のご案内

問 市役所都市住宅課建築住宅係[内線252～254]

No	団地名	建築年など	住戸番号	公募する住戸	家賃(最低～)	No	団地名	建築年など	住戸番号	公募する住戸	家賃(最低～)
1	当別	昭和54年 EV無	1-4	1階 3DK	9,300円～	6	久根別	平成2年 EV無	9-401	4階 3LDK	19,500円～
2	千代田	昭和62年 EV無	2-3	2階 3LDK	14,400円～	7	中野通	昭和52年 EV無	3-302	3階 3DK	12,900円～
3	市渡中央	昭和63年 EV無	2-202	2階 3LDK	18,600円～	8	市渡中央	昭和63年 EV無	2-203	2階 3LDK	18,600円～
4	富川	昭和54年 EV無	5-404	4階 3DK	13,200円～	9	市渡中央	平成2年 EV無	4-104	1階 3LDK	18,600円～
5	富川	昭和55年 EV無	6-303	3階 3DK	13,900円～						

(1)No.1～9の住戸は、随時申込みを受け付けております。

(2)No.1、3～5、7～9の住戸は、单身の方の申込みが可能です(No.1、3、8～9の住戸は60歳以上や障がいのある方などの条件があります)。

●申込先／市役所都市住宅課(2階) ※郵送不可 ●申込みの詳細についてはお問合せください。

マイナンバーカード時間外窓口の開設について (要予約) 問 市役所市民課窓口係[112~116]

●開設窓口／市役所、総合分
庁舎、七重浜・茂辺地両支所

●予約方法／

①市役所市民課へ電話で申込み平日の午前8時30分から午後5時)

②二次元コードからインターネットで申込み



●夜間窓口
(午後5時から午後7時30分まで)

開設日
12月19日(火)
予約申込期限
12月14日(休)

エコライフメモ

海を守るために「できる」
から始めてみる。

北斗市では、美しい海の景観を見ることができ、また海から多くの恵みを受けています。

その海が、プラスチックごみなどで汚され、このままの状況であれば2050年には世界中の海を漂うプラスチックごみが魚の量を上回るという予測があります。

漂着ごみの中には、街中などでポイ捨てされたごみが風で飛ばされることにより、川や海に流れ着いたものもあります。

ポイ捨てや不法投棄は絶対にしないのは当然ですが、ごみが風などで飛ばされないようにしっかり管理する、買い物にはマイバッグを持参する、スプーンなど使い捨て商品の使用を控える、といった選択がプラスチックごみを減らす第一歩となります。

私たちひとりひとりの「できる」から始めてみましょう！

交番ニュース

「詐欺電話がきたら#9110」

・犯人と直接電話で話さないことが何よりの被害防止対策となります。留守番電話機能を活用し相手を確認してから電話にでる、迷惑電話防止機能を有する機器を活用するなどして、犯人と直接電話で話さないようにしましょう。

・携帯電話で通話しながらATMを操作している人は、詐欺の被害に遭っている可能性がありますので、見かけた方はお声掛けをお願いします。

問 函館中央警察署 ☎54-0110

収納状況のお知らせ

10月の財産差押実績と収納率について

○10月の財産差押実績

1 給与・預貯金	208,821円 (6件)
2 その他	122,264円 (5件)
合計	331,085円 (11件)

○10月までの令和5年度市税等収納率

市税等	収納率 (%)		前年同月比 (%)	
	令和5年10月	令和4年10月		
市民税	53.15	53.19	▲ 0.04	↘
固定資産税	79.47	79.76	▲ 0.29	↘
軽自動車税 (種別割)	97.51	97.63	▲ 0.12	↘
国民健康保険税	49.57	48.79	0.78	↗
介護保険料 <small>注1</small>	60.45	59.32	1.13	↗
後期高齢者医療保険料 <small>注1</small>	58.43	59.25	▲ 0.82	↘
保育所利用負担金	49.40	50.87	▲ 1.47	↘
放課後児童クラブ利用料	63.41	67.94	▲ 4.53	↘
学校給食費	43.42	52.86	▲ 9.44	↘

※注1：普通徴収のみ

市税等の納付相談はお早めにお問い合わせください

工事契約情報

10月16日～11月15日分

土木・建築工事など市の契約状況を公表します。

工事名	業者名	請負金額 (予定価格)	落札比率	完成期限
千代田第2号線道路改良工事	(有)カネヤマ 上山建設	13,772,000 (14,432,000)	95.4%	R6.1.30
観光交流センター融雪排水設備等改修工事	東陽電気工事(株)	3,432,000 (3,498,000)	98.1%	R5.12.11
中野通2丁目白樺団地配水管布設替工事その2	横山興業(株)	12,210,000 (12,562,000)	97.2%	R6.1.19
水無地区配水管布設替工事	(株)和田配管工業	21,373,000 (21,835,000)	97.9%	R6.1.30
上磯小学校照明器具更新工事	(有)東和電気工事	38,247,000 (39,424,000)	97.0%	R6.3.11
浜分体育センター照明器具更新工事	(有)千秋電気	18,513,000 (18,997,000)	97.5%	R6.3.11
久根別体育センター照明器具更新工事	(株)本庄電気	8,800,000 (9,042,000)	97.3%	R6.3.11
茂辺地体育センター照明器具更新工事	(有)七尾電気工業	8,360,000 (8,459,000)	98.8%	R6.3.11
北斗消防署感染対策事業改修工事	日函機器(株)	13,970,000 (14,311,000)	97.6%	R6.2.29
市渡中央団地排水管更新工事	鈴木中川建設(株)	7,315,000 (7,535,000)	97.1%	R6.1.30
都市公園遊具改修工事その4	(株)佐々木組	13,849,000 (14,388,000)	96.3%	R6.3.11
運動公園施設改修工事その9	田島緑地前川 コルポレーション(株)	43,890,000 (45,243,000)	97.0%	R6.3.11

※金額はいずれも消費税込みです。落札比率は小数点以下第2位で四捨五入しています。

12 December

- 1 金 北斗光回廊～新函館北斗駅前イルミネーション～
(～2月29日(木))
- 2 土
- 3 日
- 4 月 ◆消費生活相談[10:00～15:00]総合分庁舎
- 5 火 ◇3歳児健診[12:20～13:30]保健センター
◆法律相談[13:00～15:00]かなで～
- 6 水 ◇10か月児健診[12:50～14:00]保健センター
◇移動ちいばっば[12:50～14:00]保健センター
- 7 木 ◇1歳8か月児健診[12:20～13:30]保健センター
◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30～12:00]総合分庁舎
◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30～12:00]れいんぼー
◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30～12:00]かなで～
◆消費生活相談[10:00～15:00]市役所
- 8 金 農地相談[9:00～16:00]総合分庁舎
- 9 土
- 10 日 童話のつどい[10:30～11:45]かなで～
- 11 月 ◆消費生活相談[10:00～15:00]総合分庁舎
- 12 火
- 13 水
- 14 木 ◆消費生活相談[10:00～15:00]市役所
- 15 金
- 16 土
- 17 日 北斗光回廊～トラピスト通り並木道ライトアップ～
(17日(日)～24日(日))
- 18 月 ◆消費生活相談[10:00～15:00]総合分庁舎
- 19 火 ◇乳幼児健診[12:50～14:00]せせらぎ保健センター
◆法律相談[13:00～15:00]かなで～
マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00～19:30]
- 20 水 ◇4か月児健診[12:50～14:00]保健センター
◇移動ちいばっば[12:50～14:00]保健センター
☆おはなし会[13:30～14:00]市立図書館(分館)
- 21 木 ◇赤ちゃん相談[10:00～11:00]保健センター
◆消費生活相談[10:00～15:00]市役所
- 22 金
- 23 土 ☆おはなし会[10:30～11:00]市立図書館(本館)
- 24 日
- 25 月 ◆消費生活相談[10:00～15:00]総合分庁舎
- 26 火
- 27 水
- 28 木 ◆消費生活相談[10:00～15:00]市役所
市役所仕事納め
- 29 金
- 30 土
- 31 日

1 January

- 1 月 元旦
- 2 火
- 3 水
- 4 木 市役所仕事始め
◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30～12:00]総合分庁舎
◆消費生活相談[10:00～15:00]市役所
- 5 金 北斗市新年交礼会[11:00～]かなで～
- 6 土 北斗市23歳の大同窓会[10:30～]かなで～
- 7 日 北斗市二十歳を祝う会[13:00～]かなで～
- 8 月 成人の日



読み聞かせボランティアのみなさん

本の読み聞かせには、子どもの語彙力や想像力、感性を豊かにし、その素質を伸ばすことや、子どもたちの情緒を安定させる効果があることをご存じだろうか？

今回は、おはなし会などで活動している読み聞かせボランティアのみなさんにお話を伺った。

「用意していた本の対象年齢が少し違うなあと感じ、その場で本を選びなおしたことがあります」共働きの家庭が増えているので、午後に関催時間を変更して足を運びやすい工夫をしています」など、参加しやすい環境づくりを心がけている。

「その甲斐あってか、小さいお子さん連れのご家族が参加してくれるようになった。子どもは泣いて大声を出したり、走りまわったりするもの。おはなし会のときは気になさらずに、親子共に楽しんでほしい」

学校の土曜授業では、本について話し合い、意見を交換する、ブックトーク形式を数回導入。「テーマに沿った幅広い本を紹介することで、異なる視点からの学びや感動を提供することができる。メッセージ性がある本を通じて子どもたちに何かしらの気づきを与えることができれば」と話す。

「本には力がある。つらい瞬間や癒しを求める時、小さい頃に触れた本の記憶を思い出し、もうちょっと頑張ろうって思える手助けになってくれれば嬉しい」

◆教育相談

教育委員会学校教育課 ☎74-2000	月～金	8:30～17:00
------------------------	-----	------------

◆子ども家庭相談

子ども家庭総合支援班 ☎73-3111(内線182-183)	月～金	8:30～17:00
-----------------------------------	-----	------------

◆子育て相談(電話)

ピュアランド(七重浜子ども園) ☎49-2590	月～金	9:30～17:00
ちいばっばクラブ(東前子育て支援拠点施設) ☎77-7151	月～土	10:00～17:00
なかよし広場(第二東光保育園) ☎73-8154	月～金 土	9:00～17:00 10:00～13:00
ゆめのポケット(大野保育園) ☎77-1904	月～金 土	10:00～17:00 10:00～13:00
おひさまクラブ(久根別子育て支援拠点施設) ☎73-5567	月～金 土	10:00～17:00 9:00～14:00

◆心配ごと相談(電話)

北斗市社会福祉協議会 ☎74-2500	月～金	9:00～17:00
------------------------	-----	------------

◆防災行政無線放送内容案内[Jアラート情報・避難情報]

自動音声ダイヤル ☎0800-800-9918(無料)	24時間
--------------------------------	------

【ご注意】◆法律相談は正午に受付を開始し、番号札をお渡しします(先着10名)。詳細は、市民課市民係(内線112、113、115)までお問い合わせ願います。

[市の木]



くろまつ

[市の花]



ブナ